

SỞ GD & ĐT THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
TRƯỜNG THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỂN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Phú Thuận, ngày 03 tháng 9 năm 2025

CHƯƠNG TRÌNH HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 10
NĂM HỌC 2025-2026

Bộ sách: kết nối tri thức với cuộc sống

KT=4T, quy mô trường/ khối lớp =21T, quy mô lớp=80T (10 tiết trải nghiệm thực tế ở CĐ 3 và CĐ 9)

HỌC KỲ 1: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết				
TUẦN	TIẾT	LOẠI HÌNH HĐ	TÊN CHỦ ĐỀ	Mục đích cần đạt (yêu cầu cần đạt)
			CHỦ ĐỀ 1: PHÁT HUY TRUYỀN THỐNG NHÀ TRƯỜNG (12 tiết)	
TUẦN 1	Tiết 1	HĐGD= QM Lớp	HĐ 1: Tìm hiểu nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng và biện pháp thực hiện.	CHỦ ĐỀ 1: PHÁT HUY TRUYỀN THỐNG NHÀ TRƯỜNG (12 tiết) - Thực hiện tốt quy định chung - Lập, thực hiện kế hoạch GD truyền thống nhà trường. - Biết cách thu hút bạn vào HĐ chung. - Đánh giá được ý nghĩa của HĐGD nhà trường. - Thực hiện HĐ theo chủ đề của Đoàn
	Tiết 2	QM Lớp	HĐ 1 : ... (tt)	
	Tiết 3	QM Lớp	Hoạt động 2: Tìm hiểu truyền thống nhà trường.	
TUẦN 2	Tiết 4	QM Lớp	Hoạt động 3: Thực hiện nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng.	
	Tiết 5	QM Lớp	Hoạt động 4: Giáo dục truyền thống nhà trường.	
	Tiết 6	QM Lớp	Hoạt động 5: Thực hiện 1 số biện pháp thu hút các bạn vào hoạt động chung.	
TUẦN 3	Tiết 7	QM Lớp	Hoạt động 6: Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự rèn luyện bản thân để thực hiện tốt các quy định chung.	
	Tiết 8	QM Lớp	- Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 9	QM Khối	- Tìm hiểu truyền thống nhà trường	
TUẦN 4	Tiết 10	QM Khối	- Giới thiệu, giao lưu với cựu học sinh thành đạt.	

	Tiết 11	QM Khỏi	- Thi tìm hiểu truyền thống nhà trường.	
	Tiết 12	QM Khỏi	-Văn nghệ ca ngợi mái trường thân yêu.	
			CHỦ ĐỀ 2: KHÁM PHÁ BẢN THÂN (6 tiết + 1 KT)	
TUẦN 5	Tiết 13	QM Lớp	Hoạt động 1: Xác định tính cách của bản thân.	CHỦ ĐỀ 2: KHÁM PHÁ BẢN THÂN (6 tiết + 1 KT) Chỉ ra được đặc điểm tính cách, quan điểm sống của bản thân và biết cách phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu. Nhận diện được khả năng điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực của bản thân.
	Tiết 14	QM Lớp	Hoạt động 2: Tìm hiểu về điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực. Hoạt động 3: Tìm hiểu về quan điểm sống.	
	Tiết 15	QM Lớp	Hoạt động 4: Lập và thực hiện kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu của bản thân. Hoạt động 5 : Điều chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực.	
TUẦN 6	Tiết 16	QM Lớp	Hoạt động 6: Rèn luyện tính cách và tư duy tích cực của bản thân. Hoạt động 7: Thể hiện quan điểm sống của bản thân.	
	Tiết 17	QM Lớp	-Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. -Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 18	QM Khỏi	- Diễn đàn : “Mục đích học tập của học sinh trung học phổ thông”	
TUẦN 7	Tiết 19	KT	ĐÁNH GIÁ GIỮA KÌ 1	
			CHỦ ĐỀ 3: RÈN LUYỆN BẢN THÂN (14 tiết)	
	Tiết 20	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu biểu hiện của người có trách nhiệm. Hoạt động 2: Tìm hiểu những việc làm thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó.	CHỦ ĐỀ 3: RÈN LUYỆN BẢN THÂN (14 tiết) Có trách nhiệm trong thực hiện nhiệm vụ và hỗ trợ người cùng tham gia. Thể hiện sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó để đạt được mục tiêu Hình thành tư duy phản biện khi đánh giá sự vật hiện tượng.
	Tiết 21	QM Lớp	Hoạt động 3: Tìm hiểu biểu hiện của người có tư duy phản biện. Hoạt động 4: Tìm hiểu về kế hoạch tài chính cá nhân.	
TUẦN 8	Tiết 22	QM Lớp	Hoạt động 5: Thực hành thể hiện tính trách nhiệm, sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó. Hoạt động 6: Rèn luyện tư duy phản biện.	
	Tiết 23	QM Lớp	Hoạt động 7: Xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân của bản thân. Hoạt động 8: Rèn luyện tính trách nhiệm, sự tự chủ, lòng tự trọng, ý chí vượt khó trong việc thực hiện mục tiêu của bản thân.	

