

Học kỳ I : 18 tuần x 2 tiết = 36 tiết

Học kỳ II : 17 tuần x 2 tiết = 34 tiết

Cả năm : 35 tuần x 2 tiết = 70 tiết

<i>Tuần</i>	<i>Tiết KHDH</i>	<i>NỘI DUNG (HỌC KỲ I)</i>
1	1 + 2	- Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng Đá đối với sức khỏe và xã hội. - Trang bị cho HS kỹ năng phòng chống đuối nước; trang bị kiến thức, kỹ năng PCCC cho HS và đảm bảo an toàn trong giờ học.
2	3 + 4	- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, mu giữa, mu ngoài bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu giữa, mu trong bàn chân. - Thẻ lực do GV chọn.
3	5 + 6	- Ôn: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, mu giữa, mu ngoài bàn chân. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu giữa, mu trong bàn chân. - Thẻ lực do GV chọn.
4	7 + 8	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Đấu tập.
5	9 + 10	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Đấu tập.
6	11 + 12	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Đấu tập.
7	13 + 14	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Đấu tập.
8	15 + 16	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Đấu tập.
9	17 18	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Kiểm tra đánh giá giữa kì I: Bài tập phối hợp kỹ thuật.
10	19 + 20	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Kỹ thuật tại chỗ và bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Học: Kỹ thuật đánh đầu bằng trán bên - Thẻ lực do GV chọn.
11	21 + 22	- Ôn: Kỹ thuật đánh đầu bằng trán bên. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
12	23 + 24	- Ôn: Kỹ thuật đánh đầu bằng trán bên.

		- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
13	25 + 26	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Kỹ thuật dùng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. - Đấu tập.
14	27 + 28	- Ôn Kỹ thuật dùng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
15	29 + 30	- Ôn Kỹ thuật dùng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
16	31 + 32	- Ôn Kỹ thuật dùng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
17	33 + 34	- Ôn Kỹ thuật dùng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
18	35 36	- Kiểm tra đánh giá cuối kì I: Dùng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân
Tuần	Tiết KHDH	NỘI DUNG (HỌC KỲ II)
19	37 + 38	- Ôn: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt, trung bình và cao của thủ môn - Học: Kỹ thuật đẩy bóng bổng bằng 1 tay (đấm bóng). - Đấu tập.
20	39 + 40	- Ôn: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt, trung bình và cao của thủ môn - Ôn: Kỹ thuật đẩy bóng bổng bằng 1 tay (đấm bóng). - Đấu tập.
21	41 + 42	- Ôn: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt, trung bình và cao của thủ môn - Ôn: Kỹ thuật đẩy bóng bổng bằng 1 tay (đấm bóng). - Đấu tập.
22	43 + 44	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Chiến thuật tấn công nhóm - Đấu tập.
23	45 + 46	- Ôn: Chiến thuật tấn công nhóm. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
24	47 + 48	- Ôn: Chiến thuật tấn công nhóm. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
25	49 + 50	- Ôn: Kỹ thuật đẩy bóng bổng bằng 1 tay (đấm bóng). - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
26	51 + 52	- Ôn: Kỹ thuật đẩy bóng bổng bằng 1 tay (đấm bóng). - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.

27	53 54	- Kiểm tra đánh giá giữa kì II: Kỹ thuật đẩy bóng bằng 1 tay.
28	55 + 56	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Chiến thuật phòng thủ nhóm - Đấu tập.
29	57 + 58	- Ôn: Chiến thuật phòng thủ nhóm. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
30	59 + 60	- Ôn: Chiến thuật phòng thủ nhóm. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
31	61 + 62	- Ôn: Chiến thuật phòng thủ nhóm. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
32	63 + 64	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
33	65 + 66	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
34	67 + 68	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
35	69 70	- Kiểm tra đánh giá cuối kì II: Bài tập phối hợp kỹ thuật.

Tổ Trưởng chuyên môn

Giáo viên

Nguyễn Duy Thân

Lê Kim Trường