

Giáo viên: Phạm Thị Chín

Khối: 10, 11, 12

I. GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG – AN NINH, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12
(Năm học 2025 - 2026)

1. Kế hoạch dạy học¹

1.1 Phân phối chương trình

Cả năm: 35 tiết

Trong đó: Học kì I: 18 tiết – Học kì II: 17 tiết

1.2. Phân phối chương trình môn GDQP-AN khối 10:

GD-QPAN LỚP 10					
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]					
TT	Bài học (1)	Số tiết <i>(Nội dung/Mạch kiến thức)</i> (2)		Yêu cầu cần đạt (3)	Lí thuyết Thực hành
HỌC KỲ I					
1	Bài 1 Lịch sử, truyền thống của lực lượng vũ trang nhân dân VN.	Tiết 1	- Lịch sử, bản chất, truyền thống của QĐNDVN.	- Hiểu được lịch sử, bản chất, truyền thống của QĐNDVN, CANDVN và DQTV	Lí thuyết
		Tiết 2	- Lịch sử, bản chất, truyền thống của CANDVN. - Lịch sử, truyền thống của DQTV		Lí thuyết

2	Bài 2 Nội dung cơ bản một số Luật về quốc phòng và an ninh VN	Tiết 3	- Luật Giáo dục quốc phòng và an ninh. - Luật Sĩ quan QĐNDVN.	- <i>Hiểu được Luật Giáo dục quốc phòng và an ninh.</i> - <i>Hiểu được Luật Sĩ quan QĐNDVN, Luật CAND</i>	Lí thuyết
		Tiết 4	- Luật CAND - Phần đầu trở thành sĩ quan quân đội và công an nhân dân.	- <i>Biết được việc phần đầu để trở thành sĩ quan quân đội và CAND là tốt cho bản thân và đất nước.</i>	Lí thuyết
3	Bài 3 Ma túy, tác hại của ma túy.	Tiết 5	- Quy định của Pháp luật về phòng, chống ma túy. - Tác hại của ma túy.	- <i>Biết được những quy định của Pháp luật về phòng, chống ma túy.</i> - <i>Hiểu được tác hại của ma túy.</i> - <i>Biết được đặc điểm và dấu hiệu nhận biết người nghiện ma túy.</i>	Lí thuyết
		Tiết 6	- Đặc điểm và dấu hiệu nhận biết người nghiện ma túy. - Hình thức, con đường gây nghiện ma túy. - Trách nhiệm của HS đối với việc phòng, chống ma túy.	- <i>Biết được hình thức, con đường gây nghiện ma túy.</i> - <i>Hiểu được trách nhiệm của HS đối với việc phòng, chống ma túy.</i>	Lí thuyết
4	Bài 4 Phòng, chống vi phạm pháp luật về trật tự an toàn giao thông.	Tiết 7	- Nhận thức chung.	- <i>Biết được nhận thức chung.</i> - <i>Hiểu được trách nhiệm của HS</i>	Lí thuyết
		Tiết 8	- Trách nhiệm của HS		Lí thuyết
5	Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 9	Bài 1 + 2 + 3 + 4	- <i>Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Lí thuyết

