

KHBD : Số 02

Tuần : 02

Tiết KHDH: 3 + 4

Bóng rổ - Lớp 11

Ngày soạn: 18/9/2025

Ngày dạy :

❖ NỘI DUNG BÀI DẠY:

- Ôn: + Kỹ thuật cầm bóng.

+ Kỹ thuật dẫn bóng 1 tay trước mặt (tại chỗ và di chuyển)

+ Kỹ thuật di chuyển không bóng: ngang (trái, phải), tiến, lùi.

- Bài tập phát triển thể lực: Trò chơi.

I. Mục tiêu.

1. Kiến thức:

- HS biết cách thực hiện kỹ thuật cầm bóng, dẫn bóng và di chuyển.
- HS hiểu và biết cách tham gia trò chơi nhằm nâng cao sức khỏe.

2. Phẩm chất:

Bài học góp phần hình thành các phẩm chất chăm chỉ, trung thực, trách nhiệm, cụ thể:

- Chăm chỉ: Có ý thức tự học, tự rèn luyện, tự giác, tích cực, nhiệt tình tham gia hoạt động nhóm
- Trung thực: + Báo cáo kết quả tập luyện của cá nhân, tổ/ nhóm chính xác, khách quan.
+ Nhận xét đúng và trung thực về các bạn khi thực hiện kĩ thuật động tác.
- Trách nhiệm: Có ý thức hỗ trợ, giúp đỡ, hợp tác với các bạn trong nhóm để đạt kết quả tốt.

3. Năng lực: Bài học góp phần hình thành, phát triển các năng lực sau đây:

3.1. Năng lực chung.

- Năng lực tự chủ và tự học:

- + HS chủ động tìm hiểu tài liệu, video, hình ảnh liên quan bài học, quan sát lại động tác của GV
- + HS có ý thức tập luyện cá nhân, phát huy năng lực tự học, tự quan sát, tự sửa sai.

- Năng lực giao tiếp và hợp tác:

- + Biết sử dụng thuật ngữ, kết hợp với tranh ảnh và quan sát để trình bày thông tin về động tác.
- + Biết hợp tác trong nhóm, cặp đôi để tập luyện và tham gia trò chơi.

- Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo:

- + Biết phán đoán, xử lí các tình huống linh hoạt trong tập luyện môn Bóng rổ.
- + Thông qua nghe, quan sát, tập luyện của bản thân, cặp đôi và tổ/nhóm, HS biết phát hiện sai lầm của mình và của bạn khi tập luyện từ đó nhận xét, điều chỉnh, sửa sai rút kinh nghiệm bản thân.

3.2. Năng lực đặc thù.

- NL chăm sóc sức khỏe:

- + HS giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước, trong và sau khi học.
- + HS nghiêm túc, đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản:

- + HS thực hiện được kĩ thuật cầm bóng, dẫn bóng tại chỗ và di chuyển.
- + Hiểu được Luật chơi và tham gia trò chơi nhiệt tình, tích cực.

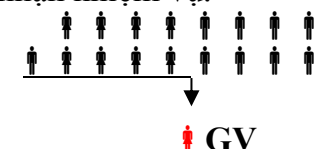

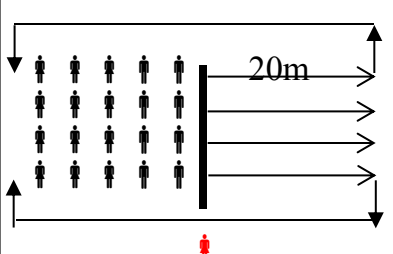
- NL hoạt động thể thao:


- + HS biết và tham gia tích cực vào hoạt động nhóm, trình diễn, trò chơi.
- + Vận dụng được những hiểu biết về môn Bóng rổ để sinh hoạt và tập luyện hằng ngày.

II. Thiết bị dạy học và học liệu.

- Địa điểm: Sân Bóng rổ của trường.
- Giáo viên: KHBD, còi, 20 quả bóng rổ, đồng hồ bấm giờ, 10 nấpm...
- Học sinh: Trang phục thể thao hoặc trang phục bóng rổ, bóng của cá nhân (nếu có)...

