

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12

(Năm học 2023 - 2024)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 32; Số học sinh: ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên¹: Tốt: 06; Khá: 0 Đạt: 0 Chưa đạt: 0

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	20 quả		
3	Bóng chuyền	20 quả		
4	Bóng rổ	30 quả		
5	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Tốt	
2	Sân bóng chuyền	01 sân	Tốt	
3	Sân bóng rổ	01 sân	Tốt	

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

4	Cầu lông	02 sân	Ngoài trời
---	----------	--------	------------

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10

Số tiết: 70 (mỗi buổi 2 tiết)

T	NỘI DUNG	Tuần Tiết	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
			Tiết																																					
1	Phần 1: Kiến thức chung																																							
	Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		-	-	-	-	-																																	
2	Phần 2: Thể thao tự chọn- BÓNG RỔ																																							
	Chủ đề 1: Sơ lược về lịch sử phát triển – Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ																																							
	Bài 1: Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt nam												-	-																										
	Bài 2: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ															-	-	-	-	-	-																			
	Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	27																																						

Ôn tập và kiểm tra

3	Bài 1: Kỹ thuật di chuyển	9	x	x	x	x	x	x	x	x															
	Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng	9	x	x	x	x	x	x	x	x	x														
	Bài 3: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	9										x	x	x	x	x	x	x							
4	Chủ đề 3: Kỹ thuật ném rổ	36																							
	Bài 1: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	12																	x	x	x	x	x	x	x
	Bài 2: phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	12																	x	x	x	x	x	x	x
	Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai	12																	x	x	x	x	x	x	x
5	KIỂM TRA	7																							
	1. Kiểm tra đánh giá môn bóng rổ	4																							
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	3																							
6	TỔNG CỘNG	70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Ghi chú: (x) thực hành; (-) lý thuyết; Kiểm tra đánh giá định kỳ tuần: 9 – 18 – 26 – 35; kiểm tra thể lực tuần: 29 – 30 – 31

2. Kế hoạch giáo dục:

2.1 KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10			
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
	1. Bài: Sử dụng các yếu tố	Tiết 1 - Khái niệm về sức khỏe.	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe.

1	<p>tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</p> <p>2. Kỹ thuật di chuyển.</p> <p>3. Kỹ thuật dẫn bóng.</p>		- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</i>
		Tiết 2	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
2	<p>1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</p> <p>2. Kỹ thuật di chuyển.</p> <p>3. Kỹ thuật dẫn bóng.</p>	Tiết 3	<p>- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</p> <p>- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</p>	<p>- <i>Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i></p> <p>- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</i></p>
		Tiết 4	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
3	<p>1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</p> <p>2. Kỹ thuật di chuyển.</p> <p>3. Kỹ thuật dẫn bóng.</p>	Tiết 5	<p>- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</p> <p>- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</p>	<p>- <i>Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</i></p>
		Tiết 6	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
	<p>1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để</p>	Tiết 7	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và	- <i>Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể</i>

4	<p>rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</p> <p>2. Kỹ thuật di chuyển.</p> <p>3. Kỹ thuật dẫn bóng.</p>		<p>phát triển thể chất.</p> <p>- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</p>	<p>chất.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng.</p>
		Tiết 8	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
5	<p>1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</p> <p>2. Kỹ thuật di chuyển.</p> <p>3. Kỹ thuật dẫn bóng.</p>	Tiết 9	<p>- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</p> <p>- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</p>	<p>- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất</p> <p>- Biết thực hiện kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</p>
		Tiết 10	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
6	<p>1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.</p> <p>2. Kỹ thuật di chuyển.</p> <p>3. Kỹ thuật dẫn bóng.</p>	Tiết 11	<p>- Lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới.</p> <p>- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</p>	<p>- Hiểu được lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới.</p> <p>- Biết thực hiện kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</p>
		Tiết 12	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>* Kiểm tra 15 phút:</p>	<p>- Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận</p> <p>- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</p>

7	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 13	- Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 15	- Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- <i>Hiểu được sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật di chuyển. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 17	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận</i>
		Tiết 18	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không</i>

				<i>thuận</i>
10	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 19	<p>- Định nghĩa thế nào là thi đấu bóng rổ; Kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- <i>Hiểu được thế nào là thi đấu bóng rổ; kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i></p>
		Tiết 20	<p>- Kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Biết hực hiện kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
11	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 21	<p>- Thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- <i>Hiểu được thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến tiến đánh cầu thấp tay.</i></p>
		Tiết 22	<p>- Kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Biết hực hiện kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
12	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 23	<p>- Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- <i>Hiểu được Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i></p>
		Tiết	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay</p>	<p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền</i></p>

