|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GDĐT QUẢNG NAM**TRƯỜNG: THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỂN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**Giáo viên: Nguyễn Phước Thức**

**Khối: 10, 11, 12**

**I. KẾ HOẠCH DẠY HOC MÔN BÓNG rổ KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**1. Kế hoạch dạy học[[1]](#footnote-1)**

**1.1 Phân phối chương trình**

Cả năm: 70 tiết

Trong đó: Học kì 1: 36 tiết – Học kỳ II: 34 tiết

**1.2. Phân phối chương trình môn Bóng Rổ khối 10**

|  |
| --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10****[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]** |
| **STT**(Tuần) | **Bài học/chủ đề****(1)** | **Số tiết***(Nội dung/Mạch kiến thức)***(2)** | **Yêu cầu cần đạt****(3)** |
| **HỌC KỲ I** |
| **1** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 1 | - Khái niệm về sức khỏe. - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng.  | *- Hiểu được khái niệm về sức khỏe.* *- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển đổi hướng.*  |
| Tiết 2 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **2** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 3 | - Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.- Kĩ thuật di chuyển đổi hướng.  | *- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.**- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển đổi hướng.*  |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **3** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 5 | - Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.- Kĩ thuật di chuyển đổi hướng.  | *- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.**- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đổi hướng.*  |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **4** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 7 | - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng.  | *- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.* *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển đổi hướng.*  |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **5** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 9 | - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.  | *- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất**- Biết thực hiện kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.*  |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **6** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 11 | - Lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới. - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.  | *- Hiểu được lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới.* *- Biết thực hiện kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.*  |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. \* **Kiểm tra 15 phút:**  | *- Biết thực hiện kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận**- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **7** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 13 | - Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.  | *- Hiểu được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới.* *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.*  |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **8** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.2. Kĩ thuật di chuyển. 3. Kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 15 | - Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam. - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.  | *- Hiểu được sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.* *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.*  |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **9** | 1. Kĩ thuật di chuyển. 2. Kĩ thuật dẫn bóng.**Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận* |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Thực hiện được kĩ thuật trượt ngang phòng thủ.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận* |
| **10** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 19 | - Định nghĩa thế nào là thi đấu bóng rổ; Kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.- Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được thế nào là thi đấu bóng rổ; kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.**- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết hực hiệnkĩ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.* *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **11** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 21 | - Thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.- Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.**- Thực hiện được Phối hợp kĩ thuật di chuyển tiến tiến đánh cầu thấp tay.*  |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết hực hiện kĩ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **12** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 23 | - Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **13** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 25 | - Bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **14** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 27 | - Luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.**- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **15** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 29 | - Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. .* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **16** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 31 | - Va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.**- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **17** | 1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kĩ thuật dẫn bóng. 3. Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | Tiết 33 | - Đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt. - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.  | *- Hiểu được đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.* *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.*  |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được* Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.*- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **18** | **- Ôn tập****- Kiểm tra cuối kỳ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. | *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.* *- Thực hiện được kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.* |
| **HỌC KỲ II** |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 37 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Biết thực hiện kĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 38 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **20** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 39 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Biết thực hiện kĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 40 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **21** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 41 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Biết thực hiện kĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 42 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **22** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 43 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 44 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **23** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 45 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 46 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **24** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 47 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 48 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **25** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 49 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 50 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **26** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. **Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 51 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| **27** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 53 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 54 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **28** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 55 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 56 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **29** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 57 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 58 | **- Bật xa tại chỗ****- Nằm ngữa gập thân** | *.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| **30** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 59 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 60 | **- Chạy 30 m xuất phát cao** | *- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| **31** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 61 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 62 | **- Chạy tùy sức 5 phút** | *.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.* |
| **32** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 63 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.*  |
| Tiết 64 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **33** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 65 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 66 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **34** | 1. Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.  | Tiết 67 | - Kĩ thuận tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. | *- Thực hiện đượckĩ thuật tại chỗ ném rổ.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.*  |
| Tiết 68 | - Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.**- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **35** | **Ôn tập****Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |
| Tiết 70 | - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.- Phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. | *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.* *- Thực hiện được phối hợp kĩ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.* |