III. Tiến trình dạy học.

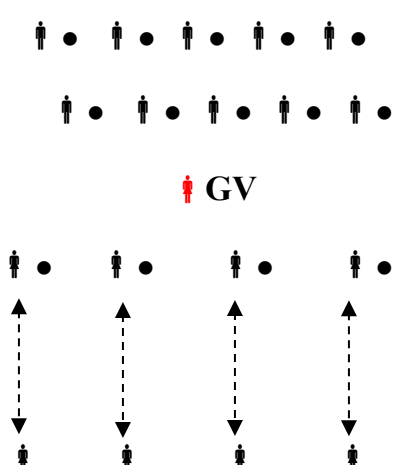
NỘI DUNG	LVD	PHƯƠNG PHÁP, HÌNH THỨC TỔ CHỨC VÀ YÊU CẦU	
		HOẠT ĐỘNG CỦA GV	HOẠT ĐỘNG CỦA HS
<p>A. Hoạt động: Mở đầu. (10-15')</p> <p>a. Mục tiêu: Tạo tâm thế cho HS tiếp nhận nhiệm vụ học tập.</p> <p>b. Nội dung: Nhận lớp; phổ biến nội dung, mục tiêu bài học; khởi động.</p> <p>c. Sản phẩm: HS tiếp thu phổ biến của GV và thực hiện được bài khởi động chung, chuyên môn.</p> <p>d. Tổ chức thực hiện:</p>			
<p>♥ - Nhận lớp: LT Tập trung lớp thành 4 tổ hàng ngang, điểm số, báo cáo.</p> <p>♥ - Giáo viên phổ biến nội dung, mục tiêu bài học.</p> <p>♥ - Khởi động chung: + Bài thể dục tay không: Vươn thở, tay vai, tay ngực, vặn mình, lườn, lưng bụng, chân, toàn thân. + Các khớp cổ tay, chân, vai, hông, gối, ép chân ngang, dọc...</p> <p>♥ - Khởi động chuyên môn: - Miết bóng bằng 2 tay trên cao, trước mặt, ngang ngực. - Đưa bóng vòng qua đầu, hông, quanh gối, hình số 8, vỗ bóng trước sau. - Chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, chạy đá chân trước, chạy tăng tốc.</p>	<p>2Lx8n</p> <p>1Lx8n</p> <p>1Lx8n</p> <p>2x20m</p>	<p>Bước 1: Giao nhiệm vụ.</p> <p>- GV yêu cầu LT tập trung lớp, điểm số, báo cáo. + PP sử dụng lời nói. + PP trực quan.</p> <p>- GV nhận lớp phổ biến nội dung, mục tiêu của bài học. - Hỏi thăm tình hình sức khỏe và kiểm tra trang phục của HS.</p> <p>- GV quan sát, chỉ dẫn cho HS thực hiện khởi động. * GV tổ chức cho HS khởi động dưới hình thức: Tập luyện đồng loạt, Tổ/nhóm. ➤ Cả lớp cùng tập luyện. (PP đồng loạt).</p> <p>➤ Từng nhóm/hàng thực hiện (PP phân nhóm theo hàng hoặc PP dòng chảy).</p>	<p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ</p> <p>- HS quan sát, lắng nghe và nhận nhiệm vụ.</p>  <p>GV Nhận lớp</p> <p>- LT tập trung lớp, điểm số, báo cáo tình hình lớp học cho GV.</p> <p>- LT điều khiển lớp khởi động chung, chuyên môn.</p>  <p>GV Đội hình 4 hàng ngang so le</p> 

	<p><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u> - GV nhận xét quá trình khởi động của cả lớp. * <u>Yêu cầu:</u> + Trang phục gọn gàng. + Trật tự - Nghiêm túc. + HS tích cực, chủ động và thực hiện được các động tác khởi động.</p>	<p><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u> - LT báo cáo kết quả khởi động của lớp. - Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p>
--	--	---

