|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GDĐT QUẢNG NAM**TRƯỜNG: THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỂN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**Giáo viên: Lê Kim Trưởng**

**Khối: 10, 11, 12**

**I. KẾ HOẠCH DẠY HOC MÔN BÓNG ĐÁ KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**1. Kế hoạch dạy học[[1]](#footnote-1)**

**1.1 Phân phối chương trình**

Cả năm: 70 tiết

Trong đó: Học kì 1: 36 tiết – Học kỳ II: 34 tiết

**1.2. Phân phối chương trình môn Bóng Đá khối 10:**

|  |
| --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10** **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** |
| **STT**(Tuần) | **Bài học/chủ đề****(1)** | ***(Nội dung/Mạch kiến thức)*****(2)** | **Yêu cầu cần đạt****(3)** |
| **HỌC KỲ I** |
| **1** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 1 | - Sử dụng các yếu tố của không khí để tập luyện. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *-Biết sác dụng các yếu tố của không khí để tập luyện.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.*  |
| Tiết 2 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **2** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 3 | - Sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để tập luyện. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Biết sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để tập luyện.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.*  |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **3** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 5 | - Sử dụng các yếu tố của môi trường nước để tập luyện. - Sử dụng các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Biết sử dụng các yếu tố của môi trường nước và các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.*  |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **4** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 7 | - Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.*  |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **5** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 9 | - Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.*  |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **6** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 11 | - Nguồn gốc môn bóng đá. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Hiểu được nguồn gốc môn bóng đá.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. \* **Kiểm tra 15 phút:** Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **7** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 13 | - Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **8** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 15 | - Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  | *- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **9** | 1. Kĩ thuật dẫn bóng 2. Kĩ thuật đá bóng**Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.**- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  |
| Tiết 18 | **-** Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.* |
| **10** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 19 | - Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **11** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 21 | - Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **12** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 23 | - Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **13** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 25 | - Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.* *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **14** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 27 | - Sân thi đấu; bóng thi đấu.- Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được Sân thi đấu; bóng thi đấu.**- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **15** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 29 | - Số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ.- Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ.**- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **16** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 31 | - Trọng tài; trợ lí trọng tài.- Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được vai trò của trọng tài; trợ lí trọng tài.**- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **17** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kĩ thuật dẫn bóng 3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 33 | - Thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  | *- Hiểu được thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **18** | **- Ôn tập****- Kiểm tra cuối kỳ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| **HỌC KỲ II** |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 37 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **20** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 39 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **21** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 41 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **22** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 43 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **23** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 45 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt. \* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **24** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 47 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 48 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **25** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 49 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên  | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 50 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **26** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn**Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 51 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*.*- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật ném biên - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.* *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*.*- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*. |
| **27** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 53 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 54 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **28** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 55 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 56 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **29** | 1. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu2. Kĩ thuật thủ môn**- Kiểm tra thể lực** | Tiết 57 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.- Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.**- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 58 | **- Bật xa tại chỗ****- Nằm ngữa gập thân** | *.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| **30** | 1. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu2. Kĩ thuật thủ môn**- Kiểm tra thể lực** | Tiết 59 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.- Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.**- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 60 | **- Chạy 30 m xuất phát cao** | *.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| **31** | 1. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu2. Kĩ thuật thủ môn**- Kiểm tra thể lực** | Tiết 61 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.- Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.**- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 62 | **- Chạy tùy sức 5 phút** | *.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.* |
| **32** | 1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 63 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 64 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.**- Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.**- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **33** | \* Ôn tập1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 65 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 66 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **34** | \* Ôn tập1. Kĩ thuật dừng bóng2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 67 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 68 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **35** | **- Ôn tập****- Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.**- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 70 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.**- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.**- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |

**1.3 Phân phối chương trình môn Bóng Đá khối 11:**

|  |
| --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11****[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]****(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** |
| **STT**(Tuần) | **Bài học/chủ đề****(1)** | **Số tiết** *(Nội dung/Mạch kiến thức)* **(2)** | **Yêu cầu cần đạt****(3)** |
| **HỌC KỲ I** |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất | *- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực.*  |
| Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. |
| **2** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 3 | - Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. | *- Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 5 | - Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.- Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. | *- Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.**- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 7 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | Tiết 9 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | Tiết 11 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 13 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 15 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.*  |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. |
| **10** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 19 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 21 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 23 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá* *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | Tiết 25 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | Tiết 27 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | Tiết 29 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | Tiết 31 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | Tiết 33 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. **KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. |
| **HỌC KỲ II** |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | Tiết 37 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | Tiết 39 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | Tiết 41 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | Tiết 43 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. | Tiết 45 | - Kĩ thuật bắt bóng trung bình. | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật bắt bóng trung bình.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. | Tiết 47 | - Kĩ thuật bắt bóng bổng. | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 48 | - Kĩ thuật bắt bóng bổng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt. | Tiết 49 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt | *- Thực hiện được ngả người bắt bóng lăn sệt.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 50 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **26** | 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.**- KIỂM TRA GIỮA KỲ II**  | Tiết 51 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. |
| **27** | 1. Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt. | Tiết 53 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt | *- Thực hiện được kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 54 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân | Tiết 55 | - Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ) | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 56 | - Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân | Tiết 57 | - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 58 | - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân | Tiết 59 | - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 60 | - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn..\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân | Tiết 61 | - Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 62 | - Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ..\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật kèm người.  | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân**- Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ; Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật tranh bóng. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân**- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật tranh bóng. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân**- Thực hiện được hạy tùy sức 5 phút* |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân**2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 70 | - Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. |