	Tiết 24	QM Lớp	HD: Trải nghiệm thực tế	- Xây dựng được KHTC cá nhân
TUẦN 9	Tiết 25	QM Lớp	HD: Trải nghiệm thực tế	
	Tiết 26	QM Lớp	HD: Trải nghiệm thực tế	
	Tiết 27	QM Lớp	HD: Trải nghiệm thực tế	
TUẦN 10	Tiết 28	QM Lớp	HD: Trải nghiệm thực tế	
	Tiết 29	QM Lớp	- Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 30	QM Khỏi	- Giao lưu “đối thoại tuổi 16”	
TUẦN 11	Tiết 31	QM Khỏi	- Giao lưu “tấm gương vượt khó”	
	Tiết 32	QM Khỏi	- Diễn đàn “tư duy trong thế giới đa chiều”	
	Tiết 33	QM Khỏi	- Tranh biện “thuốc lá điện tử và thanh niên”	
			CHỦ ĐỀ 4: CHỦ ĐỘNG, TỰ TIN TRONG HỌC TẬP VÀ GIAO TIẾP (9 tiết)	
TUẦN 12	Tiết 34	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp.	CHỦ ĐỀ 4: CHỦ ĐỘNG, TỰ TIN TRONG HỌC TẬP VÀ GIAO TIẾP (9 tiết) Thể hiện được sự chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp. Thể hiện sự tự tin trong giao tiếp, ứng xử; thân thiện với bạn bè, thầy cô. Ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình.
	Tiết 35	QM Lớp	Hoạt động 1:...(tt) Hoạt động 2: Tìm hiểu biểu hiện của sự tự tin, thân thiện trong giao tiếp.	
	Tiết 36	QM Lớp	Hoạt động 3: Tìm hiểu sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường. Hoạt động 4: Thực hành giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện với bạn bè trong trường học.	
TUẦN 13	Tiết 37	QM Lớp	Hoạt động 5: Thực hành giao tiếp, ứng xử với thầy, cô giáo	
	Tiết 38	QM Lớp	Hoạt động 6: Thực hành ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình	
	Tiết 39	QM Lớp	Hoạt động 7: Rèn luyện tính chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp.	
	Tiết 40	QM Lớp	-Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	

TUẦN 14	Tiết 41	QM Khởi	- Diễn đàn “Sử dụng mạng xã hội tích cực trong học tập”	
	Tiết 42	QM Khởi	- Giao lưu truyền thống “Tôn sư trọng đạo” - Diễn đàn “Xây dựng tình bạn đẹp – Nói không với bạo lực học đường”	
			CHỦ ĐỀ 5: TRÁCH NHIỆM VỚI GIA ĐÌNH (6 tiết)	
TUẦN 15	Tiết 43	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu về trách nhiệm với gia đình.	CHỦ ĐỀ 5: TRÁCH NHIỆM VỚI GIA ĐÌNH (6 tiết) Thực hiện được trách nhiệm của bản thân với gia đình Thể hiện được trách nhiệm đối với lao động trong gia đình. Đề xuất các biện pháp phát triển kinh tế và góp phần phát triển kinh tế cho gia đình.
	Tiết 44	QM Lớp	Hoạt động 2: Thể hiện trách nhiệm với gia đình.	
	Tiết 45	QM Lớp	Hoạt động 3: Xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động lao động trong gia đình.	
TUẦN 16	Tiết 46	QM Lớp	Hoạt động 4: Đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình, lập kế hoạch và thực hiện. Hoạt động 5: Thực hiện trách nhiệm với gia đình.	
	Tiết 47	QM Lớp	- Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 48	QM Khởi	- Diễn đàn “Trách nhiệm với gia đình” - Giao lưu với những tấm gương thành công về phát triển kinh tế gia đình	
TUẦN 17	Tiết 49	KT	ĐÁNH GIÁ CUỐI KÌ I	
			CHỦ ĐỀ 6: THAM GIA XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG (9 tiết)	
	Tiết 50	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội.	CHỦ ĐỀ 6: THAM GIA XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG (9 tiết) Thực hiện được các BP mở rộng quan hệ, thu hút cộng đồng vào HĐXH. Lập, thực hiện KH tuyên truyền trong cộng đồng về VHUX nơi công cộng. Tham gia HĐCĐ phù hợp với chủ đề của Đoàn và ĐGKQ hoạt động PTCD
TUẦN 18	Tiết 51	QM Lớp	Hoạt động 2: Xác định nội dung cần tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.	
	Tiết 52	QM Lớp	Hoạt động 3: Thực hiện biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội.	
	Tiết 53	QM Lớp	Hoạt động 4: Lập kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.	
	Tiết 54	QM Lớp	Hoạt động 5: Thực hiện kế hoạch tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.	
HỌC KỲ 2: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết				
TUẦN 19	Tiết 55	QM Lớp	Hoạt động 6: Tham gia kết nối cộng đồng	
	Tiết 56	QM Lớp	Hoạt động 7: Đánh giá kết quả hoạt động phát triển cộng đồng của bản thân.	