		24	trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>bóng bằng 2 tay trước ngực. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 25	- Bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	<i>- Hiểu được bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 27	- Luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	<i>- Hiểu được luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Kiểm tra 15 phút	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 29	- Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	<i>- Hiểu được Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. . - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không</i>

15	3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.			<i>thuận.</i>
		Tiết 30	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
16	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 31	- Va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 32	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
17	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 33	- Đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 34	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

18	- Ôn tập	Tiết 35	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.
	- Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 36	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.

HỌC KỲ II

19	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 37	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 38	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 39	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 40	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia

			động)	<i>nhật tình các hoạt động trong giờ học.</i>
21	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 41	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- <i>Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i></p> <p>- <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i></p>
		Tiết 42	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
22	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 43	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i></p>
		Tiết 44	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
23	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 45	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i></p>
		Tiết 46	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i></p> <p>- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>

			động)	
24	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 47	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>
		Tiết 48	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
25	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 49	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>
		Tiết 50	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
26	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 51	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>

	Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 52	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.
27	<ul style="list-style-type: none"> 1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 	Tiết 53	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 54	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	<ul style="list-style-type: none"> 1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 	Tiết 55	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 56	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

29	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. - Kiểm tra thể lực	Tiết 57	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.
		Tiết 58	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. - Kiểm tra thể lực	Tiết 59	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.
		Tiết 60	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
31	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 61	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.

	- Kiểm tra thể lực	Tiết 62	- Chạy tùy sức 5 phút	<i>.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.</i>
32	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 63	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 64	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
33	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 65	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 66	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
34	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 67	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 68	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia</i>

			động)	<i>nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
35	Ôn tập	Tiết 69	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i>
	Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 70	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i>

2.2. KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 11 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2) <i>(Nội dung/Mạch kiến thức)</i>		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông.	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 4	- Kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 5	- Tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu.	- <i>Biết được tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 6	- Kỹ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

4	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 7	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
5	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 9	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
6	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 11	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật xoay chân trụ.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật xoay chân trụ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật xoay chân trụ.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 13	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
	1. Các tình huống được		- Các tình huống được phát bóng biên và	- <i>Biết được các tình huống được phát</i>

8	phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 15	ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	<i>bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Ôn kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ.	- Thực hiện được kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ.
		Tiết 18	- Kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 19	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.
		Tiết 20	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 21	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.
		Tiết 22	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả	Tiết 23	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.
			- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.

	và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 24	bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 25	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.
		Tiết 26	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 27	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.
		Tiết 28	- Kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 29	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ.
		Tiết 30	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Kỹ thuật bước lên ném	Tiết	- Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném

16	rỏ và động tác giả trước khi ném rõ.	31		rỏ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 32	- Kỹ thuật bước lên ném rõ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Kỹ thuật bước lên ném rõ và động tác giả trước khi ném rõ.	Tiết 33	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rõ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rõ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 34	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rõ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Kỹ thuật bước lên ném rõ và động tác giả trước khi ném rõ. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 35	- Ôn tập kỹ thuật bước lên ném rõ và động tác giả trước khi ném rõ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rõ và động tác giả trước khi ném rõ. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 36	- Kỹ thuật bước lên ném rõ và động tác giả trước khi ném rõ.	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bước lên ném rõ và động tác giả trước khi ném rõ.	Tiết 37	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rõ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rõ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 38	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rõ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 39	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 40	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	1. Chiến thuật tấn công	Tiết	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp

21	nhóm 2 – 3 người.	41		<i>tấn công 2 người.</i>
		Tiết 42	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 43	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 44	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 45	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 46	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 47	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 48	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 49	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 50	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Chiến thuật tấn công	Tiết	- Ôn tập chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3	- Thực hiện được chiến thuật tấn công

26	nhóm 2 – 3 người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	51	người.	<i>nhóm 2 – 3 người.. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 52	- Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	
27	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 53	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 55	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 56	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 57	- Nguyên tắc phòng thủ.	<i>- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 58	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 59	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	<i>- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 60	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

31	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 61	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 62	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
		Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ khu vực	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ khu vực - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	

KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN THỂ DỤC LỚP 12
(Năm học 2023- 2024)

1. Đặc điểm tình hình:

