|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GDĐT QUẢNG NAM  **TRƯỜNG: THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỂN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**Giáo viên: Nguyễn Phước Thức**

**Khối: 10, 11, 12**

**I. KẾ HOẠCH DẠY HOC MÔN BÓNG rổ KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**1. Kế hoạch dạy học[[1]](#footnote-1)**

**1.1 Phân phối chương trình**

Cả năm: 70 tiết

Trong đó: Học kì 1: 36 tiết – Học kỳ II: 34 tiết

**1.2. Phân phối chương trình môn Bóng Rổ khối 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]** | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề**  **(1)** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)*  **(2)** | | **Yêu cầu cần đạt**  **(3)** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 1 | - Khái niệm về sức khỏe.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng. | *- Hiểu được khái niệm về sức khỏe.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển đổi hướng.* |
| Tiết 2 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **2** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 3 | - Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng. | *- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển đổi hướng.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **3** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 5 | - Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng. | *- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đổi hướng.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **4** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 7 | - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng. | *- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đổi hướng.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **5** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 9 | - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ. | *- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất*  *- Biết thực hiện kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **6** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 11 | - Lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới.  - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ. | *- Hiểu được lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  \* **Kiểm tra 15 phút:** | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **7** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 13 | - Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới.  - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ. | *- Hiểu được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới.*  *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **8** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật di chuyển.  3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 15 | - Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.  - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ. | *- Hiểu được sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.*  *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **9** | 1. Kĩ thuật di chuyển.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  **Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận* |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận* |
| **10** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 19 | - Định nghĩa thế nào là thi đấu bóng rổ; Kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được thế nào là thi đấu bóng rổ; kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết hực hiệnkĩ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **11** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 21 | - Thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.*  *- Thực hiện được Phối hợp kĩ thuật di chuyển tiến tiến đánh cầu thấp tay.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết hực hiện kĩ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **12** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 23 | - Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **13** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 25 | - Bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **14** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 27 | - Luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **15** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 29 | - Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. .*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **16** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 31 | - Va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **17** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.  2. Kĩ thuật dẫn bóng.  3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 33 | - Đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.  - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. | *- Hiểu được đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được* Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **18** | **- Ôn tập**  **- Kiểm tra cuối kỳ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.* |
| **HỌC KỲ II** | | | | |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 37 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Biết thực hiện kĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 38 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **20** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 39 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Biết thực hiện kĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 40 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **21** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 41 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Biết thực hiện kĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 42 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **22** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 43 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 44 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **23** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 45 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 46 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **24** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 47 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 48 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **25** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 49 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 50 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **26** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  **Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 51 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| **27** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 53 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 54 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **28** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 55 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 56 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **29** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 57 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 58 | **- Bật xa tại chỗ**  **- Nằm ngữa gập thân** | *.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| **30** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 59 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 60 | **- Chạy 30 m xuất phát cao** | *- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| **31** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 61 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 62 | **- Chạy tùy sức 5 phút** | *.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.* |
| **32** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 63 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* |
| Tiết 64 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  **- Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **33** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 65 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 66 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **34** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.  2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. | Tiết 67 | - Kĩ thuận tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.* |
| Tiết 68 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **35** | **Ôn tập**  **Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 70 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.  - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |

**1.3. Phân phối chương trình môn Bóng Rổ khối 11**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 11**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]**  **(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)** | | | | |
| Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 gữa kỳ; 1 cuối kỳ.  (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra) | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề**  **(1)** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)*  **(2)** | | **Yêu cầu cần đạt**  **(3)** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | *- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực.* |
| Tiết 2 | - Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. |
| **2** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu. | Tiết 3 | - Vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.  - Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông. | *- Biết được vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu. | Tiết 5 | - Tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.  - Kĩ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu. | *- Biết được tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | Tiết 7 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | Tiết 9 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | Tiết 11 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật xoay chân trụ. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật xoay chân trụ.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật xoay chân trụ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 13 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 15 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Ôn kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. |
| **10** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 19 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 21 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Phối hợp động tác giả và kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 23 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Phối hợp động tác giả và kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 25 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Phối hợp động tác giả và kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 27 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  2. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 29 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.  - Kĩ thuật bước lên ném rổ. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật bước lên ném rổ.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 31 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật bước lên ném rổ.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 33 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.  2. **KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Ôn tập kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. |
| **HỌC KỲ II** | | | | |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 37 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 39 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 40 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 41 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 43 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 44 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 45 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 46 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 47 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 48 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 49 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 50 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **26** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II** | Tiết 51 | - Ôn tập chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người..*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 52 | - Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. |
| **27** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 53 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 54 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 55 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 56 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) | Tiết 57 | - Nguyên tắc phòng thủ. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 58 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) | Tiết 59 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 60 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) | Tiết 61 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 62 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.*  *- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ  - Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.*  *- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.*  *- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút* |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)  **2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Ôn tập chiến thuật phòng thủ khu vực | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ khu vực*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 70 | - Kiểm tra hiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) |

**1.4. Phân phối chương trình môn Bóng Rổ khối 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 12**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]** | | | | |
| **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)* | | **Yêu cầu cần đạt** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực. | *- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...* |
| Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tố chất thể lực. |
| **2** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 3 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. | *- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội.*  *- Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng rổ.*  *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng rổ.*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng.*  *- Biết áp dụng kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng.vào quá trình tập luyện và thi đấu.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 5 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức xã hội.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 7 | - Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 9 | - Sân bóng rổ; trang thiết bị; đội bóng; trọng tài.  - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 11 | - Thời gian thi đấu và cách tính điểm.  - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 13 | - Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng.  - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 15 | - Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng.  - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng**.**  **2. Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V  - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng. trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 18 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng. |
| **10** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 19 | - Phương pháp trọng tài.  - Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao. |  |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 21 | - Phương pháp trọng tài.  - Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao. |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 23 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật ném rổ*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 25 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 27 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 29 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 31 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 33 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Phối hợp kĩ thuật.  **2. Kiểm tra cuối HK I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| **HỌC KỲ II** | | | | |
| **19** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 37 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |  |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 39 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 41 | - Chiến thuật tấn công nhanh. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhanh.*  *- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Chiến thuật tấn công nhanh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 43 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 44 | - Chiến thuật tấn công nhanh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 45 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 46 | - Chiến thuật tấn công nhanh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 47 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 48 | - Chiến thuật tấn công nhanh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Chiến thuật thi đấu.  **2. Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 49 | - Chiến thuật tấn công nhanh. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 50 | - Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công nhanh. |
| **26** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 51 | - Chiến thuật tấn công nhanh. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.*  *- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.*  *- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.*  *- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.* |
| Tiết 52 | - Chiến thuật tấn công nhanh.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **27** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 53 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 54 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 55 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 56 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 57 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 58 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 59 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 60 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 61 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 62 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật thi đấu.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ + Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật thi đấu.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật thi đấu.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật thi đấu.  **2. Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69  Tiết 70 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |

**3. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề**  **(1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | **Thiết bị dạy học**  **(4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

*Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2024*

**GIÁO VIÊN TỔ TRƯỞNG**

*(Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên)*

**Nguyễn Duy Thân**

1. [↑](#footnote-ref-1)