6	Bài 5 Bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.	Tiết 10	- Tình hình bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ trật tự, an toàn xã hội. - Nhiệm vụ của công dân trong việc đấu tranh bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm TT-ATXH	- <i>Biết được tình hình bảo vệ an ninh quốc gia và bảo vệ trật tự, an toàn xã hội.</i> - <i>Hiểu được nhiệm vụ của công dân trong việc đấu tranh bảo vệ ANQG và bảo đảm TT-ATXH</i>	Lí thuyết
		Tiết 11	- Trách nhiệm của Đảng, Nhà nước và các lực lượng vũ trang trong việc bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội. - Trách nhiệm của HS trong việc phòng, chống các hành vi vi phạm pháp Luật An ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.	- <i>Biết được trách nhiệm của Đảng, Nhà nước và các lực lượng vũ trang trong việc bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.</i> - <i>Hiểu được trách nhiệm của HS trong việc phòng, chống các hành vi vi phạm pháp Luật An ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.</i>	Lí thuyết
7	Bài 6 Một số hiểu biết về an ninh mạng.	Tiết 12	- Một số khái niệm cơ bản về mạng và an ninh mạng. - Một số nội dung cơ bản của Luật An ninh mạng.	- <i>Hiểu được một số khái niệm cơ bản về mạng và an ninh mạng.</i> - <i>Hiểu được một số nội dung cơ bản của Luật An ninh mạng</i>	Lí thuyết
		Tiết 13	- Bảo mật thông tin cá nhân trên không gian mạng.	- <i>Biết cách thực hiện bảo mật thông tin cá nhân trên không gian mạng.</i>	Lí thuyết
8	Bài 9 Đội ngũ từng người không có súng.	Tiết 14	- Động tác nghiêm, nghỉ. - Động tác quay tại chỗ.	- <i>Biết thực hiện:</i> + <i>Động tác nghiêm, nghỉ.</i> + <i>Động tác quay tại chỗ.</i>	Thực hành
		Tiết 15	- Động tác đi đều, đứng lại, đổi chân khi đang đi.	- <i>Biết thực hiện động tác đi đều, đứng lại, đổi chân khi đang đi.</i>	Thực hành
		Tiết	- Động tác giậm chân; đứng lại, đổi chân khi	- <i>Biết thực hiện động tác giậm chân;</i>	Thực

		16	đang giậm chân.	<i>đứng lại, đổi chân khi đang giậm chân;</i> <i>+ Động tác chào, thôi chào.</i> <i>+ Động tác tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy.</i> <i>+ Động tác chạy đều, đứng lại.</i>	hành
		Tiết 18	- Động tác chào, thôi chào. - Động tác tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy. - Động tác chạy đều, đứng lại.		Thực hành
18	Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 18	Nội dung bài 9	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Thực hành
HỌC KỲ II					
9	Bài 7 Thường thức phòng tránh một số loại bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học, vũ khí sinh học, vũ khí công nghệ cao, thiên tai dịch bệnh và cháy nổ	Tiết 19	- Phòng, tránh bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học và vũ khí công nghệ cao.	<i>- Biết cách thực hiện phòng, tránh bom, mìn, đạn, vũ khí hóa học và vũ khí công nghệ cao.</i> <i>- Biết cách thực hiện phòng, chống thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ.</i> <i>- Biết cách thực hiện cách bài thực hành.</i>	Lí thuyết
		Tiết 20	- Phòng, chống thiên tai, dịch bệnh và cháy nổ.		Lí thuyết
		Tiết 21	- Thực hành: + Phòng chống thiên tai + Phòng, chống dịch bệnh. + Phòng, chống cháy nổ.		Lí thuyết
10	Bài 8 Một số nội dung Điều lệnh Quản lý bộ đội và điều lệnh CAND	Tiết 22	- Một số nội dung cơ bản của điều lệnh quản lý bộ đội.	<i>- Hiểu được một số nội dung cơ bản của điều lệnh quản lý bộ đội.</i>	Lí thuyết
		Tiết 23	- Một số nội dung cơ bản điều lệnh CAND	<i>- Hiểu được một số nội dung cơ bản điều lệnh CAND</i>	Lí thuyết

