

**I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**  
**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**  
(Năm học 2023 - 2024)

**I. Kế hoạch dạy học:**

<b>KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYÊN - LỚP 10</b>				
<b>STT</b> (Tuần)	<b>Bài học/chủ đề</b> (1)	<b>Số tiết</b> (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	<b>Yêu cầu cần đạt</b> (3)	
<b>HỌC KỲ I</b>				
<b>1</b>	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- <i>Hiểu được khái niệm về sức khỏe.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
<b>2</b>	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	Tiết 3	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- <i>Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị.</i>
		Tiết 4	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia</i>

	3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản		chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>nhật tình các hoạt động trong giờ học.</i>
3	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 5	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- <i>Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật tư thế chuẩn bị.</i>
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 6	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
4	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 7	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển cơ bản.</i>
	2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 8	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 9	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
	2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 10	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

6	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 11	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt <b>* Kiểm tra 15 phút:</b>	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
7	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 13	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. <b>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</b>	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 15	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. <b>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</b>	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Kỹ thuật chuyền bóng	Tiết	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng</i>

9	thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	17	trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	<i>thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
	<b>Kiểm tra giữa kỳ I</b>	Tiết 18	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</i>
10		1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 19	- Bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền?  - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	Tiết 20	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>	
11	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước	Tiết 21	- Kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu? Các tiêu chuẩn của bóng? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu; Các tiêu chuẩn của bóng. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	mặt	22	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
12	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 23	- Trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp? Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp; Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 24	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
13	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 25	- Vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 26	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
14	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 27	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.

	3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	28	<b>* Kiểm tra 15 phút</b>	- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
15	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 29	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 30	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 31	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 32	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 33	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	3. Kỹ thuật chuyền bóng	Tiết 34	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia

	cao tay bằng 2 tay trước mặt		chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>nhật tình các hoạt động trong giờ học.</i>
18	- <b>Ôn tập</b>	Tiết 35	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
	- <b>Kiểm tra cuối kỳ I</b>	Tiết 36	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
<b>HỌC KỲ II</b>				
19	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 37	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 38	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
20	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 39	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 40	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

21	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 41	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 42	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
22	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 43	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 44	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 45	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 46	- Kỹ thuật chắn bóng. * <b>Kiểm tra 15 phút</b>	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính	Tiết 47	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính</i>



24	diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng		phương lấy đà.	<i>diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 48	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 49	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 50	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng  <b>Kiểm tra giữa kỳ II</b>	Tiết 51	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
		Tiết 52	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính	Tiết 53	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính

27	diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.			<i>diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 54	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 55	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 56	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kiểm tra thể lực	Tiết 57	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 58	- <b>Bật xa tại chỗ</b> - <b>Nằm ngửa gập thân</b>	.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kiểm tra thể lực	Tiết 59	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 60	- <b>Chạy 30 m xuất phát cao</b>	.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao

31	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. <b>- Kiểm tra thể lực</b>	Tiết 61	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 62	<b>- Chạy tùy sức 5 phút</b>	<i>.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.</i>
32	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 63	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt -Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 64	- Kỹ thuật chắn bóng. <b>- Kiểm tra 15 phút</b>	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.</i> <i>- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
33	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 65	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 66	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
34	* Ôn tập 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	Tiết 67	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết	- Kỹ thuật chắn bóng.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.</i>

	3. Kỹ thuật chắn bóng.	68	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
35	<b>Ôn tập</b>  <b>Kiểm tra cuối kỳ II</b>	Tiết 69	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
		Tiết 70	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11**  
**[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]**

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.  
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần )	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
<b>1</b>	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
<b>2</b>	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.
		Tiết 4	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).

3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.	Tiết 5	- Tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i>
	2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 6	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 7	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i>
	2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 8	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 9	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i>
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 10	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	Tiết 11	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	Tiết 13	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	Tiết 15	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

<b>9</b>	1. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	Tiết 17	- Ôn Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.
	<b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>	Tiết 18	- Kiểm tra kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
<b>10</b>	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên.	Tiết 19	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.
	2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu.	Tiết 20	- Kỹ thuật chuyên bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>11</b>	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên.	Tiết 21	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyên. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 22	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>12</b>	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 23	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi



		24	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>đấu tập.</i>
<b>13</b>	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 25	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>14</b>	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 27	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>15</b>	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 29	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.</i>
		Tiết 30	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>16</b>	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 31	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.</i>
			- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi</i>