1.1 Số lớp: 12; Số học sinh: 397 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):

1.2 Tình hình đội ngũ: Số giáo viên:7;Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học:6 ; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ²: Tốt: 06; Khá: 0; Đạt 0; Chưa đạt:0

1.3 Thiết bị dạy học:*(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)*

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Bóng đá	20 quả		
2	Bóng chuyền	20 quả		
3	Bóng rổ	20 quả		
4	Cầu đá	1 cầu/ 1hs		
5	Bộ xà nhảy cao	1 bộ		
6	Hố nhảy xa	1 hố		

2. Kế hoạch dạy học

2.1. Kế hoạch kiểm tra đánh giá môn GDTC 12

SỐ CỘT KIỂM TRA MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 12							
Học kì I				Học kì II			
Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì		Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì	
Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì	Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì
1	2	1	1	1	2	1	1

2. Kế hoạch dạy học chi tiết

TT	Tiết	Chủ đề bài học	Yêu cầu cần đạt	Hình thức/địa điểm tổ chức dạy học	Gợi ý hướng dẫn thực hiện
1	1	<p>LÝ THUYẾT 1</p> <p>- Giới thiệu mục tiêu môn học. Một số PPTLPT sức mạnh.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết khái niệm sức mạnh, sức mạnh tối đa, sức mạnh nhanh, sức mạnh bền.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Phân biệt được 3 loại sức mạnh.- Lựa chọn một số bài tập để tập luyện phát triển sức mạnh.</p>	<p>Dạy cả lớp</p> <p>Nhóm</p> <p>Cá nhân</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, tài liệu để tham gia xây dựng bài học.</p>
	2	<p>BÓNG CHUYỀN 1</p> <p>- Chuyền bóng cao tay bằng hai tay.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT chuyền bóng cao tay bằng hai</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Đệm bóng; chuyền bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p>tay, đệm bóng, chuyền bước hai.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng chuyền bóng cao tay bằng hai tay, thực hiện được đệm bóng, chuyền bước hai. 	Cặp đôi	
	3	<p style="text-align: center;">LÝ THUYẾT</p> <p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giáo dục kiến thức An toàn dưới nước 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hiểu được nội dung kiến thức an toàn dưới nước <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được một số nội dung cụ thể kiến thức an toàn dưới nước. 	<p>Dạy cả lớp</p> <p>Nhóm</p> <p>Cá nhân</p>	Học sinh tham khảo SGK, tài liệu để tham gia xây dựng bài học.
2	4	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN</p> <p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyền bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT chuyền bóng cao tay bằng hai tay, đệm bóng, chuyền bước hai. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng chuyền bóng cao tay bằng hai tay, thực hiện được đệm bóng, chuyền bước hai 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

3	5	<p align="center">BÓNG CHUYỀN 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chuyên bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT đệm bóng, chuyên bước hai. - Biết cách đấu tập. <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT đệm bóng, thực hiện được KT chuyên bước hai. - Thực hiện các bài tập trong đấu tập. 	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	6	<p align="center">BÓNG CHUYỀN 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chuyên bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT đệm bóng, chuyên bước hai. - Biết cách đấu tập. <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT đệm bóng, thực hiện được KT chuyên bước hai. - Thực hiện các bài tập trong đấu tập. 	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
4	7	<p align="center">BÓNG CHUYỀN 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đệm bóng; Chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện chuyên bước hai, đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện đập bóng 	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng chuyên bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. 		
8	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYÊN 6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đệm bóng; Chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện chuyên bước hai, đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng chuyên bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