11	Bài 10: Đội ngũ tiểu đội	Tiết 24	- Đội hình tiểu đội hàng ngang.	- <i>Biết thực hiện đội hình tiểu đội hàng ngang.</i>	Thực hành
		Tiết 25	- Đội hình tiểu đội hàng dọc.	- <i>Biết thực hiện đội hình tiểu đội hàng dọc.</i>	Thực hành
		Tiết 26	- Tiểu đội bộ binh tiến, lùi, qua phải, qua trái và ra khỏi hàng, về vị trí.	- <i>Biết thực hiện t/đội bộ binh tiến, lùi, qua phải, qua trái và ra khỏi hàng, về vị trí.</i>	
12	Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 27	Bài 7 + 8	- <i>Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Lí thuyết
13	Bài 11 Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.	Tiết 28	- Động tác đi khom. - Động tác chạy khom.	- <i>Hiểu và biết thực hiện:</i> + <i>Động tác đi khom.</i> + <i>Động tác chạy khom.</i> + <i>Động tác bò cao.</i> + <i>Động tác lê.</i> + <i>Động tác trườn.</i> + <i>Động tác vọt tiến, dừng lại.</i>	Thực hành
		Tiết 29	- Động tác bò cao. - Động tác lê.		Thực hành
		Tiết 30	- Động tác trườn. - Động tác vọt tiến, dừng lại.		Thực hành
14	Bài 12 Kỹ thuật cấp cứu và chuyển	Tiết 31	- Cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường.	- <i>Biết thực hiện cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật băng vết thương.</i> + <i>Kỹ thuật cầm máu tạm thời.</i> + <i>Kỹ thuật cố định gãy xương.</i>	Thực hành
		Tiết 32	- Kỹ thuật băng vết thương.		Thực hành

	thương.	Tiết 33	- Kỹ thuật cầm máu tạm thời. - Kỹ thuật cố định gãy xương.	+ <i>Kỹ thuật sơ cứu bỏng.</i> + <i>Hô hấp nhân tạo.</i> + <i>Kỹ thuật chuyển thương.</i>	Thực hành
		Tiết 34	- Kỹ thuật sơ cứu bỏng. - Hô hấp nhân tạo. - Kỹ thuật chuyển thương.		Thực hành
35	Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 35	Nội dung bài 11 hoặc 12	- <i>Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Thực hành

1.3. Phân phối chương trình GD-QPAN LỚP 11

GD-QPAN LỚP 11					
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]					
TT	Bài học (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)	Lí thuyết Thực hành
HỌC KỲ I					
1	Bài 1 Bảo vệ chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia nước CHXHCNVN	Tiết 1	- Nội dung cơ bản của chiến lược bảo vệ Tổ quốc VNXHCN trong tình hình mới. - Một số nội dung về chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia nước CHXHCNVN	- <i>Nêu được những nội dung cơ bản của chiến lược bảo vệ Tổ quốc VNXHCN trong tình hình mới.</i> - <i>Nêu và phân tích được những nội dung cơ bản về chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia; những nội dung công ước Liên hợp quốc về Luật Biển năm 1982 và Luật Biển Việt Nam; những khái niệm về biên giới</i>	Lí thuyết
					Lí thuyết

		Tiết 2	- Một số nội dung công ước Liên hợp quốc về Luật Biển năm 1982 và Luật Biển Việt Nam. - Trách nhiệm trong bảo vệ chủ quyền lãnh thổ, biên giới quốc gia nước CHXHCNVN	<i>và đường biên giới đất liền, trên biển, thêm lục địa, trên không, trong lòng đất, đặc biệt là chủ quyền hai đảo Hoàng Sa và trường Sa của VN.</i> <i>- Xác định và thực hiện được ý thức trách nhiệm của công dân trong quản lí, xây dựng và bảo vệ biên giới quốc gia.</i>	
2	Bài 2 Luật Nghĩa vụ quân sự và trách nhiệm của học sinh	Tiết 3	- Một số nội dung cơ bản của Luật NVQS	<i>- Hiểu được những nội dung chính của Luật NVQS, Nghị định của Chính phủ về thực hiện nghĩa vụ tham gia CAND.</i> <i>- Biết đăng kí và thực hiện NVQS</i>	Lí thuyết
		Tiết 4	- Một số nội dung cơ bản nghị định của chính phủ về thực hiện nghĩa vụ tham gia Công an nhân dân. - Trách nhiệm thực hiện NVQS và nghĩa vụ tham gia CAND.		Lí thuyết
3	Bài 3 Phòng chống tệ nạn xã hội Việt Nam trong thời kì hội nhập quốc tế.	Tiết 5	- Một số nội dung cơ bản về tội phạm. - Phòng, chống tội phạm sử dụng công nghệ cao.	<i>- Nêu được một số loại hình tội phạm và tệ nạn xã hội; hình thức, cách thức hoạt động của các loại tội phạm và tệ nạn xã hội, đặc biệt là tội phạm sử dụng công nghệ cao ở VN trong thời kì hội nhập quốc tế.</i> <i>- Nêu được qui định của Pháp luật về phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống tội phạm sử dụng công nghệ cao.</i> <i>- Tích cực, chủ động thực hiện trách nhiệm của công dân trong thực hiện quy định của Pháp luật về phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống tội</i>	Lí thuyết
		Tiết 6	- Phòng, chống tệ nạn xã hội. - Trách nhiệm trong phòng, chống tội phạm, tệ nạn xã hội và tội phạm sử dụng công nghệ cao ở VN.		Lí thuyết

