|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GDĐT QUẢNG NAM  **TRƯỜNG: THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỂN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**Giáo viên: Lê Kim Trưởng**

**Khối: 10, 11, 12**

**I. KẾ HOẠCH DẠY HOC MÔN BÓNG ĐÁ KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**1. Kế hoạch dạy học[[1]](#footnote-1)**

**1.1 Phân phối chương trình**

Cả năm: 70 tiết

Trong đó: Học kì 1: 36 tiết – Học kỳ II: 34 tiết

**1.2. Phân phối chương trình môn Bóng Đá khối 10:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10**  **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề**  **(1)** | ***(Nội dung/Mạch kiến thức)***  **(2)** | | **Yêu cầu cần đạt**  **(3)** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 1 | - Sử dụng các yếu tố của không khí để tập luyện.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *-Biết sác dụng các yếu tố của không khí để tập luyện.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 2 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **2** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 3 | - Sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để tập luyện.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Biết sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để tập luyện.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **3** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 5 | - Sử dụng các yếu tố của môi trường nước để tập luyện.  - Sử dụng các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Biết sử dụng các yếu tố của môi trường nước và các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **4** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 7 | - Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **5** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 9 | - Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **6** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 11 | - Nguồn gốc môn bóng đá.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được nguồn gốc môn bóng đá.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.  \* **Kiểm tra 15 phút:** Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **7** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 13 | - Sự phát triển của bóng đá hiện đại.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **8** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 15 | - Sự phát triển của bóng đá hiện đại.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **9** | 1. Kĩ thuật dẫn bóng  2. Kĩ thuật đá bóng  **Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân* |
| Tiết 18 | **-** Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân;  - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.* |
| **10** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 19 | - Sự phát triển của bóng đá hiện đại.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **11** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 21 | - Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **12** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 23 | - Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **13** | 1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 25 | - Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **14** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 27 | - Sân thi đấu; bóng thi đấu.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được Sân thi đấu; bóng thi đấu.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **15** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 29 | - Số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **16** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 31 | - Trọng tài; trợ lí trọng tài.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được vai trò của trọng tài; trợ lí trọng tài.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **17** | 1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng  3. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 33 | - Thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **18** | **- Ôn tập**  **- Kiểm tra cuối kỳ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| **HỌC KỲ II** | | | | |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 37 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **20** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 39 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **21** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 41 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **22** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 43 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **23** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 45 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Biết thực hiện kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **24** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 47 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 48 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **25** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 49 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 50 | - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắn bóng lăn sệt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **26** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn  **Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 51 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên  - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*.  *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*. |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  - Kĩ thuật ném biên  - Kĩ thuật bắn bóng lăn sệt. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*.  *- Thực hiện được kĩ thuật ném biên*. |
| **27** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 53 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 54 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **28** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 55 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 56 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **29** | 1. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  2. Kĩ thuật thủ môn  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 57 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 58 | **- Bật xa tại chỗ**  **- Nằm ngữa gập thân** | *.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| **30** | 1. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  2. Kĩ thuật thủ môn  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 59 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 60 | **- Chạy 30 m xuất phát cao** | *.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| **31** | 1. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  2. Kĩ thuật thủ môn  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 61 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 62 | **- Chạy tùy sức 5 phút** | *.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.* |
| **32** | 1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 63 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 64 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.  **- Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **33** | \* Ôn tập  1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 65 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 66 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **34** | \* Ôn tập  1. Kĩ thuật dừng bóng  2. Kĩ thuật ném biên và đánh đầu  3. Kĩ thuật thủ môn | Tiết 67 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.* |
| Tiết 68 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **35** | **- Ôn tập**  **- Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |
| Tiết 70 | - Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.  - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. | *- Thực hiện đượckĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.* |

**1.3 Phân phối chương trình môn Bóng Đá khối 11:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]**  **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề**  **(1)** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)*  **(2)** | | **Yêu cầu cần đạt**  **(3)** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất | *- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực.* |
| Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. |
| **2** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 3 | - Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. | *- Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 5 | - Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. | *- Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 7 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | Tiết 9 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | Tiết 11 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 13 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 15 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Ôn kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. |
| **10** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 19 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 21 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.  2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 23 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | Tiết 25 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | Tiết 27 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | Tiết 29 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | Tiết 31 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | Tiết 33 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi. | *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.  2. **KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. |
| **HỌC KỲ II** | | | | |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | Tiết 37 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | Tiết 39 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | Tiết 41 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | Tiết 43 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên | *- Thực hiện được kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. | Tiết 45 | - Kĩ thuật bắt bóng trung bình. | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật bắt bóng trung bình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. | Tiết 47 | - Kĩ thuật bắt bóng bổng. | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 48 | - Kĩ thuật bắt bóng bổng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt. | Tiết 49 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt | *- Thực hiện được ngả người bắt bóng lăn sệt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 50 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **26** | 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.  **- KIỂM TRA GIỮA KỲ II** | Tiết 51 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Thực hiện được kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. |
| **27** | 1. Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt. | Tiết 53 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt | *- Thực hiện được kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 54 | - Kĩ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân | Tiết 55 | - Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ) | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 56 | - Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân | Tiết 57 | - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 58 | - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân | Tiết 59 | - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 60 | - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.  .\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân | Tiết 61 | - Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 62 | - Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.  .\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật kèm người. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân*  *- Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ; Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật tranh bóng. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân*  *- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật tranh bóng. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân*  *- Thực hiện được hạy tùy sức 5 phút* |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân  **2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 70 | - Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. |

