

**KHBD : Số 22**

**BÓNG ĐÁ – LỚP 11**

**Tuần : 22**

**Ngày soạn: 05 - 9**

**Tiết KHDH: 43 + 44**

**Ngày dạy:**

### **NỘI DUNG BÀI DẠY:**

- Ôn: + *Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.*  
+ *Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.*
- Học: *Chiến thuật tấn công.*
- *Đấu tập.*

### **I. Mục tiêu:**

#### **1. Kiến thức:**

- Học sinh biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân và đá bóng bằng mu trong bàn chân.
- Học sinh hiểu và ghi nhớ được nguyên lý yếu lĩnh của chiến thuật tấn công.
- Học sinh biết vận dụng các kỹ thuật đã học vào đấu tập.

#### **2. Phẩm chất:**

*Bài học góp phần hình thành các phẩm chất chăm chỉ, trung thực, trách nhiệm, cụ thể:*

- Chăm chỉ: Có ý thức tự học, tự rèn luyện, tự giác, tích cực, nhiệt tình tham gia hoạt động nhóm
- Trung thực: + Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, tập luyện của bản thân, tổ nhóm.  
+ Nhận xét đúng, trung thực về các bạn khi thực hiện kỹ thuật động tác.
- Trách nhiệm: Có ý thức hỗ trợ, giúp đỡ, hợp tác với các bạn trong nhóm để đạt kết quả tốt.

**3. Năng lực:** *Bài học góp phần hình thành, phát triển các năng lực sau đây:*

#### **3.1. Năng lực chung.**

##### **- Năng lực tự chủ và tự học:**

- + HS chủ động tìm hiểu tài liệu, video, hình ảnh liên quan bài học, quan sát động tác của GV
- + HS có ý thức tập luyện cá nhân, phát huy năng lực tự học, tự quan sát, tự sửa sai.

##### **- Năng lực giao tiếp và hợp tác:**

- + Biết sử dụng thuật ngữ, kết hợp với tranh ảnh và quan sát để trình bày thông tin về động tác.
- + Biết hợp tác trong nhóm, cặp đôi để thực hiện kỹ thuật, bài tập.

##### **- Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo:**

- + Biết phán đoán, xử lý các tình huống linh hoạt trong tập luyện môn Bóng đá.
- + Thông qua nghe, quan sát, tập luyện của bản thân, cặp đôi và tổ/nhóm, HS biết phát hiện sai lầm của mình và của bạn khi tập luyện từ đó nhận xét, điều chỉnh, sửa sai rút kinh nghiệm cho bản thân.

#### **3.2. Năng lực đặc thù.**

##### **- NL chăm sóc sức khỏe:**

- + HS giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước, trong và sau khi học.



- + Chạy bước nhỏ;
- + Chạy nâng cao đùi;
- + Chạy gót chạm mông;
- + Chạy đá duỗi chân;
- + Chạy mở đùi.

\* **Kiểm tra TX:** Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.

1-2hs

- PP dòng chảy

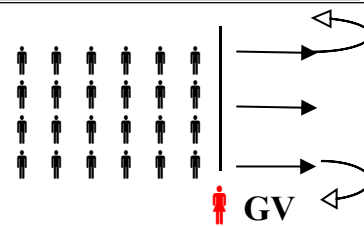
- GV gọi 1-2HS lên thực hiện kỹ thuật

**Bước 4: K/luận, nhận định**

- GV nhận xét quá trình khởi động của cả lớp.  
+ GV nhận xét, sử dụng phương pháp quan sát, công cụ là thang đo để đánh giá mức độ thực hiện của HS.

\* **Yêu cầu:**

- + Trang phục gọn gàng.
- + Trật tự - nghiêm túc.
- + HS tích cực, chủ động và thực hiện được các động tác khởi động.
- + Thực hiện được bài kiểm tra



1-2HS lên thực hiện kỹ thuật

**Bước 3: Báo cáo, thảo luận**

- LT báo cáo kết quả khởi động của lớp.  
+ Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện bài kiểm tra của bạn.