B. Hoạt động: Hình thành kiến thức - Luyện tập. (65-70')

1. Hoạt động 1. Ôn kỹ thuật cầm bóng (17-20')

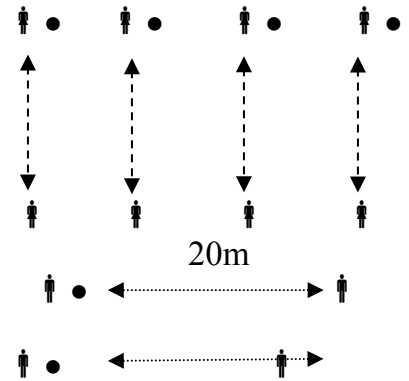
- a. **Mục tiêu:** Hình thành được kỹ năng cho HS khi thực hiện kỹ thuật.
- b. **Nội dung:** GV nhắc lại nguyên lý kỹ thuật, HS lắng nghe và thực hiện theo hướng dẫn của GV (CS).
- c. **Sản phẩm:** Học sinh thực hiện được kỹ thuật và hoàn thành lượng vận động.
- d. **Tổ chức thực hiện:**

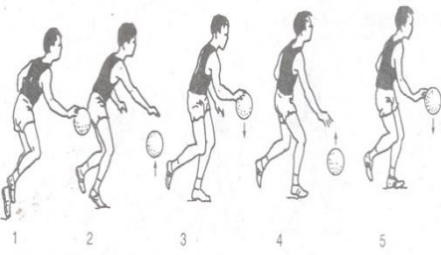
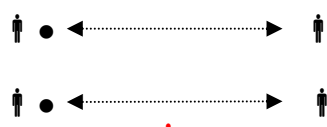
<p>* <u>Hình thành kiến thức: Ôn kỹ thuật cầm bóng.</u> - Nhắc lại nguyên lý kỹ thuật để HS định hình được động tác và nêu những điểm cần chú ý.</p> <p>* <u>Luyện tập:</u></p> <p>➤ Bài tập 1: Cả lớp cùng thực hiện mô phỏng (không bóng). 10-15L /hs</p> <p>➤ Bài tập 2: Cầm bóng bằng hai tay phía trước ngực. 3-7L /hs</p> <p>➤ Bài tập 3: Cầm bóng bằng hai tay trên cao (trên đầu). 3-7L /hs</p> <p>- Nhóm 1, 3 tập; nhóm 2, 4 nghỉ đồng thời quan sát kỹ thuật bạn</p>	<p><u>Bước 1: Giao nhiệm vụ</u> - GV thực hiện lại kỹ thuật động tác. + PP sử dụng lời nói.</p> <p>* GV tổ chức cho HS tập kỹ thuật dưới hình thức: Tập luyện đồng loạt (cả lớp).</p> <p>➤ Cả lớp cùng tập luyện. (PP đồng loạt, PP lặp lại).</p> <p>➤ Từng nhóm tập luyện. Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển cả nhóm cùng tập. (PP phân nhóm, PP lặp lại).</p> <p>■ GV quan sát, sửa sai cho</p>	<p><u>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ</u> - HS quan sát. + PP trực quan.</p> <p>* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV.</p> <div style="text-align: center;">  </div>
--	---	---

<p>tập → đổi lại.</p>	<p>HS trong quá trình tập luyện.</p> <p><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></p> <p>➔ Mời 2-4 HS thực hiện (trình diễn) lại kỹ thuật đã học.</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS sau cùng nhằm đáp ứng yêu cầu cần đạt và sửa sai cho HS (nếu có). <p>* Yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được kỹ thuật. - Lòng bàn tay không được chạm bóng. - Giúp đỡ bạn cùng tập. 	<ul style="list-style-type: none"> - HS tích cực tập luyện và quan sát, tự giác sửa sai rút kinh nghiệm cho bản thân. <p><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhóm trưởng báo cáo tình hình tập luyện của các bạn. + 2-4 HS lên thực hiện (trình diễn) lại kỹ thuật đã học. <p>➔ Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện lại kỹ thuật của bạn.</p> <p>+ Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p>
-----------------------	---	--

2. Hoạt động 2. Ôn kỹ thuật dẫn bóng 1 tay trước mắt (17-20')

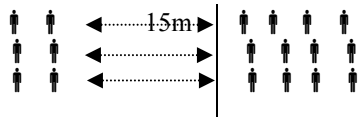
- a. Mục tiêu:** Hình thành được kỹ năng cho HS khi thực hiện kỹ thuật.
- b. Nội dung:** GV nhắc lại nguyên lý kỹ thuật, HS lắng nghe và thực hiện theo hướng dẫn của GV (CS).
- c. Sản phẩm:** Học sinh thực hiện được kỹ thuật và hoàn thành lượng vận động.
- d. Tổ chức thực hiện:**

