

*Học kỳ I : 18 tuần x 2 tiết = 36 tiết*  
*Học kỳ II : 17 tuần x 2 tiết = 34 tiết*  
*Cả năm : 35 tuần x 2 tiết = 70 tiết*

| <i>Tuần</i> | <i>Tiết<br/>KHDH</i> | <i>NỘI DUNG (HỌC KỲ I)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1           | 1 + 2                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiến thức chung: Dinh dưỡng trong thể thao và sử dụng các yếu tố thiên nhiên (không khí, nước, ánh sáng...) để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực.</li> <li>- Vai trò, tác dụng của môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất.</li> <li>- Trang bị cho HS kỹ năng phòng chống đuối nước; trang bị kiến thức, kỹ năng PCCC cho HS và đảm bảo an toàn trong giờ học.</li> </ul> |
| 2           | 3 + 4                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: + Bài tập bổ trợ.</li> <li>+ Kỹ thuật di chuyển</li> <li>+ Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3           | 5 + 6                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân.</li> <li>- Học: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                             |
| 4           | 7 + 8                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| 5           | 9 + 10               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Học: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| 6           | 11 + 12              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Một số điều luật cơ bản Bóng đá.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |
| 7           | 13 + 14              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8           | 15 + 16              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Thể lực do GV chọn</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9           | 17<br>18             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- <b>Kiểm tra đánh giá giữa kì I: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10          | 19 + 20              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|             |                      |                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Học: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>                                                                                                   |
| 11          | 21 + 22              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>      |
| 12          | 23 + 24              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>      |
| 13          | 25 + 26              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Học: Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>               |
| 14          | 27 + 28              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>                |
| 15          | 29 + 30              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>                |
| 16          | 31 + 32              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>                                                            |
| 17          | 33 + 34              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>                                                            |
| <b>18</b>   | <b>35<br/>36</b>     | <b>Kiểm tra đánh giá cuối kỳ I: Đá bóng bằng mu trong bàn chân vào cầu môn.</b>                                                                                                                                       |
| <b>Tuần</b> | <b>Tiết<br/>KHDH</b> | <b>NỘI DUNG (HỌC KỲ II)</b>                                                                                                                                                                                           |
| 19          | 37 + 38              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Học: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul> |
| 20          | 39 + 40              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>  |
| 21          | 41 + 42              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.</li> <li>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.</li> <li>- Đấu tập.</li> </ul>  |
| 22          | 43 + 44              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.</li> <li>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> </ul>                                                             |

|           |                |                                                                                                                                                 |
|-----------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                | - Học: Chiến thuật tấn công.<br>- Đấu tập.                                                                                                      |
| 23        | 45 + 46        | - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Ôn: Chiến thuật tấn công<br>- Đấu tập.   |
| 24        | 47 + 48        | - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Bài tập phối hợp kỹ thuật<br>- Đấu tập   |
| 25        | 49 + 50        | - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Bài tập phối hợp kỹ thuật<br>- Đấu tập   |
| 26        | 51 + 52        | - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Bài tập phối hợp kỹ thuật<br>- Đấu tập   |
| <b>27</b> | <b>53 + 54</b> | <b>- Kiểm tra đánh giá giữa kì II: Bài tập phối hợp kỹ thuật.</b>                                                                               |
| 28        | 55 + 56        | - Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>- Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Đấu tập. |
| 29        | 57 + 58        | - Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Học: Chiến thuật phòng thủ.<br>- Đấu tập.                                                                     |
| 30        | 59 + 60        | - Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Ôn: Chiến thuật phòng thủ.<br>- Đấu tập.                                                                      |
| 31        | 61 + 62        | - Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Ôn: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt của thủ môn.<br>- Học: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và cao.<br>- Đấu tập.       |
| 32        | 63 + 64        | - Ôn: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và cao.<br>- Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Đấu tập.                                                        |
| 33        | 65 + 66        | - Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Đấu tập.                                                                                                      |
| 34        | 67 + 68        | - Bài tập phối hợp kỹ thuật.<br>- Đấu tập.                                                                                                      |
| <b>35</b> | <b>69 + 70</b> | <b>Kiểm tra đánh giá cuối kì II: Bài tập phối hợp kỹ thuật.</b>                                                                                 |

**Tổ trưởng chuyên môn**

**Giáo viên**

**Nguyễn Duy Thân**

**Lê Kim Trường**