**B. Hoạt động: Hình thành kiến thức - Luyện tập. (65-70 phút)**

**1. Hoạt động 1: Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. (10-15')**

**a. Mục tiêu:** Hình thành được kỹ năng cho HS khi thực hiện kỹ thuật

**b. Nội dung:** GV nhắc lại kỹ thuật; HS lắng nghe, quan sát và thực hiện theo hướng dẫn.

**c. Sản phẩm:** HS thực hiện được kỹ thuật và hoàn thành lượng vận động.

**d. Tổ chức thực hiện:**

\* **Hình thành kiến thức: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân**

Nhắc lại cách thực hiện kỹ thuật để HS định hình được động tác và nêu những điểm cần chú ý.



\* **Luyện tập:**

➤ **BT1:** Dẫn bóng theo đường thẳng. Hai HS 1 cặp, đứng đối

**Bước 1: Giao nhiệm vụ**

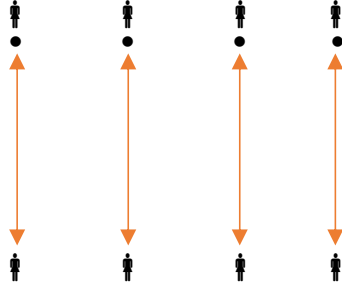
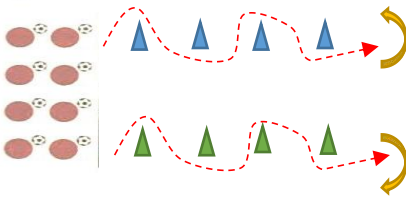
- GV thực hiện lại kỹ thuật  
+ PP sử dụng lời nói

\* GV cho HS tập kỹ thuật dưới hình thức: Luyện tập cặp đôi, tổ/nhóm.

**Bước 2: Thực hiện n/vụ**

- HS lắng nghe, quan sát.  
- PP trực quan

\* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV/NT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>diện cách nhau 8-10m. Thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân vòng qua bạn và dẫn bóng về vị trí ban đầu, rồi đá bóng bằng lòng bàn chân cho bạn số 2 thực hiện → Đổi lại (Nếu nhóm có 3HS thì luân phiên nhau tập luyện)</p> <p>➤ <b>BT2:</b> Dẫn bóng luân cọc: Mỗi nhóm 6-8HS, dẫn bóng luân 4-5 cọc (khoảng 10m), dẫn về → luân phiên nhau thực hiện.</p> | <p>3-7L ➤ Luyện tập theo cặp đôi: 1 HS tập; 1 HS hỗ trợ, quan sát và nhận xét → đổi lại. (PP phân nhóm cặp đôi, PP lặp lại)</p> <p>2-5L ➤ Luyện tập theo nhóm. Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển cả nhóm cùng tập. (PP phân nhóm, PP lặp lại).</p> <p>■ GV quan sát, sửa sai cho HS trong quá trình tập luyện</p> <p><b><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></b><br/>         → Mời 2HS thực hiện lại kỹ thuật đã học.<br/>         - GV quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS sau cùng nhằm đáp ứng yêu cầu cần đạt và sửa sai cho HS<br/> <b>* Yêu cầu:</b><br/>         - HS thực hiện được kỹ thuật<br/>         - Phối hợp động tác nhịp nhàng.<br/>         - Giúp đỡ bạn cùng tập.</p> |  <p><b>▲ GV (BT1)</b></p>  <p><b>▲ GV (BT2)</b></p> <p>- HS tích cực tập luyện và quan sát, tự giác sửa sai rút kinh nghiệm bản thân.</p> <p><b><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></b><br/>         - Nhóm trưởng báo cáo tình hình tập luyện của các bạn.<br/>         - 2HS lên thực hiện lại kỹ thuật đã học.<br/>         → Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện lại kỹ thuật của bạn.<br/>         + Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. Hoạt động 2: Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. (15-20')**

**a. Mục tiêu:** Hình thành được kỹ năng cho HS khi thực hiện kỹ thuật

**b. Nội dung:** GV nhắc lại kỹ thuật; HS lắng nghe, quan sát và thực hiện theo hướng dẫn.

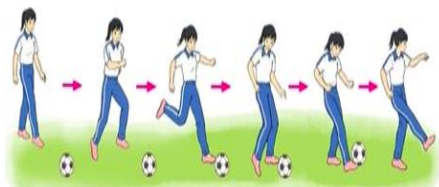
**c. Sản phẩm:** HS thực hiện được kỹ thuật và hoàn thành lượng vận động.

**d. Tổ chức thực hiện:**

**\* Hình thành kiến thức mới:**

**Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.**

Nhắc lại cách thực hiện kỹ thuật để HS định hình được động tác và nêu những điểm cần chú ý.

