

Học kì I: 18 tuần x 2 tiết = 36 tiết

Học kì II: 17 tuần x 2 tiết = 34 tiết

Cả năm: 35 tuần x 2 tiết = 70 tiết

<i>Tuần</i>	<i>Tiết KHDH</i>	<i>NỘI DUNG (HỌC KỲ I)</i>
1	1 + 2	- Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. - Trang bị cho HS kỹ năng phòng chống đuối nước; trang bị kiến thức, kỹ năng PCCC cho HS và đảm bảo an toàn trong giờ học.
2	3 + 4	- Ôn: Tư thế chuẩn bị và kỹ thuật di chuyển cơ bản. - Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền. - Thẻ lực do GV chọn.
3	5 + 6	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay chính diện. - Thẻ lực do GV chọn.
4	7 + 8	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Học: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Đấu tập.
5	9 + 10	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Đấu tập.
6	11 + 12	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Học: Một số điều luật cơ bản môn Bóng chuyền. - Đấu tập.
7	13 + 14	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.

		- Ôn: Kỹ thuật đập bóng chính diện. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Đấu tập.
8	15 + 16	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật đập bóng chính diện. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Đấu tập.
9	17 18	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Kiểm tra đánh giá giữa kỳ 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình
10	19 + 20	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Học: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
11	21 + 22	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
12	23 + 24	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Học: Một số điều luật cơ bản môn Bóng chuyền. - Đấu tập.
13	25 + 26	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Học: Phối hợp di chuyển chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
14	27 + 28	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
15	29 + 30	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.

		- Ôn: Phối hợp di chuyển chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
16	31 + 32	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
17	33 + 34	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Đấu tập.
18	35 + 36	<i>- Kiểm tra đánh giá cuối kỳ I: Phối hợp di chuyển chuyển bóng thấp tay hoặc cao tay bằng hai tay trước mặt.</i>
Tuần	Tiết KHDH	<i>NỘI DUNG (HỌC KỲ II)</i>
19	37 + 38	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Ôn: kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà - Đấu tập.
20	39 + 40	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Ôn: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Ôn: kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà - Đấu tập.
21	41 + 42	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
22	43 + 44	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Một số điều luật cơ bản môn Bóng chuyền. - Đấu tập.
23	45 + 46	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay

		trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
24	47 + 48	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Chiến thuật tấn công đội hình 1-5. - Đấu tập.
25	49 + 50	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1-5. - Đấu tập.
26	51 + 52	- Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1-5. - Đấu tập.
27	53 54	- Kiểm tra đánh giá giữa kỳ II: Bài tập phối hợp kỹ thuật.
28	55 + 56	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Học: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. - Đấu tập.
29	57 + 58	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. - Đấu tập.
30	59 + 60	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. - Đấu tập.
31	61 + 62	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
32	63 + 64	- Ôn: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật.

		- Đấu tập.
33	65 + 66	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
34	67 + 68	- Ôn: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. - Bài tập phối hợp kỹ thuật. - Đấu tập.
35	69 70	<i>Kiểm tra đánh giá cuối kỳ II: Bài tập phối hợp kỹ thuật.</i>

Tổ trưởng chuyên môn

Giáo viên

Phạm Thị Chín