5	9	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 1</p> <p>- Ôn kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KTdi chuyển bước lướt; Tầng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KTdi chuyển bước lướt; Tầng cầu nhịp1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	10	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 7</p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Chuyển bước hai; - Giới thiệu Luật Bóng chuyền. - Đá tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện chuyển bước hai, đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Hiểu luật Bóng chuyền. Đá tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng chuyển bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	11	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 2</p> <p>- Ôn Kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân. Học kỹ</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển, chuyển cầu bằng mu bàn chân, tầng “búng” cầu.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		thuật tâng “búng” cầu.	<p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT di chuyển, chuyền cầu bằng mu bàn chân, tâng “búng” cầu.</p>		
	12	<p>BÓNG CHUYỀN 8</p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Chuyền bước hai; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà. Đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
7	13	<p>ĐÁ CẦU 3</p> <p>- Ôn KT tâng “búng” cầu; Chuyền cầu bằng mu bàn chân. Học kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Giới thiệu Luật .</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “búng”; Chuyền cầu; Đá tấn công bằng mu bàn chân. Hiểu luật .</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT tâng “búng”; Chuyền cầu; Đá tấn công bằng mu bàn chân. Biết vận dụng luật.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	14	<p>BÓNG CHUYỀN 9</p> <p>- Chuyền bước hai; đập bóng</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà,</p>	<p>Đồng loạt Nhóm</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>chính diện theo phương lầy đà.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu luật; - Đâu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật) 	<p>nhảy chắn bóng. Đâu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được nhảy chắn bóng, thực hiện cơ bản đúng đập bóng chính diện theo phương lầy đà. 	Cặp đôi	
8	15	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 4</p> <p>- Ôn kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. Học kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân. Đâu tập</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT tăng “giật” cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân; đâu tập; Hiểu luật <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT tăng “giật” cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân; đâu tập; VD được luật. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	16	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 10</p> <p style="text-align: center;">Kiểm tra thường xuyên (1)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng bước hai. - Hiểu luật bóng chuyền <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật chuyền bóng bước hai. - Biết vận dụng luật vào quá 	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			trình thi đấu.		
9	17	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 5</p> <p>- Hoàn thiện KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyên cầu bằng mu bàn chân. Học một số chiến thuật. GT Luật.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyên cầu.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyên cầu.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	18	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 11</p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</p> <p>- Nhảy chắn bóng;</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyên cầu.</p> <p>- Biết cách thực KT đập bóng; chắn bóng và đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng; chắn bóng và đấu tập</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
10	19	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 6</p> <p>- Ôn KT tăng “búng” cầu, chuyên cầu. Học KT di chuyển bước lướt,</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT tăng “búng” cầu, chuyên cầu; KT di chuyển bước lướt, KT tăng</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		KT tâng “giật” cầu.	“giật” cầu. <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “búng” cầu, chuyền cầu; KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.		
	20	BÓNG CHUYỀN 12 - Đập bóng chính diện theo phương lầy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
11	21	ĐÁ CẦU 7 <i>Kiểm tra giữa kỳ</i> (2)	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT tâng “búng” cầu - chuyền cầu bằng mu bàn chân. <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “búng” cầu - chuyền cầu bằng mu bàn chân.	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	22	BÓNG CHUYỀN 13 - Đập bóng chính diện theo	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT đập	Đồng loạt Nhóm	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>phương lấy đà.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập tập nâng cao kĩ thuật - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật) 	<p>bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập 	Cặp đôi	
12	23	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p> <p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu. Học KT tâng cầu nhịp 1 đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	24	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN</p> <p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập tập nâng cao kĩ thuật - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		nâng cao thể lực, kỹ thuật)			
13	25	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 9</p> <p>Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. Học KT tăng cầu nhịp 1 đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	26	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 15</p> <p>- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
14	27	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 10</p> <p>- Ôn KT tăng “búng” cầu, chuyên cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT di</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.		
	28	<p align="center">BÓNG CHUYỀN</p> <p align="center">16</p> <p>- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đá tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đá tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đá tập.</p>	<p align="center">Đồng loạt</p> <p align="center">Nhóm</p> <p align="center">Cặp đôi</p>	<p align="center">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
15	29	<p align="center">ĐÁ CẦU</p> <p align="center">11</p> <p>- Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. Học KT tăng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tăng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p align="center">Đồng loạt</p> <p align="center">Nhóm</p> <p align="center">Cặp đôi</p>	<p align="center">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	30	<p align="center">BÓNG CHUYỀN</p> <p align="center">17</p> <p>- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đá tập (hoặc trò chơi vận động</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đá tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đá tập.</p>	<p align="center">Đồng loạt</p> <p align="center">Nhóm</p> <p align="center">Cặp đôi</p>	<p align="center">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		nâng cao thể lực, kỹ thuật)			
16	31	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p> <p style="text-align: center;">12</p> <p>- Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu, tâng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. Học KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KTDC bước lướt, tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu b/c; Đánh đầu tấn công.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KTDC bước lướt, tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu b/c; Đánh đầu tấn công.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	32	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN</p> <p style="text-align: center;">18</p> <p>- Chuyển bước hai</p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực KT chuyển bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT chuyển bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
17	33	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p> <p style="text-align: center;">13</p> <p>- Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu</p>	<p>1. Kiến thức:</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “giật” cầu và chuyển cầu bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>và chuyền cầu bằng mu bàn chân.</p> <p>- Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>- Biết cách thực hiện KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <p>Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “giật” cầu – chuyền cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>		
	34	<p>BÓNG CHUYỀN</p> <p>19</p> <p>Kiểm tra giữa kỳ</p> <p>(2)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
18	35	<p>ĐÁ CẦU</p> <p>14</p> <p>Kiểm tra thường xuyên</p> <p>(3)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