				<i>phạm sử dụng công nghệ cao.</i>	
4	Bài 4 Một số vấn đề về vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường.	Tiết 7	- Những vấn đề cơ bản về môi trường và vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường.	<i>- Nêu được nội dung cơ bản, ý nghĩa của môi trường trong pháp luật bảo vệ môi trường (đất, nước, không khí ...), vấn đề biến đổi khí hậu, an ninh lương thực, thiên tai, dịch bệnh, di cư tự do.</i> <i>- Biết cách tuyên truyền, phối hợp ngăn chặn các hành vi vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường.</i>	Lí thuyết
		Tiết 8	- Phòng, chống vi phạm pháp luật bảo vệ môi trường và trách nhiệm bảo vệ môi trường.		Lí thuyết
5	Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 9	Bài 1, 2, 3, 4	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Lí thuyết
6	Bài 8 Lợi dụng địa hình, địa vật	Tiết 10	- Các loại địa hình, địa vật - Cách lợi dụng địa hình, địa vật + Luyện tập “Lợi dụng vật che khuất” + Luyện tập “Lợi dụng vật che đỡ” + Luyện tập “Vượt địa hình trống trải”	<i>- Phân tích được khái niệm, ý nghĩa, yêu cầu của các tư thế, động tác lợi dụng địa hình, địa vật.</i> <i>- Thực hành được các động tác kỹ thuật phù hợp với các loại địa hình, địa vật trong các tình huống diễn ra.</i>	Thực hành
		Tiết 11			Thực hành
		Tiết 12			Thực hành
7	Bài 10 Kỹ thuật sử dụng lựu đạn.	Tiết 13	- Tính năng, cấu tạo và chuyển động một số loại lựu đạn thường dùng.	<i>- Nêu được tính năng, cấu tạo và cách sử dụng một số loại lựu đạn thường dùng.</i> <i>- Thực hành được động tác đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn.</i>	Thực hành
		Tiết 14	- Đứng ném lựu đạn		Thực hành
		Tiết 15	- Quỳ ném lựu đạn		Thực hành

		Tiết 16	- Nằm ném lựu đạn		Thực hành
		Tiết 17	- Ôn các nội dung đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn		Thực hành
8	Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 18	Bài 8 hoặc 10	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	Thực hành
HỌC KÌ II					
9	Bài 5 Kiến thức phổ thông về phòng không nhân dân	Tiết 19	- Một số vấn đề chung về PKND	<i>- Hiểu được những kiến thức phổ thông về PKND, phương thức tiến công, sự phá hoại của kẻ thù bằng đường không.</i> <i>- Biết cách phòng, tránh khi bị kẻ thù tiến công bằng đường không.</i>	Lí thuyết
		Tiết 20	- Mục tiêu, thủ đoạn tiến công đường không của địch. - Hoạt động PKND (mục 1)		Lí thuyết
		Tiết 21	- Hoạt động PKND (mục 2). - Trách nhiệm thực hiện PKND.		Lí thuyết
10	Bài 7 Pháp luật về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ.	Tiết 22	- Một số nội dung cơ bản của Pháp luật về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ (mục 1, 2, 3, 4)	<i>- Nêu được những nội dung cơ bản về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ.</i> <i>- Biết tuyên truyền, vận động người thân không tàng trữ, mua, bán, sử dụng vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ trái Pháp luật.</i>	Lí thuyết
		Tiết 23	- Một số nội dung cơ bản của Pháp luật về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ (mục 5, 6). - Trách nhiệm thực hiện Pháp luật về quản lý vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ.		Lí thuyết
11		Tiết	- Súng bộ binh (Mục 1 và 2)	- Nhận biết, phân loại được một số	Lí thuyết