		Tiết 32	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
17	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 33	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.</i>
		Tiết 34	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
18	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. <b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b>	Tiết 35	- Ôn tập kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- <i>T/hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.</i>
		Tiết 36	- Kiểm tra kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- <i>Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
<b>HỌC KỲ II</b>				
19	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 37	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.</i>
		Tiết 38	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
20	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 39	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.</i>
		Tiết 40	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

<b>21</b>	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 41	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 42	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>22</b>	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 43	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 44	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>23</b>	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 45	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 46	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>24</b>	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 47	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 48	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
<b>25</b>	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 49	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).

		Tiết 50	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người. <b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b>	Tiết 51	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 52	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 53	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 54	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 55	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 56	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 57	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
			- Chiến thuật phòng thủ đội hình số	- Tích cực tham gia các trò chơi

		Tiết 58	6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>30</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 59	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- <i>Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.</i>
		Tiết 60	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>31</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 61	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- <i>Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.</i>
		Tiết 62	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
<b>32</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- <i>Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.</i>
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- <i>Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân</i>
<b>33</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực	Tiết 65	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- <i>Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.</i>
		Tiết	- Chạy 30 m xuất phát cao	- <i>Thực hiện được chạy 30 m xuất</i>

	học sinh	66		<i>phát cao</i>
<b>34</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 67	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
<b>35</b>	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
	<b>2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II</b>	Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 12**

<b>TT</b>	<b>Tiết</b>	<b>Chủ đề bài học</b>	<b>Yêu cầu cần đạt</b>	<b>Hình thức/địa điểm tổ chức dạy học</b>	<b>Gợi ý hướng dẫn thực hiện</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<p align="center"><b>LÝ THUYẾT</b> <b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giới thiệu mục tiêu môn học.</li> <li>Một số PPTLPT sức mạnh.</li> </ul>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết khái niệm sức mạnh, sức mạnh tối đa, sức mạnh nhanh, sức mạnh bền.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phân biệt được 3 loại sức mạnh.- Lựa chọn một số bài tập để tập luyện phát triển sức mạnh.</li> </ul>	<p>Dạy cả lớp</p> <p>Nhóm</p> <p>Cá nhân</p>	Học sinh tham khảo SGK, tài liệu để tham gia xây dựng bài học.
	<b>2</b>	<p align="center"><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay.</li> <li>- Đệm bóng; chuyển bước hai.</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</li> </ul>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KT chuyền bóng cao tay bằng hai tay, đệm bóng, chuyển bước hai.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng chuyền bóng cao tay bằng hai tay, thực hiện được đệm bóng, chuyển bước hai.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
<b>2</b>	<b>3</b>	<p align="center"><b>LÝ THUYẾT</b> <b>2</b></p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu được nội dung kiến</li> </ul>	<p>Dạy cả lớp</p> <p>Nhóm</p>	Học sinh tham khảo SGK, tài liệu để tham gia xây dựng

		- Giáo dục kiến thức An toàn dưới nước	thức an toàn dưới nước <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được một số nội dung cụ thể kiến thức an toàn dưới nước.	Cá nhân	bài học.
	4	<b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>2</b> - Chuyển bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyển bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT chuyển bóng cao tay bằng hai tay, đệm bóng, chuyển bước hai. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện cơ bản đúng chuyển bóng cao tay bằng hai tay, thực hiện được đệm bóng, chuyển bước hai	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
3	5	<b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>3</b> - Chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyển bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT đệm bóng, chuyển bước hai. - Biết cách đấu tập. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện cơ bản đúng KT đệm bóng, thực hiện được KT chuyển bước hai. - Thực hiện các bài tập trong đấu tập.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube



	6	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyền bước hai.</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KT đệm bóng, chuyền bước hai.</li> <li>- Biết cách đấu tập.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng KT đệm bóng, thực hiện được KT chuyền bước hai.</li> <li>- Thực hiện các bài tập trong đấu tập.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
4	7	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đệm bóng; Chuyền bước hai.</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</li> </ul>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện chuyền bước hai, đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</li> <li>- Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng chuyền bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</li> <li>- Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	8	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>6</b></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện chuyền</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đệm bóng; Chuyển bước hai.</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</li> </ul>	<p>bước hai, đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng chuyển bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</li> <li>- Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng.</li> </ul>	Nhóm Cặp đôi	
5	9	<p><b>ĐÁ CẦU</b> <b>1</b></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KTdi chuyển bước lướt; Tầng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng KTdi chuyển bước lướt; Tầng cầu nhịp1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	10	<p><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>7</b></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện chuyển bước hai, đập bóng chính diện</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuyên bước hai;</li> <li>- Giới thiệu Luật Bóng chuyền.</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</li> </ul>	<p>theo phương lấy đà.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu luật Bóng chuyền. Đấu tập.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng chuyên bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</li> </ul>		
6	11	<p><b>ĐÁ CẦU</b></p> <p><b>2</b></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KT di chuyển, chuyên cầu bằng mu bàn chân, tâng “búng” cầu.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT di chuyển, chuyên cầu bằng mu bàn chân, tâng “búng” cầu.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	12	<p><b>BÓNG CHUYỀN</b></p> <p><b>8</b></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà. Đấu tập</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
7	13	<p><b>ĐÁ CẦU</b></p> <p><b>3</b></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p>	<p>Đồng loạt</p>	Học sinh tham khảo

		- Ôn KT tăng “búng” cầu; Chuyên cầu bằng mu bàn chân. Học kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Giới thiệu Luật .	- Biết cách thực hiện KT tăng “búng”; Chuyên cầu; Đá tấn công bằng mu bàn chân. Hiểu luật . <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện được KT tăng “búng”; Chuyên cầu; Đá tấn công bằng mu bàn chân. Biết vận dụng luật.	Nhóm Cặp đôi	SGK, youtube
	14	<b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>9</b> - Chuyên bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Giới thiệu luật; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện được nhảy chắn bóng, thực hiện cơ bản đúng đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
8	15	<b>ĐÁ CẦU</b> <b>4</b> - Ôn kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. Học kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân. Đấu tập	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT tăng “giật” cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân; đấu tập; Hiểu luật <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện được KT tăng “giật” cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân; đấu tập; VD	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			được luật.		
	16	<p align="center"><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>10</b></p> <p align="center"><b>Kiểm tra thường xuyên</b> <b>(1)</b></p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng bước hai.</li> <li>- Hiểu luật bóng chuyền</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật chuyền bóng bước hai.</li> <li>- Biết vận dụng luật vào quá trình thi đấu.</li> </ul>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
9	17	<p align="center"><b>ĐÁ CẦU</b> <b>5</b></p> <p>- Hoàn thiện KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyền cầu bằng mu bàn chân. Học một số chiến thuật. GT Luật.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyền cầu.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyền cầu.</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	18	<p align="center"><b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>11</b></p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng;</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyền cầu.</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		- Đâu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật)	- Biết cách thực KT đập bóng; chắn bóng và đầu tập <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng; chắn bóng và đầu tập		
10	19	<b>ĐÁ CẦU</b> <b>6</b> - Ôn KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu.	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu; KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu. <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu; KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	20	<b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>12</b> - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đâu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật)	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đầu tập <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đầu tập	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
11	21	<b>ĐÁ CẦU</b> <b>7</b> <i>Kiểm tra giữa kỳ</i>	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT tăng “búng” cầu - chuyền cầu bằng	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		(2)	mu bàn chân. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện cơ bản đúng KT tăng “búng” cầu - chuyền cầu bằng mu bàn chân.		
	22	<b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>13</b> - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập tập nâng cao kỹ thuật - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
12	23	<b>ĐÁ CẦU</b> <b>8</b> - Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. Học KT tăng cầu nhịp 1 đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	24	<b>BÓNG CHUYỀN</b>	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT đập	Đồng loạt	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p style="text-align: center;"><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</li> <li>- Nhảy chắn bóng;</li> <li>- Một số bài tập tập nâng cao kĩ thuật</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật)</li> </ul>	<p>bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập</li> </ul>	<p>Nhóm Cặp đôi</p>	
<b>13</b>	25	<p style="text-align: center;"><b>ĐÁ CẦU</b></p> <p style="text-align: center;">9</p> <p>Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. Học KT tăng cầu nhịp 1 đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</li> </ul>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	26	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG CHUYỀN</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Một số bài tập nâng cao kĩ thuật</li> <li>- Một số bài tập phối hợp;</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật)</li> </ul>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</li> </ul>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>