<p>* Hình thành kiến thức: Ôn kỹ thuật dẫn bóng 1 tay trước mắt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhắc lại nguyên lý kỹ thuật để HS định hình được động tác và nêu những điểm cần chú ý. <p>* Luyện tập:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ BT1: Dẫn bóng tại chỗ. ➔ Nhóm 1, 3 tập; nhóm 2, 4 nghỉ đồng thời quan sát kỹ thuật bạn tập → đổi lại. ➤ BT2: Dẫn bóng di chuyển đi chậm về trước 20m. ➤ BT3: Dẫn bóng di chuyển đi chạy chậm về trước 20m. 	<p><u>Bước 1: Giao nhiệm vụ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - GV thực hiện lại kỹ thuật động tác. + PP sử dụng lời nói. <p>* GV tổ chức cho HS tập kỹ thuật dưới hình thức: Tập luyện tổ/nhóm, cặp đôi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Từng nhóm tập luyện. Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển cả nhóm cùng tập. (PP phân nhóm, PP lặp lại). ➤ Tập luyện theo cặp đôi: 1 HS tập; 1 HS hỗ trợ, quan sát và nhận xét bạn → đổi lại. (nếu nhóm có 3 HS thì 1 HS quan sát, còn 2HS luân phiên 	<p><u>Bước 2: Thực hiện n/vụ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - HS quan sát. + PP trực quan. <p>* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV.</p> 
--	--	--

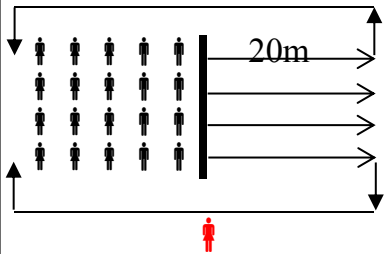

<p>→ Một HS thực hiện di chuyển dẫn bóng 20m, một HS quan sát bạn tập → đổi lại.</p>  <p>Hình 107</p>	<p>nhau thực hiện → đổi vị trí). (PP phân nhóm theo cặp đôi, PP lặp lại)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GV quan sát, sửa sai cho HS trong quá trình tập luyện. <p><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></p> <p>➔ Mời 2HS thực hiện (trình diễn) lại kỹ thuật đã học.</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS sau cùng nhằm đáp ứng yêu cầu cần đạt và sửa sai cho HS <p>* Yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được kỹ thuật. - Phối hợp động tác nhịp nhàng. - Chọn thời điểm tiếp xúc bóng hợp lí. - Giúp đỡ bạn cùng tập. 	 <p>GV</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS tích cực tập luyện và quan sát, tự giác sửa sai rút kinh nghiệm bản thân. <p><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhóm trưởng báo cáo tình hình tập luyện của các bạn. - 2HS lên thực hiện (trình diễn) lại kỹ thuật đã học. <p>➔ Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện lại kỹ thuật của bạn.</p> <p>+ Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p>
---	--	--



3. Hoạt động 3. Ôn kỹ thuật di chuyển không bóng (17-20')

- a. **Mục tiêu:** Hình thành được kỹ năng cho HS khi thực hiện kỹ thuật.
- b. **Nội dung:** GV nhắc lại nguyên lý kỹ thuật, HS lắng nghe và thực hiện theo hướng dẫn của GV (CS).
- c. **Sản phẩm:** Học sinh thực hiện được kỹ thuật và hoàn thành lượng vận động.
- d. **Tổ chức thực hiện:**

<p>* Hình thành kiến thức: Ôn kỹ thuật di chuyển không bóng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhắc lại nguyên lý kỹ thuật để HS định hình được động tác và nêu những điểm cần chú ý. <p>* Luyện tập:</p> <p>➤ Bài tập: Từng hàng lần lượt thực hiện 15m.</p>	<p><u>Bước 1: Giao nhiệm vụ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - GV thực hiện lại kỹ thuật động tác. <p>+ PP sử dụng lời nói.</p> <p>* GV tổ chức cho HS tập kỹ thuật dưới hình thức: Tập luyện theo nhóm (từng hàng).</p> <p>➤ Từng nhóm lần lượt tập luyện. Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển cả nhóm cùng tập.</p> <ul style="list-style-type: none"> (PP làn sóng, PP lặp lại). ■ GV quan sát, sửa sai cho 	<p><u>Bước 2: Thực hiện n/vụ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - HS quan sát. <p>+ PP trực quan</p> <p>* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV.</p>  <p>GV</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS tích cực tập luyện và quan sát, tự giác sửa sai rút kinh nghiệm cho bản thân.
--	---	--