	Bài 6 Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo	24		<i>loại súng bộ binh, một số loại thuốc nổ, vật cản, vũ khí tự tạo.</i> <i>- Nêu được tính năng, cấu tạo, nguyên lí hoạt động của súng tiểu liên AK</i>	
		Tiết 25	- Súng bộ binh (Mục 3)		Lí thuyết
		Tiết 26	Thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự chế.		Lí thuyết
12	Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 27	Bài 5 + 6 + 7	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	Lí thuyết
13	Bài 6 Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo (tt)	Tiết 28	- Thực hành tháo lắp súng tiểu liên AK	<i>- Biết và thực hiện được các thao tác tháo lắp súng tiểu liên AK.</i>	Thực hành
		Tiết 29	- Thực hành tháo lắp súng tiểu liên AK		Thực hành
		Tiết 30	- Thực hành tháo lắp súng tiểu liên AK		Thực hành
		Tiết 31	- Thực hành tháo lắp súng tiểu liên AK		Thực hành
14	Bài 9 Nhìn, nghe, phát hiện địch, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo	Tiết 32	- Nhìn, nghe, phát hiện địch, chỉ mục tiêu	<i>- Nêu được ý nghĩa, yêu cầu, hành động nhìn, nghe, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc, báo cáo làm cơ sở vận dụng trong chiến đấu và học chiến thuật.</i>	Thực hành
		Tiết 33	- Nhìn, nghe, phát hiện địch, chỉ mục tiêu		Thực hành
		Tiết 34	- Truyền tin liên lạc, báo cáo.	<i>- Thực hành được hành động của chiến sĩ nhìn, nghe, chỉ mục tiêu, truyền tin liên lạc. Vận dụng được các nội dung đã học vào luyện tập các tình huống cụ thể.</i>	Thực hành

15	Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 35	Bài 6 hoặc 9	- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.	Thực hành
----	----------------------------	---------	---------------------	--	-----------

1.4. Phân phối chương trình GD-QPAN LỚP 12

GD-QPAN LỚP 12					
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]					
TT	Bài học (1)	Số tiết (2) <i>(Nội dung/Mạch kiến thức)</i>		Yêu cầu cần đạt (3)	Lí thuyết Thực hành
HỌC KỲ I					
1	Bài 1 (3 Tiết) Bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN sau năm 1975	Tiết 1	- Chiến tranh bảo vệ biên giới Tây Nam của Tổ quốc và cùng quân dân Campuchia chiến thắng chế độ diệt chủng.	<i>- Học sinh hiểu được giá trị lịch sử và nghệ thuật quân sự Việt Nam trong cuộc chiến tranh bảo vệ biên giới Tây Nam của Tổ quốc và cùng quân dân Campuchia chiến thắng chế độ diệt chủng; chiến đấu bảo vệ biên giới phía Bắc và bảo vệ chủ quyền biển, đảo Việt Nam.</i> <i>- Học sinh phải tích cực, chủ động rèn luyện và thực hiện nhiệm vụ của công dân đối với sự nghiệp củng cố quốc phòng, an ninh và bảo vệ Tổ quốc.</i>	Lí thuyết
		Tiết 2	- Chiến tranh bảo vệ biên giới phía Bắc của Tổ quốc.		Lí thuyết
		Tiết 3	- Đấu tranh bảo vệ chủ quyền biển, đảo Việt Nam sau năm 1975. - Trách nhiệm của công dân, học sinh đối với sự nghiệp củng cố quốc phòng, an ninh và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN.		Lí thuyết
2	Bài 2	Tiết 4	- Quân đội nhân dân Việt Nam	<i>- Học sinh biết được chức năng, nhiệm vụ của một số Tổ chức Quân</i>	Lí thuyết

