

Học kì I: 18 tuần x 2 tiết = 36 tiết

Học kì II: 17 tuần x 2 tiết = 34 tiết

Cả năm: 35 tuần x 2 tiết = 70 tiết

<i>Tuần</i>	<i>Tiết KHDH</i>	<i>NỘI DUNG (HỌC KỲ I)</i>
1	1 + 2	- Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Trang bị cho HS kỹ năng phòng chống đuối nước; trang bị kiến thức, kỹ năng PCCC cho HS và đảm bảo an toàn trong giờ học.
2	3 + 4	- Ôn: Tư thế chuẩn bị và kỹ thuật di chuyển cơ bản - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Thể lực do GV chọn
3	5 + 6	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Thể lực do GV chọn
4	7 + 8	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Học: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay - Thể lực do GV chọn
5	9 + 10	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng và hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay - Thể lực do GV chọn
6	11 + 12	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay - Học: Một số điều luật cơ bản môn Bóng chuyền. - Thể lực do GV chọn
7	13 + 14	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thể lực do GV chọn
8	15 + 16	- Ôn: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay.

		- Học: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Thể lực do GV chọn
9	17 18	- Ôn: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Kiểm tra đánh giá giữa kỳ 1: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.
10	19 + 20	- Ôn: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thể lực do GV chọn
11	21 + 22	- Ôn: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thể lực do GV chọn
12	23 + 24	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Học: Một số điều luật cơ bản môn Bóng chuyền. - Thể lực do GV chọn
13	25 + 26	- Ôn: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Thể lực do GV chọn
14	27 + 28	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật phát bóng tấp tay trước mặt. - Thể lực do GV chọn
15	29 + 30	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thể lực do GV chọn
16	31 + 32	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thể lực do GV chọn
17	33 + 34	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay và chuyền bóng thấp bằng hai tay

		trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. Thẻ lực do GV chọn
18	35 + 36	- Kiểm tra đánh giá cuối kỳ I: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu.
Tuần	Tiết KHDH	NỘI DUNG (HỌC KỲ II)
19	37 + 38	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và kỹ thuật chuyền bóng cao tay. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng sau đầu. - Thẻ lực do GV chọn
20	39 + 40	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và kỹ thuật chuyền bóng cao tay. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Thẻ lực do GV chọn
21	41 + 42	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và kỹ thuật chuyền bóng cao tay. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Thẻ lực do GV chọn
22	43 + 44	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Học: Một số điều luật cơ bản môn Bóng chuyền. - Thẻ lực do GV chọn
23	45 + 46	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt và sau đầu. - Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Thẻ lực do GV chọn
24	47 + 48	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Học: Kỹ thuật đập bóng chính diện - Thẻ lực do GV chọn
25	49 + 50	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật đập bóng - Ôn: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Thẻ lực do GV chọn
26	51 + 52	- Bài tập phối hợp kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật đập bóng chính diện - Thẻ lực do GV chọn
27	53 + 54	- Kiểm tra đánh giá giữa kỳ II: Bài tập phối hợp kỹ thuật

28	55 + 56	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Kỹ thuật đập bóng. - Thẻ lực do GV chọn
29	57 + 58	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Kỹ thuật đập bóng - Đấu tập - Thẻ lực do GV chọn
30	59 + 60	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Kỹ thuật đập bóng - Học: Chiến thuật phòng thủ đội hình 6 tiến. - Thẻ lực do GV chọn
31	61 + 62	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình 6 tiến. - Đấu tập - Thẻ lực do GV chọn
32	63 + 64	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Kỹ thuật đập bóng - Đấu tập - Thẻ lực do GV chọn
33	65 + 66	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Kỹ thuật đập bóng - Đấu tập - Thẻ lực do GV chọn
34	67 + 68	- Ôn: Bài tập phối hợp - Ôn: Kỹ thuật đập bóng - Đấu tập - Thẻ lực do GV chọn
35	69 + 70	Kiểm tra đánh giá cuối kỳ II: Kỹ thuật đập bóng chính diện

Tổ Trưởng CM

Giáo viên

Phạm Thị Chín