14	27	<p style="text-align: center;"><b>ĐÁ CẦU</b> 10</p> <p>- Ôn KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	28	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG CHUYỀN</b> 16</p> <p>- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
15	29	<p style="text-align: center;"><b>ĐÁ CẦU</b> 11</p> <p>- Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. Học KT tăng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

	30	<p align="center"><b>BÓNG CHUYỀN</b></p> <p align="center"><b>17</b></p> <p>- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</p>	<p align="center">Đồng loạt</p> <p align="center">Nhóm</p> <p align="center">Cặp đôi</p>	<p align="center">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
16	31	<p align="center"><b>ĐÁ CẦU</b></p> <p align="center"><b>12</b></p> <p>- Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu, tâng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. Học KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KTDC bước lướt, tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu b/c; Đánh đầu tấn công.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KTDC bước lướt, tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu b/c; Đánh đầu tấn công.</p>	<p align="center">Đồng loạt</p> <p align="center">Nhóm</p> <p align="center">Cặp đôi</p>	<p align="center">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	32	<p align="center"><b>BÓNG CHUYỀN</b></p> <p align="center"><b>18</b></p> <p>- Chuyển bước hai - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực KT chuyển bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT chuyển bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu</p>	<p align="center">Đồng loạt</p> <p align="center">Nhóm</p> <p align="center">Cặp đôi</p>	<p align="center">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			tập.		
17	33	<p style="text-align: center;"><b>ĐÁ CẦU</b> 13</p> <p>- Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>1. Kiến thức:</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “giật” cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <p>Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “giật” cầu – chuyền cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	34	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG CHUYỀN</b> 19</p> <p style="text-align: center;"><b>Kiểm tra giữa kỳ</b> (2)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
18	35	<p style="text-align: center;"><b>ĐÁ CẦU</b> 14</p> <p style="text-align: center;"><b>Kiểm tra thường xuyên</b></p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu</p>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		(3)	bàn chân. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KT tăng cầu nhíp 1 đá tấn công bằng mu bàn chân.		
	36	<b>BÓNG CHUYỀN</b> <b>Kiểm tra cuối kỳ</b> (4)	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
19	37	<b>BOI</b> <b>1</b> <i>Kỹ thuật bơi ếch, cứu đuối</i>	1. Kiến thức: - Biết được cách thực hiện KT bơi ếch và KT cứu đuối. 2. Kỹ năng - Thực hiện được KT bơi ếch và KT cứu đuối.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	38	<b>BÓNG ĐÁ</b> <b>1</b> - Luyện tập các động tác khởi động chung và chuyên môn - Dẫn bóng bằng má trong bàn	<u>1 Kiến thức:</u> - Biết cách thực hiện bài khởi động chung và chuyên môn. - Biết cách thực hiện KT dẫn	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>chân.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân</li> <li>- Dẫn bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)</li> </ul>	<p>bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện trò chơi vận động.</li> </ul> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được bài khởi động chung và chuyên môn.</li> <li>- Thực hiện được hiện KT dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được trò chơi vận động.</li> </ul>		
	39	<p style="text-align: center;"><b>BOI</b> <b>2</b></p> <p><i>Kỹ thuật bơi ếch, cứu đuối</i></p>	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết được cách thực hiện KT bơi ếch và KT cứu đuối.</li> </ul> <p>2. Kỹ năng</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT bơi ếch và KT cứu đuối.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
20	40	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)</li> <li>- Đấu tập</li> </ul>	<p><i>1 Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện trò chơi vận động.</li> </ul> <p>2. Kỹ năng:</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được trò chơi vận động.</li> </ul>			
<b>21</b>	41	<b>BÓNG ĐÁ</b> <b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)</li> <li>- Đấu tập</li> </ul>	<p><i>1 Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện trò chơi vận động.</li> <li>- Biết cách đấu tập.</li> </ul> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được trò chơi vận động.</li> <li>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	42	<b>BÓNG ĐÁ</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân</li> <li>- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá</li> <li>- Đấu tập</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách đấu tập.</li> <li>2. Kỹ năng: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.</li> </ul> </li> </ul>		
22	43	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</li> <li>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</li> <li>- Đấu tập</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> </ul> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập.</li> <li>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật.</li> <li>- Thực hiện được nội dung và</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			yêu cầu phần đầu tập.		
	44	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</li> <li>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</li> <li>- Đấu tập</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập.</li> </ul> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật.</li> <li>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập.</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
23	45	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</li> <li>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube



	- Đấu tập	chiến thuật; biết cách đấu tập. 2. Kỹ năng: - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.		
46	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>8</b></p> <p>- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng - Đấu tập</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập.</p> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <p>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p>kỹ chiến thuật.</p> <p>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập.</p>		
	47	<p><b>THỂ DỤC</b> <b>1</b></p> <p>- Học động tác Tay; Thân mình; Chân (TDNĐ Nữ).</p> <p>- Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Học từ động tác 1 đến động tác 10.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT3; Bài TDPTC(Nam) từ 1-10</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Bước đầu thực hiện được các động tác từ 1 đến 3 TDNĐ(Nữ) ; từ 1-10 TDPTC ( Nam).</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
24	48	<p><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>9</b></p> <p>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</p> <p>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng</p> <p>- Đấu tập</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập.</p> <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <p>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật.</li> <li>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phân đấu tập.</li> </ul>			
<b>25</b>	49	<b>THỂ DỤC</b> <b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn động tác Tay; Thân mình; Chân. Học động tác Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDNĐ Nữ)</li> <li>- Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Học từ động tác 11 đến động tác 30.</li> </ul>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 5; Bài TDPTC (Nam) từ 1-30.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 3 ; thực hiện được các đ/t từ 4 - 5 (Nữ).</li> <li>- Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 10 ; thực hiện được các đ/t từ 11- 30 (Nam).</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	50	<b>BÓNG ĐÁ</b> <b>10</b> <b>Kiểm tra thường xuyên</b> <b>(1)</b>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết một số điểm cơ bản về Luật Bóng Đá.</li> </ul> <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Biết vận dụng luật Bóng Đá</li> </ul>	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube	

			vào quá trình đầu tập và thi đấu.		
	51	<p style="text-align: center;"><b>THỂ DỤC</b> <b>3</b></p> <p>- Ôn 6 động tác đã học. Học động tác Vận mình; Lung bụng (TDNĐ Nữ)</p> <p>- Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Ôn động tác 11 đến động tác 30</p> <p>- Học mới từ 31 đến 50.</p>	<p><u>1. Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 8; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50.</p> <p><u>2. Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 6 ; thực hiện được các đ/t từ 7 - 8 (Nữ).</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 30 ; thực hiện được các đ/t từ 31- 50 (Nam).</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
26	52	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>11</b></p> <p>- Đánh đầu bằng trán giữa</p> <p>- Đầu tập .</p> <p>- Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <p>- Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa..</p> <p>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đầu tập.</p> <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa..</p> <p>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

	53	<p style="text-align: center;"><b>THỂ DỤC</b> 4</p> <p>- Ôn 8 động tác đã học. Học động tác Nhảy, Điều hòa (TDNĐ Nữ) - Ôn bài TDPTC Nam 50 Động tác.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1- 50.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 8 ; thực hiện được các đ/t từ 9 - 10 (Nữ).</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 50.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
27	54	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> 12</p> <p>- Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Thi đấu tập - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <p>- Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa..</p> <p>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</p> <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa..</p> <p>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
28	55	<p style="text-align: center;"><b>THỂ DỤC</b> 5</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p>	<p>Đồng loạt</p>	<p>Học sinh tham khảo</p>