	(3 tiết) Tổ chức Quân đội nhân dân Việt Nam và Công an nhân dân	Tiết 5	- (Tiếp theo) Quân đội nhân dân Việt Nam - Công an nhân dân Việt Nam	<i>đội và Công an nhân dân VN.</i> <i>- Học sinh nhận biết được cấp bậc quân hàm, phù hiệu, trang phục các quân nhân, binh chủng của Quân đội và Công an.</i>	Lí thuyết
		Tiết 6	- (Tiếp theo) Công an nhân dân Việt Nam		Lí thuyết
3	Bài 3 Công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Quân đội và Công an NDVN	Tiết 7	- Một số vấn đề chung về công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Quân đội và Công an. - Công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Quân đội.	<i>- Học sinh biết được hệ thống nhà trường trong quân đội, công an và tuyển sinh vào các trường quân đội, công an; định hướng được nghề nghiệp quân sự, công an.</i> <i>- Học sinh hiểu được các lĩnh vực nghề nghiệp theo nhóm ngành; định hướng học tập, nghiên cứu để theo học các ngành</i>	Lí thuyết
		Tiết 8	- (Tiếp theo) Công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Quân đội. - Công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Công an.		Lí thuyết
		Tiết 9	- (Tiếp theo) Công tác tuyển sinh, đào tạo trong các trường Công an. - Trách nhiệm gia đình, nhà trường và cơ quan tuyển sinh trong định hướng nghề nghiệp quân sự, công an nhân dân.		Lí thuyết
4	Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 10	Bài 1, 2 và 3	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Lí thuyết
5	Bài 6 Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK	Tiết 11	- Một số nội dung cơ bản về lí thuyết	<i>- Học sinh biết được một số nội dung cơ bản về lí thuyết và động tác, kỹ thuật bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK.</i>	Lí thuyết

		Tiết 12	- Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK. + Động tác nằm bắn không tì	<i>- Học sinh biết thực hành bắn trúng mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK.</i>	Thực hành
		Tiết 13	- Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK. + Động tác nằm bắn có tì		Thực hành
		Tiết 14	- Tập bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK		Thực hành
		Tiết 15	- Tập bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK		Thực hành
		Tiết 16	- Tập bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK		Thực hành
		Tiết 17	- Tập bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK		Thực hành
6	Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 18	Bài 6	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Thực hành
HỌC KỲ II					
7	Bài 4 Một số hiểu biết về chiến lược “diễn biến hòa bình”, bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch đối	Tiết 19	- Khái niệm, mối quan hệ giữa chiến lược “diễn biến hòa bình” và bạo loạn lật đổ. - Âm mưu, thủ đoạn thực hiện chiến lược “diễn biến hòa bình” và bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch đối với cách mạng Việt Nam.	<i>- Học sinh biết được một số nội dung cơ bản về âm mưu, thủ đoạn của các thế lực thù địch trong thực hiện chiến lược “diễn biến hòa bình”, bạo loạn lật đổ đối với cách mạng Việt Nam.</i> <i>- Học sinh biết cách phòng, chống âm mưu, thủ đoạn “diễn biến hòa</i>	Lí thuyết
			- (Tiếp theo) Âm mưu, thủ đoạn thực hiện		Lí thuyết