**1.4 Phân phối chương trình môn Bóng Đá khối 12**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 12**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]**  **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** | | | | | | **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)* | | **Yêu cầu cần đạt** | | **HỌC KỲ I** | | | | | | **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực. | *- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...* | | Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và hoạt động thể lực. | | **2** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá.  2. Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. | Tiết 3 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe.  - Kĩ thuật đá bóng bằng m ngoài bàn chân. | *- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe*  *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.*  *- Biết áp dụng kĩ thuật này vào quá trình tập luyện và thi đấu.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 4 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **3** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn Bóng đá.  2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 5 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với xã hội.  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. | | Tiết 6 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **4** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá.  2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 7 | - Phương pháp lập kế hoạch luyện tập môn Bóng đá.  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. | | Tiết 8 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **5** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 9 | - Quả phạt đền (Điều 14): Vị trí cầu thủ khi thực hiện quả phạt  - Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. | | Tiết 10 | **-** Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **6** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 11 | - Quả phạt đền (Điều 14): Trình tự thực hiện quả phạt đền  - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. | | Tiết 12 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu  (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **7** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 13 | - Quả phạt đền (Điều 14): Những vi phạm và xử phạt.  - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. | | Tiết 14 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **8** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật đá bóng | Tiết 15 | - Quả ném biên (Điều 15): Trình tự thực hiện.  - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. | | Tiết 16 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **9** | 1. Kĩ thuật đá bóng  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật đá bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 18 | - Kĩ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. | | **10** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 19 | - Quả ném biên (Điều 15): Những vi phạm và xử phạt.  - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá*  *- Thực hiện được kĩ thuật dừng bóng.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 20 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **11** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 21 | - Quả phát bóng (Điều 16): Trình tự thực hiện  - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. | | Tiết 22 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **12** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 23 | - Quả phát bóng (Điều 16): Những vi phạm và xử phạt.  - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. | | Tiết 24 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **13** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 25 | - Quả phạt góc (Điều 17): Trình tự thực hiện.  - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. | | Tiết 26 | - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **14** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật dừng bóng. | Tiết 27 | - Quả phạt góc (Điều 17): Những vi phạm và xử phạt.  - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. | | Tiết 28 | - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **15** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá  2. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 29 | - Một số kí hiệu của trọng tài: Phạt trực tiếp, gián tiếp, lợi thế, thể vàng, thẻ đỏ.  - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đánh đầu.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 30 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **16** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 31 | - Một số kí hiệu của trợ lí trọng tài.  - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | | Tiết 32 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **17** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 33 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. | | Tiết 34 | - Kĩ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **18** | 1. Kĩ thuật dừng bóng.  **2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân.  - Kĩ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật dừng bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 36 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật dừng bóng | | **HỌC KỲ II** | | | | | | **19** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 37 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. | *- Thực hiện được kĩ thuật đánh đầu.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 38 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **20** | 1. Kĩ thuật đánh đầu. | Tiết 39 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. | | Tiết 40 | - Kĩ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **21** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 41 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay. | *- Thực hiện được kĩ thuật thủ môn.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 42 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **22** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 43 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay. | | Tiết 44 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **23** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 45 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. | | Tiết 46 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **24** | 1. Kĩ thuật thủ môn. | Tiết 47 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. | | Tiết 48 | - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **25** | 1. Kĩ thuật thủ môn.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II** | Tiết 49 | - Kĩ thuật đẩy bóng bổng bằng một tay.  - Kĩ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật thủ môn; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 50 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật đẩy và phát bóng. | | **26** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 51 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật tranh bóng.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 52 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **27** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 53 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt. | | Tiết 54 | - Kĩ thuật tranh bóng trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **28** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 55 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh. | | Tiết 56 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **29** | 1. Kĩ thuật tranh bóng | Tiết 57 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh. | | Tiết 58 | - Kĩ thuật tranh bóng bên cạnh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **30** | 1. Chiến thuật nhóm. | Tiết 59 | - Chiến thuật tấn công nhóm. | *- Thực hiện được kĩ thuật đánh đầu.*  *- Thực hiện được các test thể lực cuối năm.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.*  *- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.*  *- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.* | | Tiết 60 | - Chiến thuật tấn công nhóm.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **31** | 1. Chiến thuật nhóm. | Tiết 61 | - Chiến thuật tấn công nhóm. | | Tiết 62 | - Chiến thuật tấn công nhóm.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **32** | 1. Chiến thuật nhóm.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật phòng thủ nhóm. | | Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ + Nằm ngữa gập thân. | | **33** | 1. Chiến thuật nhóm.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật phòng thủ nhóm. | | Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao. | | **34** | 1. Chiến thuật nhóm.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật phòng thủ nhóm. | | Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút. | | **35** | 1. Chiến thuật nhóm.  **2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Chiến thuật tấn công nhóm và phòng thủ nhóm. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật nhóm; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 70 | - Học sinh chọn một trong hai chiến thuật để thực hiện. | |

**3. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề**  **(1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | **Thiết bị dạy học**  **(4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

*Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023*

**GIÁO VIÊN TỔ TRƯỞNG**

*(Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên)*

**Nguyễn Duy Thân**

1. [↑](#footnote-ref-1)