**1.3. Phân phối chương trình môn Bóng Rổ khối 11**

|  |
| --- |
|  **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 11** **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]****(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)** |
| Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 gữa kỳ; 1 cuối kỳ.(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra) |
| **STT**(Tuần) | **Bài học/chủ đề****(1)** | **Số tiết** *(Nội dung/Mạch kiến thức)* **(2)** | **Yêu cầu cần đạt****(3)** |
| **HỌC KỲ I** |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | *- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực.*  |
| Tiết 2 | - Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. |
| **2** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.2. Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu. | Tiết 3 | - Vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.- Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông. | *- Biết được vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.**- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.2. Kĩ thuật chuyền bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu. | Tiết 5 | - Tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.- Kĩ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu. | *- Biết được tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.**- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật chuyền bóng hai tay trên đầu.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | Tiết 7 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | Tiết 9 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | Tiết 11 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật xoay chân trụ. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật xoay chân trụ.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật xoay chân trụ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 13 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 15 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.**2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Ôn kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. | *- Thực hiện được kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.*  |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. |
| **10** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 19 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | Tiết 21 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai* *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Phối hợp động tác giả và kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 23 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Phối hợp động tác giả và kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 25 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Phối hợp động tác giả và kĩ thuật dẫn bóng. | Tiết 27 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.2. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 29 | - Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.- Kĩ thuật bước lên ném rổ. | *- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật bước lên ném rổ.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 31 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật bước lên ném rổ.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 33 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. 2. **KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Ôn tập kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. |
| **HỌC KỲ II** |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. | Tiết 37 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật động tác giả trước khi ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 39 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 40 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 41 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 43 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 44 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 45 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 46 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 47 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 48 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 49 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 50 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **26** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.**2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II**  | Tiết 51 | - Ôn tập chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người..**- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 52 | - Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. |
| **27** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 53 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 54 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. | Tiết 55 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. | *- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 56 | - Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) | Tiết 57 | - Nguyên tắc phòng thủ. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 58 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) | Tiết 59 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 60 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) | Tiết 61 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.**- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 62 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.**- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ- Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.**- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng. | *- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.**- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút* |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)**2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Ôn tập chiến thuật phòng thủ khu vực  | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ khu vực* *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 70 | - Kiểm tra hiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) |

**1.4. Phân phối chương trình môn Bóng Rổ khối 10**

|  |
| --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 12****[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]** |
| **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** |
| **STT**(Tuần) | **Bài học/chủ đề** | **Số tiết***(Nội dung/Mạch kiến thức)* | **Yêu cầu cần đạt** |
| **HỌC KỲ I** |
| **1** | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực. | *- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...* |
| Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tố chất thể lực. |
| **2** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 3 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe.- Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. | *- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội.* *- Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng rổ.**- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng rổ.**- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng.**- Biết áp dụng kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng.vào quá trình tập luyện và thi đấu.**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 5 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức xã hội.- Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 7 | - Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền.- Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 9 | - Sân bóng rổ; trang thiết bị; đội bóng; trọng tài. - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 11 | - Thời gian thi đấu và cách tính điểm.- Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.  |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 13 | - Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng.- Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 15 | - Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng.- Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng**.****2. Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V- Kĩ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng. trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 18 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng. |
| **10** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 19 | - Phương pháp trọng tài.- Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao. |  |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.2. Kĩ thuật di chuyển và chuyền bóng. | Tiết 21 | - Phương pháp trọng tài.- Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao. |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật chuyền bóng một tay trên cao.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 23 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. | *- Thực hiện được kĩ thuật ném rổ* *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 25 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 27 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 29 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 31 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 33 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | 1. Phối hợp kĩ thuật.**2. Kiểm tra cuối HK I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật xoay người 1800 ném rổ. |
| **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 37 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |  |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | 1. Kĩ thuật ném rổ | Tiết 39 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 41 | - Chiến thuật tấn công nhanh. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhanh.**- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.*  |
| Tiết 42 | - Chiến thuật tấn công nhanh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 43 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 44 | - Chiến thuật tấn công nhanh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 45 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 46 | - Chiến thuật tấn công nhanh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 47 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 48 | - Chiến thuật tấn công nhanh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | 1. Chiến thuật thi đấu.**2. Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 49 | - Chiến thuật tấn công nhanh. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 50 | - Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công nhanh. |
| **26** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 51 | - Chiến thuật tấn công nhanh. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.**- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu**- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.**- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.**- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.* |
| Tiết 52 | - Chiến thuật tấn công nhanh.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **27** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 53 | - Chiến thuật tấn công nhanh. |
| Tiết 54 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 55 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 56 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 57 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 58 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 59 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 60 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | 1. Chiến thuật thi đấu. | Tiết 61 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 62 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.\* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật thi đấu.2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ + Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật thi đấu.2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật thi đấu.2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật thi đấu.**2. Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69Tiết 70 | - Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* |

 **3. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề****(1)** | **Số tiết****(2)** | **Thời điểm****(3)** | **Thiết bị dạy học****(4)** | **Địa điểm dạy học****(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

 *Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2024*

 **GIÁO VIÊN TỔ TRƯỞNG**

 *(Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên)*

**Nguyễn Duy Thân**

1. [↑](#footnote-ref-1)