	với cách mạng Việt Nam.	Tiết 20	chiến lược “diễn biến hòa bình” và bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch đối với cách mạng Việt Nam. - Phòng, chống chiến lược “diễn biến hòa bình”, bạo loạn lật đổ.	<i>bình” ”, bạo loạn lật đổ của các thế lực thù địch tại địa phương, trên các phương tiện thông tin đại chúng, mạng xã hội.</i>	
8	Bài 5 Truyền thống và nghệ thuật đánh giặc giữ nước của địa phương	Tiết 21	- Một số nét chính về truyền thống và nghệ thuật đánh giặc giữ nước của địa phương.	<i>- Học sinh hiểu được một số nét chính truyền thống và nghệ thuật quân sự của lực lượng vũ trang địa phương, phát huy truyền thống của cha ông, tự giác tu dưỡng, rèn luyện xứng đáng với truyền thống quê hương. - Chủ động thực hiện được trách nhiệm của công dân trong việc xây dựng, bảo vệ, giữ gìn, phát huy truyền thống quê hương.</i>	Lí thuyết
		Tiết 22	- (Tiếp theo) Một số nét chính về truyền thống và nghệ thuật đánh giặc giữ nước của địa phương.		Lí thuyết
		Tiết 23	- (Tiếp theo) Một số nét chính về truyền thống và nghệ thuật đánh giặc giữ nước của địa phương.		Lí thuyết
		Tiết 24	- Trách nhiệm trong xây dựng, bảo vệ, giữ gìn, phát huy truyền thống quê hương.		Lí thuyết
9	Bài 7 Tìm và giữ phương hướng.	Tiết 25	- Tìm phương hướng.	<i>- Nêu được kỹ thuật, phương pháp tìm và giữ phương hướng trong hoạt động cá nhân. - Biết tìm và giữ phương hướng của cá nhân trong các điều kiện khác nhau.</i>	Thực hành
		Tiết 26	- Giữ phương hướng.		Thực hành
10	Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 27	Bài 4+5+7	<i>- Học sinh thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Lí thuyết
11	Bài 8	Tiết	- Ý nghĩa, yêu cầu, thời cơ vận dụng.	<i>- Học sinh hiểu được ý nghĩa, yêu</i>	Thực

	Vận dụng các tư thế, động tác cơ bản khi vận động trong chiến đấu	28	- Vận dụng trong các tình huống khác nhau. 1/ Vận dụng dưới hỏa lực bắn thẳng của địch.	<i>cầu, các nguyên tắc vận động vào gần địch trên một số loại địa hình làm cơ sở học kỹ thuật, chiến thuật cá nhân và vận dụng trong chiến đấu.</i> <i>- Biết vận dụng các nội dung đã học để vận dụng trong các tình huống địa hình khác nhau, nhằm tiêu diệt địch, hoàn thành nhiệm vụ.</i>	hành
		Tiết 29	2/ Vận dụng dưới hỏa lực không quân, pháo binh, súng cối của địch.		Thực hành
		Tiết 30	3/ Vận dụng bí mật đến gần địch trong một số địa hình.		Thực hành
12	Bài 9 Chạy vũ trang.	Tiết 31	- Những vấn đề chung - Điều kiện, quy tắc, cách tính thành tích và xử lý vi phạm.	<i>- Học sinh biết được kỹ thuật mang, vác trang bị, kỹ thuật thở, vận động trong quá trình chạy vũ trang.</i> <i>- Biết vận dụng kỹ thuật vào thực tiễn.</i>	Lý thuyết
		Tiết 32	- Kỹ thuật chạy vũ trang		Thực hành
		Tiết 33	- Kỹ thuật chạy vũ trang		Thực hành
		Tiết 34	- Kỹ thuật chạy vũ trang		Thực hành
13	Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 35	Bài 9	<i>- Thực hiện được chuẩn kiến thức, kỹ năng của nội dung chương trình.</i>	Thực hành

1.5. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9 hoặc 10	Theo phân phối chương trình	Lý thuyết

Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 27	Theo phân phối chương trình	Lý thuyết
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.

(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.

(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).

(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Năm học 2024 - 2025)

Khối lớp: 35

Số học sinh:.....

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Tổ chức Hội thao quốc phòng toàn trường lần 1	Tất cả học sinh toàn trường tham gia theo đơn vị lớp.	1 ngày	Tháng 10	Trường THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỀN	Ban giám hiệu	Giáo viên toàn trường	Đảm bảo
2								

Phú Thuận, ngày 05 tháng 9 năm 2025

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

GIÁO VIÊN
(Ký và ghi rõ họ tên)

Nguyễn Duy Thân

Phạm Thị Chín