	36	<p align="center">BÓNG CHUYỀN Kiểm tra cuối kỳ (4)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập</p>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	37	<p align="center">BOI 1 <i>Kỹ thuật bơi ếch, cứu đuối</i></p>	<p>1. Kiến thức:</p> <p>- Biết được cách thực hiện KT bơi ếch và KT cứu đuối.</p> <p>2. Kỹ năng</p> <p>- Thực hiện được KT bơi ếch và KT cứu đuối.</p>	<p align="center">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
19	38	<p align="center">BÓNG ĐÁ 1</p> <p>- Luyện tập các động tác khởi động chung và chuyên môn</p> <p>- Dẫn bóng bằng má trong bàn chân.</p> <p>- Dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân</p> <p>- Dẫn bóng bằng mu bàn chân.</p>	<p><u>1 Kiến thức:</u></p> <p>- Biết cách thực hiện bài khởi động chung và chuyên môn.</p> <p>- Biết cách thực hiện KT dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện trò chơi vận động.</p>	<p align="center">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		- Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)	2. Kỹ năng: - Thực hiện được bài khởi động chung và chuyên môn. - Thực hiện được hiện KT dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Thực hiện được trò chơi vận động.		
	39	BOI 2 <i>Kỹ thuật bơi ếch, cứu đuối</i>	1. Kiến thức: - Biết được cách thực hiện KT bơi ếch và KT cứu đuối. 2. Kỹ năng - Thực hiện được KT bơi ếch và KT cứu đuối.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
20	40	BÓNG ĐÁ 2 - Phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay) - Đấu tập	<i>1 Kiến thức:</i> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện trò chơi vận động. 2. Kỹ năng: - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			- Thực hiện được trò chơi vận động.		
21	41	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 3</p> <p>- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)</p> <p>- Đấu tập</p>	<p><i>1 Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện trò chơi vận động.</p> <p>- Biết cách đấu tập.</p> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <p>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Thực hiện được trò chơi vận động.</p> <p>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	42	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 4</p> <p>- Đá bóng bằng mu bàn chân</p> <p>- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		- Đấu tập	<p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập. 		
22	43	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng - Đấu tập 	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			yêu cầu phần đầu tập.		
	44	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kĩ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng - Đấu tập 	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
23	45	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kĩ chiến thuật: Từng 2 	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