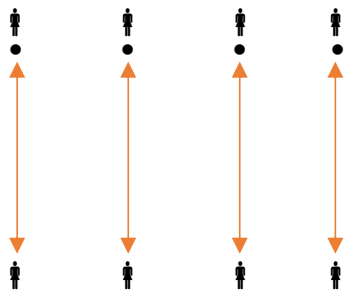


**Bước 1: Giao nhiệm vụ**

- GV thực hiện lại kỹ thuật  
 + PP sử dụng lời nói

**Bước 2: Thực hiện n/ vụ**

- HS lắng nghe, quan sát.  
 - PP trực quan

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>* <u>Luyện tập:</u></b></p> <p>➤ <b>BT1:</b> Hai HS 1 cặp, đứng đối diện cách nhau 6-8m. Thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân qua lại. (Nếu nhóm có 3HS thì luân phiên nhau tập luyện)</p> <p>➤ <b>BT2:</b> Hàng 1,2 tập đá bóng vào cầu môn cách 10-12m; hàng 3,4 quan sát bạn tập → đổi lại.</p> | <p>5-10L</p> <p>3-7L</p> | <p>* GV cho HS tập kỹ thuật dưới hình thức: Luyện tập đồng loạt, tổ/nhóm, cặp đôi.</p> <p>➤ Luyện tập theo cặp đôi (PP phân nhóm cặp đôi, PP lặp lại)</p> <p>➤ Luyện tập theo nhóm. Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển cả nhóm cùng tập. (PP phân nhóm, PP lặp lại).</p> <p>■ GV quan sát, sửa sai cho HS trong quá trình tập luyện</p> <p><b><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></b><br/>         → Mời 2HS thực hiện lại kỹ thuật đã học.<br/>         - GV quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS sau cùng nhằm đáp ứng yêu cầu cần đạt và sửa sai cho HS</p> <p><b>* <u>Yêu cầu:</u></b></p> <p>- HS thực hiện được kỹ thuật</p> <p>- Phối hợp động tác nhịp nhàng.</p> <p>- Giúp đỡ bạn cùng tập.</p> | <p>* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV/NT</p>  <p><b>GV (BT1)</b></p>  <p><b>GV (BT2)</b></p> <p>- HS tích cực tập luyện và quan sát, tự giác sửa sai rút kinh nghiệm bản thân.</p> <p><b><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></b></p> <p>- Nhóm trưởng báo cáo tình hình tập luyện của các bạn.</p> <p>- 2HS lên thực hiện lại kỹ thuật đã học.</p> <p>← Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện lại kỹ thuật của bạn.</p> <p>+ Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p> |
| <p><b>* <u>Hoạt động nhóm (áp dụng cho hoạt động 1,2).</u></b></p> <p>Trong quá trình học tập các hoạt động: Tập luyện theo trình độ từng nhóm (dạy học phân hóa).</p>                                                                                                                                                |                          | <p>* Giáo viên quan sát và phân loại trình độ học sinh thành 3 mức:</p> <p>+ Nhóm 1: Thực hiện kỹ thuật chưa tốt.</p> <p>+ Nhóm 2: Thực hiện được kỹ thuật.</p> <p>+ Nhóm 3: Thực hiện tốt kỹ thuật</p> <p>- Nhóm 3 sẽ là nhóm hỗ trợ nhóm 1 và 2 tập luyện.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>+ Nhóm 3: Chia đều về nhóm 1, 2 để hỗ trợ những học sinh khác tập luyện.</p> <p>+ Nhóm 2: 2 - 3 học sinh thành một nhóm luân phiên tập luyện</p> <p>+ Học sinh của nhóm 3 thực hiện tốt sẽ hỗ trợ và giúp các nhóm còn lại.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### 3. Hoạt động 3: Học: Chiến thuật tấn công (15-20')

**a. Mục tiêu:** - Trang bị cho HS kiến thức cơ bản về chiến thuật tấn công.

- HS ghi nhớ và hiểu được nguyên lý, yếu lĩnh về chiến thuật tấn công.