	<p>HS trong quá trình tập luyện.</p> <p><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></p> <p>➡ Mời 2-4 HS thực hiện (trình diễn) lại kỹ thuật đã học.</p> <p>- GV quan sát, nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện của HS sau cùng nhằm đáp ứng yêu cầu cần đạt và sửa sai cho HS</p> <p>* Yêu cầu:</p> <p>- HS thực hiện được kỹ thuật.</p> <p>- Di chuyển linh hoạt.</p>	<p><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></p> <p>- Nhóm trưởng báo cáo tình hình tập luyện của các bạn.</p> <p>+ 2-4 HS lên thực hiện (trình diễn) lại kỹ thuật đã học.</p> <p>← Cả lớp quan sát, tham gia nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện lại kỹ thuật của bạn.</p> <p>+ Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p>
<p>▶▶▶ Hoạt động nhóm (áp dụng cho cả 3 hoạt động trên). Trong quá trình học tập các hoạt động: Tập luyện theo trình độ từng nhóm (dạy học phân hóa).</p>	<p>* GV quan sát để phân loại trình độ học sinh thành 3 mức: thực hiện tốt, thực hiện được và thực hiện chưa tốt.</p> <p>- GV chia lớp thành 3 nhóm:</p> <p>+ N1: Thực hiện tốt kt.</p> <p>+ N2: Thực hiện được kt.</p> <p>+ N3: Thực hiện chưa tốt.</p> <p>→ Nhóm 1 sẽ đi hỗ trợ nhóm 2 và 3.</p>	<p>+ Nhóm 1: Chia đều về nhóm 2, 3 để hỗ trợ những HS khác tập.</p> <p>+ Nhóm 2: cứ 2-3 HS thành một nhóm luân phiên tập.</p> <p>+ HS của nhóm 1 (tốt) sẽ thực hiện và giúp các nhóm còn lại.</p>
<p>4. Hoạt động 4: Trò chơi “Dẫn bóng tiếp sức.” (8-10’)</p> <p>a. Mục tiêu: - Thể hiện tính đoàn kết, tinh thần đồng đội thông qua trò chơi.</p> <p>- Phát triển sự khéo léo thông qua trò chơi nhằm nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực cho HS</p> <p>b. Nội dung: GV phổ biến cách chơi, luật chơi. HS lắng nghe và chơi theo hướng dẫn của GV.</p> <p>c. Sản phẩm: HS hiểu được Luật, thực hiện được trò chơi và tham gia trò chơi nhiệt tình, tích cực.</p> <p>d. Tổ chức thực hiện:</p>		
<p>* Hình thành kiến thức: Trò chơi “Dẫn bóng tiếp sức”.</p> <p>* Luyện tập:</p> <p>➤ Thành phần: Chia lớp thành bốn đội phân hóa đều giới tính.</p> <p>➤ Cách chơi: Người đứng đầu hàng, sau vạch xuất phát. Khi nghe hiệu lệnh của GV dẫn bóng về trước 20m vòng qua cây cờ, dẫn bóng về đến vạch xuất phát chuyền bóng cho người tiếp theo rồi xuống cuối hàng đứng, luân</p>	<p>11 lần</p> <p><u>Bước 1: Giao nhiệm vụ</u></p> <p>- GV phổ biến cách chơi và Luật chơi cho HS.</p> <p>+ PP sử dụng lời nói.</p> <p>+ PP DH hợp tác.</p> <p>+ PP trò chơi.</p> <p>- Hướng dẫn mẫu cho 1 nhóm nhỏ thực hiện trò chơi và phổ biến Luật cho HS.</p> <p>* GV tổ chức cho HS tham gia trò chơi dưới hình thức: Tập luyện theo nhóm.</p>	<p><u>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ</u></p> <p>- HS lắng nghe, quan sát.</p> <p>+ PP trực quan.</p> <p>* HS thực hiện theo hiệu lệnh của GV.</p>