	Tiết 57	QM Lớp	-Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. -Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
TUẦN 20	Tiết 58	QM Khối	- Tọa đàm về văn hóa ứng xử trong cộng đồng	
			CHỦ ĐỀ 7: : BẢO TỒN CẢNH QUAN THIÊN NHIÊN (6 tiết)	
	Tiết 59	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của tổ chức, cá nhân. Hoạt động 2: Tìm hiểu về hoạt động tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên.	CHỦ ĐỀ 7: : BẢO TỒN CẢNH QUAN THIÊN NHIÊN (6 tiết) - Nhận xét, đánh giá hành vi, việc làm của TC, CN trong việc bảo tồn CQTN - Xây dựng và thực hiện được KHTT, kêu gọi mọi người chung tay bảo vệ CQTN. - Tham gia các HĐ bảo tồn CQTN do Đoàn tổ chức.
	Tiết 60	QM Lớp	Hoạt động 3: Nhận xét, đánh giá hành vi, việc làm của tổ chức, cá nhân trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.	
TUẦN 21	Tiết 61	QM Lớp	Hoạt động 4: Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.	
	Tiết 62	QM Lớp	Hoạt động 5: Tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên.	
	Tiết 63	QM Lớp	-Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. -Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
TUẦN 22	Tiết 64	QM Khối	-Bảo vệ cảnh quan thiên nhiên ở trường học.	
			CHỦ ĐỀ 8: BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN (9 tiết)	
	Tiết 65	QM Lớp	Hoạt động 1: Phân tích, đánh giá thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương.	CHỦ ĐỀ 8: BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN (9 tiết) - Phân tích, đánh giá được thực trạng MTTN tại địa phương; tác động của con người tới MTTN. - Thuyết trình được với các đối tượng khác nhau về ý nghĩa của việc bảo vệ .- Đề xuất được giải pháp bảo vệ MTTN và thực hiện các GP
	Tiết 66	QM Lớp	HĐ1 : ...tt	
TUẦN 23	Tiết 67	QM Lớp	Hoạt động 2: Thuyết trình về ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường tự nhiên .	
	Tiết 68	QM Lớp	Hoạt động 3: Thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên	
	Tiết 69	QM Lớp	Hoạt động 4: Thực hiện bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương.	
TUẦN 24	Tiết 70	QM Lớp	-Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. -Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 71	QM Trường/ Khối	-Diễn đàn: Bảo vệ môi trường tự nhiên	