**1.4 Phân phối chương trình môn Bóng Đá khối 12**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 12****[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]****(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** |
| **STT**(Tuần) | **Bài học/chủ đề** | **Số tiết***(Nội dung/Mạch kiến thức)* | **Yêu cầu cần đạt** |
| **HỌC KỲ I** |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực. | *- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...* |
| Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và hoạt động thể lực. |
| **2** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá.2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. | Tiết 3 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe.- Kĩ thuật đá bóng bằng m ngoài bàn chân. | *- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe**- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.**- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.**- Biết áp dụng kĩ thuật này vào quá trình tập luyện và thi đấu.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn Bóng đá.2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 5 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với xã hội.- Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. |
| Tiết 6 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá.2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 7 | - Phương pháp lập kế hoạch luyện tập môn Bóng đá.- Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. |
| Tiết 8 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 9 | - Quả phạt đền (Điều 14): Vị trí cầu thủ khi thực hiện quả phạt- Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. |
| Tiết 10 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 11 | - Quả phạt đền (Điều 14): Trình tự thực hiện quả phạt đền- Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 13 | - Quả phạt đền (Điều 14): Những vi phạm và xử phạt.- Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 15 | - Quả ném biên (Điều 15): Trình tự thực hiện.- Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật đá bóng**2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. |
| **10** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 19 | - Quả ném biên (Điều 15): Những vi phạm và xử phạt.- Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá**- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 21 | - Quả phát bóng (Điều 16): Trình tự thực hiện- Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 23 | - Quả phát bóng (Điều 16): Những vi phạm và xử phạt.- Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 25 | - Quả phạt góc (Điều 17): Trình tự thực hiện.- Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 27 | - Quả phạt góc (Điều 17): Những vi phạm và xử phạt.- Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá2. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 29 | - Một số kí hiệu của trọng tài: Phạt trực tiếp, gián tiếp, lợi thế, thể vàng, thẻ đỏ.- Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.**- Thực hiện được kĩ thuật đánh đầu.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 31 | - Một số kí hiệu của trợ lí trọng tài.- Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 33 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Kĩ thuật dừng bóng.**2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.- Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật dừng bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật dừng bóng |
| **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 37 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. | *- Thực hiện được kĩ thuật đánh đầu.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 39 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 41 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay. | *- Thực hiện được kĩ thuật thủ môn.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 43 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay. |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 45 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 47 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. |
| Tiết 48 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Kĩ thuật thủ môn.**2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II** | Tiết 49 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay.- Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật thủ môn; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 50 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật đẩy và phát bóng. |
| **26** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 51 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật tranh bóng.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **27** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 53 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt. |
| Tiết 54 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 55 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh. |
| Tiết 56 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 57 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh. |
| Tiết 58 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật nhóm. | Tiết 59 | - Chiến thuật tấn công nhóm. | *- Thực hiện được kĩ thuật đánh đầu.**- Thực hiện được các test thể lực cuối năm.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.**- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.**- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.* |
| Tiết 60 | - Chiến thuật tấn công nhóm.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật nhóm. | Tiết 61 | - Chiến thuật tấn công nhóm. |
| Tiết 62 | - Chiến thuật tấn công nhóm.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật nhóm.2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật phòng thủ nhóm. |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ + Nằm ngữa gập thân. |
| **33** | 1. Chiến thuật nhóm.2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật phòng thủ nhóm. |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao. |
| **34** | 1. Chiến thuật nhóm.2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật phòng thủ nhóm. |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút. |
| **35** | 1. Chiến thuật nhóm.**2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Chiến thuật tấn công nhóm và phòng thủ nhóm. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật nhóm; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 70 | - Học sinh chọn một trong hai chiến thuật để thực hiện. |

 |

 **3. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề****(1)** | **Số tiết****(2)** | **Thời điểm****(3)** | **Thiết bị dạy học****(4)** | **Địa điểm dạy học****(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

 *Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023*

 **GIÁO VIÊN TỔ TRƯỞNG**

 *(Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên)*

 **Nguyễn Duy Thân**

1. [↑](#footnote-ref-1)