<p>phiên liên tục, hàng nào hết người trước sẽ thắng. Đội nào về sau cùng bị phạt chông đẩy nam 7 lần, nữ 5 lần.</p> <p>➤ Luật chơi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Không bước qua vạch xuất phát sớm khi bạn chưa về đích. - Đứng không giẫm vạch. - Mỗi HS thực hiện chơi 1 lần. 	<p>Mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng điều khiển, quan sát cả nhóm cùng chơi.</p> <p><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - GV tiến hành tổng kết, khen thưởng các nhóm thực hiện tốt trò chơi. - GV nhận xét, đánh giá mức độ thực hiện trò chơi của HS. <p>* Yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS tham gia chơi nhiệt tình, đoàn kết, phối hợp với bạn. - Tập trung, tự giác, chú ý, phản xạ nhanh. - Trung thực trong khi chơi. 	 <p>PP dòng chảy</p> <p><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Các nhóm trưởng báo cáo kết quả tham gia trò chơi của nhóm về thứ bao nhiêu. <p>+ Sau khi GV nhận xét, HS tiếp thu ý kiến nhận xét, đánh giá của GV.</p>
<p>C. Hoạt động: Kết thúc - Vận dụng (4-5')</p> <p>a. Mục tiêu: Nhằm trang bị cho HS cách thả lỏng, hồi tĩnh và vận dụng kiến thức vào thực tế.</p> <p>b. Nội dung: Thả lỏng, nhận xét, bài về nhà - Vận dụng những kiến thức đã học.</p> <p>c. Sản phẩm: HS thả lỏng tích cực, tiếp thu ý kiến nhận xét và bài về nhà của GV - Vận dụng những kiến thức đã học vào tập luyện hàng ngày.</p> <p>d. Tổ chức thực hiện:</p>		
<p>♥ - <u>Thả lỏng:</u> Học sinh thả lỏng hồi tĩnh (bài tập thả lỏng tại chỗ)</p> <p>♥ - <u>Nhận xét:</u> Tập trung nhận xét lớp.</p>	<p><u>Bước 1: Giao nhiệm vụ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - GV giao LT điều khiển cả lớp thả lỏng hồi tĩnh. + PP sử dụng lời nói. + PP trực quan. <p><u>Bước 4: Kết luận, nhận định</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên nhận xét, đánh giá thả lỏng, kết quả học tập, ý thức, thái độ học của HS. - Tuyên dương những HS có 	<p><u>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - LT hô cho cả lớp thực hiện thả lỏng theo hướng dẫn của GV.  <p>Thả lỏng PP đồng loạt</p> <p><u>Bước 3: Báo cáo, thảo luận</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - LT báo cáo kết quả thả lỏng của cả lớp. + HS tiếp thu ý kiến nhận xét

<p>♥ - <u>Bài về nhà:</u> Ôn các kĩ thuật cầm bóng, dẫn bóng và di chuyển không bóng.</p> <p>♥ - <u>Vận dụng:</u> Vận dụng các kĩ thuật đã học vào tập luyện ở nhà, vào quá trình học môn Bóng rổ, vào vui chơi, giải trí và tham gia các CLB... (tùy khả năng của từng HS). - Ý kiến học sinh. → Giải tán lớp.</p>	<p>tiến bộ trong học tập.</p> <p>- Giáo viên hướng dẫn HS tập luyện ở nhà.</p> <p>- Giáo viên hướng dẫn HS cách vận dụng các bài tập phối hợp và kĩ thuật.</p> <p>GV hô: Cả lớp “Giải tán”.</p>	<p>của GV và tự đánh giá mức độ hoàn thành bài học của bản thân.</p> <p>- HS tập luyện bài tập ở nhà theo chỉ dẫn của GV.</p> <p>- HS vận dụng các kĩ thuật đã học vào tập luyện ở nhà, khởi động với bóng và vào vui chơi, giải trí, tập luyện tại các CLB...</p> <p>HS hô: “Khỏe”</p> <p></p> <p> GV Xuống lớp</p>
---	--	---

*** Rút kinh nghiệm thực tế giảng**

day:

.....

.....

.....

.....