	Tiết 72	QM Trường/ Khối	-Vẽ tranh “ Thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương”	- Tham gia các HĐ bảo vệ MTTN do Đoàn tổ chức.
TUẦN 25	Tiết 73	QM Trường/ Khối	-Thi tuyên truyền viên giỏi về ý nghĩa của việc bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương.	
	Tiết 74	KT	ĐÁNH GIÁ GIỮA KÌ II	
			CHỦ ĐỀ 9 : TÌM HIỂU NGHỀ NGHIỆP (12 tiết)	
	Tiết 75	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương.	CHỦ ĐỀ 9 : TÌM HIỂU NGHỀ NGHIỆP (12 tiết) Xác định được những HDSX, KD, DV của địa phương và nêu được thông tin, yêu cầu cơ bản về các nhóm nghề này. Biết cách tìm hiểu TT về nhóm nghề quan tâm, yêu cầu về NL, PC theo nhóm nghề. Tìm hiểu được những ĐK đảm bảo AT và SKNN trong từng lĩnh vực NN. Phân tích được PC và NL cần có của người LĐ thông qua trải nghiệm một nghề cụ thể và YC của nhà tuyển dụng.
TUẦN 26	Tiết 76	QM Lớp	Hoạt động 1: ...(tt)	
	Tiết 77	QM Lớp	Hoạt động 2: Xác định cách tìm hiểu các thông tin về nghề/ nhóm nghề em quan tâm ở địa phương.	
	Tiết 78	QM Lớp	Hoạt động 3: Lập kế hoạch và thực hiện trải nghiệm nghề.	
TUẦN 27	Tiết 79	QM Lớp	Hoạt động 4: Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm.	
	Tiết 80	QM Lớp	HĐ: Trải nghiệm thực tế nghề nghiệp	
	Tiết 81	QM Lớp	HĐ: Trải nghiệm thực tế nghề nghiệp	
TUẦN 28	Tiết 82	QM Lớp	HĐ: Trải nghiệm thực tế nghề nghiệp	
	Tiết 83	QM Lớp	HĐ: Trải nghiệm thực tế nghề nghiệp	
	Tiết 84	QM Lớp	HĐ: Trải nghiệm thực tế nghề nghiệp	
TUẦN 29	Tiết 85	QM Lớp	-Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. -Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 86	QM Khối	-Tọa đàm về xu hướng nghề nghiệp hiện nay -Diễn đàn “Thanh niên khởi nghiệp sáng tạo” -Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp	
			CHỦ ĐỀ 10 : HIỂU BẢN THÂN ĐỂ CHỌN NGHỀ PHÙ HỢP (9 tiết)	
	Tiết 87	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu yêu cầu của việc chọn nghề phù hợp.	CHỦ ĐỀ 10 : HIỂU BẢN THÂN ĐỂ CHỌN NGHỀ PHÙ HỢP (9 tiết) – Đánh giá được sự phù hợp của bản thân với nhóm nghề định
TUẦN 30	Tiết 88	QM Lớp	Hoạt động 1:... (tt)	
	Tiết 89	QM Lớp	Hoạt động 2: Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân.	
	Tiết 90	QM Lớp	Hoạt động 3: Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn.	

TUẦN 31	Tiết 91	QM Lớp	Hoạt động 4: Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp.	lựa chọn. - Xây dựng và thực hiện KH rèn luyện theo định hướng NN - Lựa chọn được cách rèn luyện phù hợp, PC và NL cần thiết cho nhóm nghề định lựa chọn.
	Tiết 92	QM Lớp	Hoạt động 5: Rèn luyện năng lực, phẩm chất của bản thân theo kế hoạch đã lập.	
	Tiết 93	QM Lớp	- Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
TUẦN 32	Tiết 94	QM Khỏi	- Diễn đàn “Chọn nghề phù hợp cho tương lai” - Giao lưu với cựu học sinh thành đạt của trường.	CHỦ ĐỀ 11 : LẬP KẾ HOẠCH HỌC TẬP, RÈN LUYỆN THEO ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP (9 tiết)
	Tiết 95	QM Khỏi	- Giao lưu với người lao động giỏi , nghệ nhân làng nghề.	
	Tiết 96	QM Lớp	Hoạt động 1: Tìm hiểu thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề liên quan đến nghề định lựa chọn.	
TUẦN 33	Tiết 97	QM Lớp	Hoạt động 2: Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân.	CHỦ ĐỀ 11 : LẬP KẾ HOẠCH HỌC TẬP, RÈN LUYỆN THEO ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP (9 tiết) - Trình bày được một số TT cơ bản về hệ thống trường DT liên quan đến nghề định lựa chọn. - Tham vấn ý kiến thầy cô, gia đình, bạn bè về dự định lựa chọn nghề và định hướng học tập của bản thân.
	Tiết 98	QM Lớp	Hoạt động 3: Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/ nhóm nghề lựa chọn.	
	Tiết 99	QM Lớp	Hoạt động 4: Trình bày 1 số thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề em định chọn.	
TUẦN 34	Tiết 100	QM Lớp	Hoạt động 5: Thực hành tham vấn chọn nghề và định hướng học tập.	
	Tiết 101	QM Lớp	Hoạt động 6: Xây dựng kế hoạch học tập, rèn luyện bản thân theo nghề/ nhóm nghề lựa chọn.	
	Tiết 102	QM Lớp	Hoạt động 7: Học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp.	
TUẦN 35	Tiết 103	QM Lớp	- Báo cáo, phản hồi kết quả vận dụng. - Đánh giá kết quả hoạt động cuối chủ đề.	
	Tiết 104	QM Khỏi	- Tìm hiểu hệ thống đào tạo nghề - Ngày hội tư vấn hướng nghiệp học đường	
	Tiết 105	KT	ĐÁNH GIÁ CUỐI KÌ II	