**b. Nội dung:** GV phân tích làm mẫu chiến thuật; HS chú ý quan sát và thực hiện theo hướng dẫn.

**c. Sản phẩm:** HS bước đầu hình thành cơ bản được chiến thuật và hoàn thành lượng vận động.

**d. Tổ chức thực hiện:**

**\* Hình thành kiến thức mới:**

**-Phân tích chiến thuật:** Chiến thuật tấn công nhóm là sự phối hợp của hai hay nhiều cầu thủ của đội kiểm soát bóng nhằm tạo ra lợi thế trong tổ chức tấn công.

a. Chuyển bóng: Chuyển bóng là một trong những kỹ thuật quan trọng để thực hiện chiến thuật nhóm cũng như chiến thuật đồng đội. Các cầu thủ tấn công thông qua phối hợp chuyển bóng sẽ dễ dàng, nhanh chóng vượt qua khoảng cách lớn và sự ngăn cản của các cầu thủ phòng thủ, mặt khác có thể gây rối loạn đội hình phòng ngự của đối phương.

- Căn cứ theo hướng chuyển bóng, có thể chia làm 3 loại: Chuyển thẳng (song song với đường biên dọc), chuyển ngang (song song với đường biên ngang) và chuyển chéo

- Căn cứ theo khoảng cách, chuyển bóng được chia thành 3 loại: Chuyển ngắn (5 - 15 m), chuyển trung bình (15 – 25 m) và chuyển xa ( 25m).

- Căn cứ vào độ cao của bóng, chuyển bóng được chia thành 3 loại: Chuyển cao (từ đầu trở lên), chuyển trung bình (từ gối tới đầu), chuyển thấp (từ gối trở xuống).

b. Phối hợp nhóm hai người:

**Bước 1: Giao nhiệm vụ**

\* Gv phân tích, làm mẫu chiến thuật.

+ PP sử dụng lời nói.

- GV chọn vị trí thích hợp làm mẫu chiến thuật (gọi vài HS cùng làm mẫu) để giúp tất cả HS đều quan sát được chiến thuật cần học.

- Khi làm mẫu GV kết hợp nêu điểm cơ bản, trọng tâm của chiến thuật để học sinh dễ nhớ.

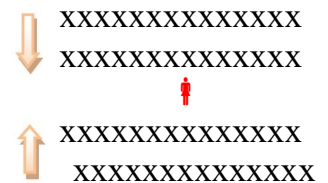
**Bước 2: Thực hiện n/ vụ**

- HS lắng nghe, quan sát

+ Phương pháp trực quan

\* Đội hình HS quan sát GV làm mẫu chiến thuật:

- HS đứng thành những hàng ngang quay mặt vào trong quan sát GV làm mẫu.



Đây là sự phối hợp chiến thuật đơn giản và cơ bản, là nền tảng cho mọi sự phối hợp chiến thuật. Các hình thức phối hợp nhóm hai người gồm: Chuyển bóng vào khoảng trống và bật tường.

**\* Luyện tập:**

➤ **BT1:** Chuyển vào khoảng trống: Cầu thủ số (1) chuyển bóng vào khoảng trống cho đồng đội số (2) di chuyển đến nhận bóng.

➤ **BT2:** Bật tường: Cầu thủ số (1) thực hiện dẫn và chuyển bóng trực tiếp cho đồng đội số (2), số (2) không dừng bóng mà lập tức chuyển lại ngay cho số (1) theo hướng số (1) sẽ di chuyển đến

→ Hàng 1,2 lên thực hiện 2 bên cầu môn. Hàng 3,4 ngồi quan sát bạn tập và cử 4-5 HS lên hỗ trợ nhặt bóng cho hàng 1,2 → đổi lại (cả 2 bài tập).

2-5L

2-5L

\* GV tổ chức cho HS tập kĩ thuật mới dưới hình thức: Tập luyện theo nhóm.

➤ Luyện tập theo nhóm. Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển cả nhóm cùng tập. (PP phân nhóm, PP lặp lại).

(PP phân nhóm, PP lặp lại).

\* GV quan sát, sửa sai cho HS trong quá trình tập luyện.

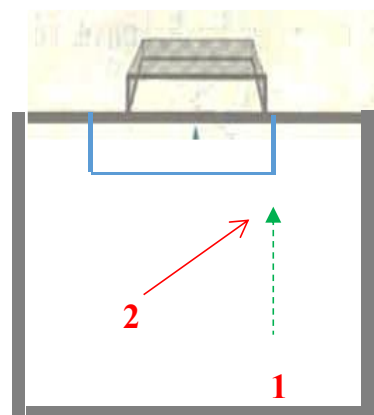
**Bước 4: Kết luận, nhận định**

→ Mời 2HS thực hiện (trình diễn) lại kĩ thuật đã học.

