

Học kì I: 18 tuần x 2 tiết = 36 tiết

Học kì II: 17 tuần x 2 tiết = 34 tiết

Cả năm: 35 tuần x 2 tiết = 70 tiết

<i>Tuần</i>	<i>Tiết KHDH</i>	<i>NỘI DUNG (HỌC KỲ I)</i>
1	1 + 2	- Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố thiên nhiên (không khí, nước, ánh sáng...) và Dinh dưỡng trong thể thao để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực. - Giới thiệu lịch sử và quá trình phát triển môn B.đá. - Trang bị cho HS kỹ năng phòng chống đuối nước; trang bị kiến thức, kỹ năng PCCC.
2	3 + 4	- Học: + Bài tập bổ trợ. + Kỹ thuật di chuyển + Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Thể lực do GV chọn
3	5 + 6	- Ôn: Bài tập bổ trợ. - Ôn: Kỹ thuật di chuyển. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Thể lực do GV chọn
4	7 + 8	- Ôn: Bài tập bổ trợ. - Ôn: Kỹ thuật di chuyển. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Thể lực do GV chọn
5	9 + 10	- Ôn: Kỹ thuật di chuyển. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Học: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Thể lực do GV chọn
6	11 + 12	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Một số điều luật cơ bản Bóng đá. - Thể lực do GV chọn
7	13 + 14	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Thể lực do GV chọn
8	15 + 16	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Thể lực do GV chọn
9	17 18	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Kiểm tra đánh giá giữa kì I: Đá bóng vào cầu môn bằng lòng bàn chân.
10	19 + 20	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật.

		- Thẻ lực do GV chọn
11	21 + 22	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Thẻ lực do GV chọn
12	23 + 24	- Ôn: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Một số điều luật Bóng đá. - Thẻ lực do GV chọn
13	25 + 26	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thẻ lực do GV chọn
14	27 + 28	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thẻ lực do GV chọn
15	29 + 30	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thẻ lực do GV chọn
16	31 + 32	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thẻ lực do GV chọn
17	33 + 34	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Bài tập phối hợp kỹ thuật dẫn bóng kết hợp đá bóng bằng lòng bàn chân vào cầu môn. - Thẻ lực do GV chọn
18	35 36	Kiểm tra đánh giá cuối kỳ I: Dẫn bóng kết hợp đá bóng bằng lòng bàn chân vào cầu môn.
Tuần	Tiết KHDH	NỘI DUNG (HỌC KỲ II)
19	37 + 38	- Ôn: Bài tập bổ trợ - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Học: Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. - Thẻ lực do GV chọn
20	39 + 40	- Ôn: Bài tập bổ trợ - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. - Thẻ lực do GV chọn
21	41 + 42	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thẻ lực do GV chọn

22	43 + 44	- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thẻ lực do GV chọn
23	45 + 46	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Học: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Đầu tập.
24	47 + 48	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Đầu tập.
25	49 + 50	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Đầu tập.
26	51 + 52	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Đầu tập.
27	53 54	<i>- Kiểm tra đánh giá giữa kì II: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa</i>
28	55 + 56	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Học: Kỹ thuật tại chỗ ném biên. - Đầu tập.
29	57 + 58	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật tại chỗ ném biên. - Đầu tập.
30	59 + 60	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật tại chỗ ném biên. - Đầu tập.
31	61 + 62	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Học: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt của thủ môn - Đầu tập.
32	63 + 64	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt của thủ môn - Đầu tập.
33	65 + 66	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt của thủ môn - Đầu tập.
34	67 + 68	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Đầu tập.
35	69 70	<i>Kiểm tra đánh giá cuối kì II: Bài tập phối hợp kỹ thuật</i>

Phú Thuận, ngày 04 tháng 9 năm 2025

Tổ trưởng chuyên môn

Giáo viên

Nguyễn Duy Thân

Lê Kim Trường