	<p>người dẫn bóng và chuyền bóng</p> <p>- Đấu tập</p>	<p>bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập.</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <p>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật.</p> <p>- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.</p>		
46	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 8</p> <p>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</p> <p>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng</p> <p>- Đấu tập</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập.</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <p>- Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phân đầu tập. 		
24	47	THỂ DỤC 1 - Học động tác Tay; Thân mình; Chân (TDNĐ Nữ). - Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Học từ động tác 1 đến động tác 10.	<u>1. Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT3; Bài TDPTC(Nam) từ 1-10 <u>2. Kỹ năng :</u> - Bước đầu thực hiện được các động tác từ 1 đến 3 TDNĐ(Nữ) ; từ 1-10 TDPTC (Nam).	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	48	BÓNG ĐÁ 9 - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng - Đầu tập	<u>1. Kiến thức:</u> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đầu tập. <u>2. Kỹ năng:</u> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập.		
25	49	THỂ DỤC 2 - Ôn động tác Tay; Thân mình; Chân. Học động tác Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDNĐ Nữ) - Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Học từ động tác 11 đến động tác 30.	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 5; Bài TDPTC (Nam) từ 1-30. <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 3 ; thực hiện được các đ/t từ 4 - 5 (Nữ). - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 10 ; thực hiện được các đ/t từ 11- 30 (Nam).	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	50	BÓNG ĐÁ 10 Kiểm tra thường xuyên (1)	<u>1. Kiến thức:</u> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết một số điểm cơ bản về Luật Bóng Đá.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết vận dụng luật Bóng Đá vào quá trình đấu tập và thi đấu. 		
26	51	<p>THỂ DỤC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn 6 động tác đã học. Học động tác Vặn mình; Lung bụng (TDNĐ Nữ) - Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Ôn động tác 11 đến động tác 30 - Học mới từ 31 đến 50. 	<p><u>1. Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 8; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50. <p><u>2. Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 6 ; thực hiện được các đ/t từ 7 - 8 (Nữ). - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 30 ; thực hiện được các đ/t từ 31- 50 (Nam). 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	52	<p>BÓNG ĐÁ 11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa - Đấu tập . - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			<p>tập.</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phân đấu tập. 		
27	53	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn 8 động tác đã học. Học động tác Nhảy, Điều hòa (TDNĐ Nữ) - Ôn bài TDPTC Nam 50 Động tác. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1- 50. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 8 ; thực hiện được các đ/t từ 9 - 10 (Nữ). - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 50. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	54	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Thi đấu tập - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p>tập.</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phân đấu tập. 		
28	55	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 5</p> <p>Ôn và ghép nhạc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ. - Bài TDPTC Nam 50 Động tác 	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc. <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc. - Thực hiện cơ bản đúng bài TDOTC 50 động tác của Nam có ghép nhạc. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	56	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Thi đấu tập - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		- Bài tập thể lực: Nâng cao sức bền	tập. 2. Kỹ năng: - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phân đấu tập.		
29	57	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 6</p> <p>- Hoàn thiện: - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ. - Bài TDPTC Nam 50 Động tác - <i>Dân vũ + cha cha cha tập thể</i></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u> - Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc. - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp bài TDOTC 50 động tác của Nam có ghép nhạc.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	58	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 14</p> <p>- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Đấu tập - Bài tập thể lực</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. 		
30	59	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hoàn thiện: - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ. - Bài TDPTC Nam 50 Động tác - <i>Dân vũ + cha cha cha tập thể</i> 	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc. - Biết cách thực hiện kỹ thuật khiêu vũ điệu cha cha cha cơ bản. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc. - Thực hiện kỹ thuật khiêu vũ điệu cha cha cha cơ bản. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	60	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Bài tập thể lực: (giáo viên tự 	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		chọn)	tập. 2. Kỹ năng: - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập		
31	61	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 8</p> <p style="text-align: center;">Kiểm tra giữa kỳ (2)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghé nhạc.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghé nhạc.</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp bài TDOTC 50 động tác của Nam có ghé nhạc.</p>	Kiểm tra theo nhóm	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	62	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 16</p> <p>- Các bài tập kĩ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Bài tập thể lực.</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p>tập.</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập 		
32	63	<p>THỂ LỰC 1</p> <p>Chạy 30m XPC</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực chạy XPC cự ly 30m - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực chạy XPC cự ly 30m 	Kiểm tra theo nhóm	Học sinh tham khảo SGK.
	64	<p>BÓNG ĐÁ</p> <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. 	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

33	65	<p style="text-align: center;">THẺ LỰC 2 Bật xa tại chỗ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực <i>Bật xa tại chỗ</i>. - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực <i>Bật xa tại chỗ đạt tiêu chuẩn RLTT</i>. 	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK.
	66	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá 	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. - Biết một số điểm cơ bản về luật bóng đá. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập - Vận dụng luật trong quá trình đấu tập và thi đấu. 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

34	67	<p align="center">BÓNG ĐÁ 19 <i>Kiểm tra thường xuyên</i> (3)</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa vào khung thành.. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa vào khung thành. 	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	68	<p align="center">THỂ LỰC 3 <i>Nằm ngửa gập thân</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực nằm ngửa gập thân. - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực nằm ngửa gập thân đạt tiêu chuẩn RLTT. 	Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK.
35	69	<p align="center"><i>Kiểm tra cuối kỳ</i> (4)</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện bài tập phối hợp dành riêng cho nam và nữ. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng bài tập phối hợp dành riêng cho nam và nữ. 	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	70	<p align="center">THỂ LỰC 3,4 <i>Kiểm tra chạy tùy sức 5 phút.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực chạy tùy sức 5 phút. - Thực hiện cơ bản đúng nội 	Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK.

			dung kiểm tra thể lực chạy tùy sức 5 phút, đạt tiêu chuẩn RLTT.		
--	--	--	---	--	--

3. Chuyên đề lựa chọn(đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1					
2					
...					

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.

(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.

(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).

II. Nhiệm vụ khác (nếu có):(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

.....

.....

.....

.....

.....

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Nguyễn Duy Thân

Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023
TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Nguyễn Duy Thân