		<p>Ôn và ghép nhạc:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài TDNĐ 10 động tác Nữ.</li> <li>- Bài TDPTC Nam 50 Động tác</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc.</li> </ul> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc.</li> <li>- Thực hiện cơ bản đúng bài TDPTC 50 động tác của Nam có ghép nhạc.</li> </ul>	<p>Nhóm Cặp đôi</p>	<p>SGK, youtube</p>
	56	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</li> <li>- Thi đấu tập</li> <li>- Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá</li> <li>- Bài tập thể lực: Nâng cao sức bền</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa..</li> <li>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</li> </ul> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa..</li> <li>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.</li> </ul>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
29	57	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 6</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thông hiểu cách thực hiện</li> </ul>	<p>Đồng loạt Nhóm</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		<p>- Hoàn thiện:  - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ.  - Bài TDPTC Nam 50 Động tác  - <b><i>Dân vũ + cha cha cha tập thể</i></b></p>	<p>bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc.  <b><i>2.Kỹ năng :</i></b>  - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc.  - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp bài TDPTC 50 động tác của Nam có ghép nhạc.</p>	Cặp đôi	
	58	<p><b>BÓNG ĐÁ</b>  <b>14</b></p> <p>- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá.  - Đấu tập  - Bài tập thể lực</p>	<p><b><i>1. Kiến thức:</i></b>  - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..  - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.  <b><i>2. Kỹ năng:</i></b>  - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..  - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt  Nhóm  Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
30	59	<p><b>THỂ DỤC</b>  <b>7</b></p> <p>- Hoàn thiện:  - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ.</p>	<p><b><i>1. Kiến thức:</i></b>  - Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50</p>	<p>Đồng loạt  Nhóm  Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài TDPTC Nam 50 Động tác</li> <li>- <i>Dân vũ + cha cha cha tập thể</i></li> </ul>	<p>có ghéo nhạc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện kỹ thuật khiêu vũ điệu cha cha cha cơ bản.</li> </ul> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghéo nhạc.</li> <li>- Thực hiện kỹ thuật khiêu vũ điệu cha cha cha cơ bản.</li> </ul>		
	60	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá.</li> <li>- Thi đấu tập.</li> <li>- Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</li> <li>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</li> </ul> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</li> <li>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
31	61	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 8</p> <p style="text-align: center;"><b>Kiểm tra giữa kỳ</b> <b>(2)</b></p>	<p><i>1. Kiến thức :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ</li> </ul>	<p>Kiểm tra theo nhóm</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>



			<p>1-50 có ghé nhạc.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghé nhạc.</li> <li>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp bài TDOTC 50 động tác của Nam có ghé nhạc.</li> </ul>		
	62	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá.</li> <li>- Thi đấu tập.</li> <li>- Bài tập thể lực.</li> </ul>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</li> <li>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</li> </ul> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</li> <li>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập</li> </ul>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
32	63	<p style="text-align: center;"><b>THỂ LỰC 1</b> <b>Chạy 30m XPC</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực chạy XPC cự ly 30m</li> <li>- Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực chạy XPC cự ly 30m</li> </ul>	Kiểm tra theo nhóm	Học sinh tham khảo SGK.

	64	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>17</b></p> <p>- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập.</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</p> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <p>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
33	65	<p style="text-align: center;"><b>THẺ LỰC 2</b> <b>Bật xa tại chỗ</b></p>	<p>- Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực <i>Bật xa tại chỗ</i>. - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực <i>Bật xa tại chỗ đạt tiêu chuẩn RLTT</i>.</p>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK.
	66	<p style="text-align: center;"><b>BÓNG ĐÁ</b> <b>18</b></p> <p>- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Giới thiệu một số điểm trong</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		Luật Bóng đá	<p>tập.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết một số điểm cơ bản về luật bóng đá.</li> </ul> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</li> <li>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập</li> <li>- Vận dụng luật trong quá trình đấu tập và thi đấu.</li> </ul>		
34	67	<b>BÓNG ĐÁ</b> <b>19</b> <i>Kiểm tra thường xuyên</i> <b>(3)</b>	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thông hiểu cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa vào khung thành..</li> </ul> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa vào khung thành.</li> </ul>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	68	<b>THỂ LỰC</b> <b>3</b> <i>Nằm ngửa gập thân</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực nằm ngửa gập thân.</li> <li>- Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực nằm ngửa gập thân đạt tiêu chuẩn RLTT.</li> </ul>	Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK.
35	69	<i>Kiểm tra cuối kỳ</i>	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thông hiểu cách thực hiện bài</li> </ul>	Kiểm tra từng học	Học sinh tham khảo

		(4)	tập phối hợp dành riêng cho nam và nữ. 2. Kỹ năng: - Thực hiện cơ bản đúng bài tập phối hợp dành riêng cho nam và nữ.	sinh theo số điểm cá nhân	SGK, youtube
70		<b>THỂ LỰC</b> <b>3,4</b> <b>Kiểm tra chạy tùy sức 5 phút.</b>	- Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực chạy tùy sức 5 phút. - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực chạy tùy sức 5 phút, đạt tiêu chuẩn RLTT.	Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK.

## II. Nhiệm vụ khác

.....

.....

.....

.....

.....

**TỔ TRƯỞNG**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**Nguyễn Duy Thân**

*Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023*  
**Giáo viên**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**Trần Quang Dũng**