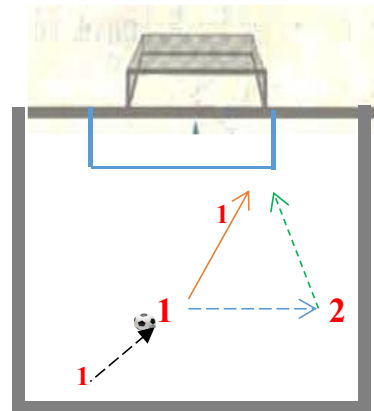
- GV quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS sau cùng nhằm đáp ứng yêu cầu cần đạt và sửa sai cho HS

\* **Yêu cầu:**

\* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV



↓ GV (BT1)



↓ GV (BT2)

- HS tích cực tập luyện và quan sát, tự giác sửa sai rút kinh nghiệm bản thân.

**Bước 3: Báo cáo, thảo luận**

- Nhóm trưởng báo cáo tình hình tập luyện của các bạn.  
- 2HS lên thực hiện (trình diễn) lại kĩ thuật đã học.  
- Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ

|  |  |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- HS thực hiện được kỹ thuật</li> <li>- Phối hợp đồng tác nhịp nhàng.</li> <li>- Chọn thời điểm tiếp xúc bóng hợp lý.</li> <li>- Giúp đỡ bạn cùng tập.</li> </ul> | <p>thực hiện lại kỹ thuật của bạn.</p> <p>+ Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Hoạt động 4: Đấu tập (10-15')

**a. Mục tiêu:** Hình thành được kỹ năng cho HS khi vận dụng các kỹ thuật đã học vào đấu tập.

**b. Nội dung:** GV phổ biến cách thức đấu tập; HS thực hiện theo hướng dẫn.

**c. Sản phẩm:** HS vận dụng được các kỹ/chiến thuật đã học vào đấu tập và hoàn thành lượng vận động.

**d. Tổ chức thực hiện:**

##### \* **Hình thành kiến thức:**

##### **Đấu tập**

- Tổ chức thi đấu (chủ yếu là rèn luyện kỹ thuật, chiến thuật, cảm giác bóng và thi đấu để chỉnh sửa kỹ thuật và độ chính xác của đường bóng khi phối hợp kỹ thuật).
- Thông qua thi đấu tập để rèn luyện kỹ thuật đã học, phát huy chiến thuật, tính sáng tạo và khả năng hiểu biết của HS.
- Áp dụng Luật vào đấu tập.

\* **Luyện tập:** Chia mỗi nhóm từ 5-7HS thi đấu 5 phút. Các HS còn lại ngồi xem và cổ vũ các bạn thi đấu → Luân phiên nhau thi đấu tập và tập làm trọng tài.

##### *Bước 1: Giao nhiệm vụ*

- GV nhắc lại một số điểm luật BC và nêu những điểm cần chú ý trước khi đấu tập.
- + PP sử dụng lời nói.

\* GV tổ chức cho HS đấu tập dưới hình thức: Đấu tập theo nhóm.

- Phương pháp thi đấu

##### **Bước 2: Thực hiện N/vụ**

- HS lắng nghe, quan sát
- + Phương pháp trực quan

\* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV



##### **Bước 4: K/luận, nhận định**

- Giáo viên quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS và sửa sai cho học sinh.

\* **Yêu cầu:**

- Học sinh vận dụng được các kỹ thuật đã học vào đấu tập.

##### **Bước 3: Báo cáo, thảo luận**

- GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.

#### C. Hoạt động: Kết thúc - Vận dụng (4-5')

**a. Mục tiêu:** Nhằm trang bị cho HS cách thả lỏng, hồi tĩnh, bài về nhà và vận dụng kiến thức vào thực tế.

**b. Nội dung:** Thả lỏng, nhận xét, bài về nhà - Vận dụng những kiến thức đã học.

**c. Sản phẩm:** HS thả lỏng tích cực, tiếp thu ý kiến nhận xét và bài về nhà của GV - Vận dụng những kiến thức đã học vào tập luyện hàng ngày.

**d. Tổ chức thực hiện:**

\* **Thả lỏng:** Học sinh thả lỏng hể

**Bước 1: Giao nhiệm vụ**

**Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ**

