

TRƯỜNG THPT ĐỖ ĐĂNG TUYẾN

TỔ: THỂ DỤC- QPAN& NT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập + Tự do + Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG CHUYỀN, KHỐI LỚP 12

(Năm học 2026 - 2027)

STT	Bài học	TT tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
	Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	Lồng ghép vào tiết 02		Năng lực số: 1.1.NC1b. Khai thác, tra cứu thông tin và nội dung số	Sân bóng chuyên
Chủ đề 1: Những vấn đề chung					
	Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền	Lồng ghép vào tiết 4		Năng lực số: 1.1.NC1b. Khai thác, tra cứu thông tin và nội dung số	Sân bóng chuyên
	Bài 2: Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài môn Bóng chuyền	Lồng ghép vào tiết 8		Năng lực số: 1.1.NC1b. Khai thác, tra cứu thông tin và nội dung số	Sân bóng chuyên
Chủ đề 2: Kỹ thuật phát bóng					
1	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 1):	1	Tuần 1	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 1: Mô phỏng động tác phát bóng thấp tay nghiêng mình + Bài tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng + Bài tập 3: Phát bóng vào tường + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
2	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 2): + Bài tập 3: Phát bóng vào tường + Bài tập 4: Phát bóng tại vị trí cách lưới 3 m, 6 m và cuối sân + Học: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất + Trò chơi vận động	2	Tuần 2	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
3	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 3):	3	Tuần 2	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 5: Phát bóng vào nửa cuối sân + Bài tập 6: Phát bóng vào ô quy định + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
4	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 4): + Bài tập 6: Phát bóng vào ô quy định + Bài tập 7: Phối hợp phát và đỡ phát bóng + Học: Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền + Trò chơi vận động	4		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
5	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 5):	5	Tuần 3	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
6	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 6): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình + Trò chơi vận động	6		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
7	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 7):	7	Tuần 4	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
8	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình (Tiết 8): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình + Học: Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài môn Bóng chuyền + Trò chơi vận động	8		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
9	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình</i>	9	Tuần 5	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

				* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
10	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 1): + Bài tập 1: Mô phỏng động tác phát bóng cao tay nghiêng mình + Bài tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng + Bài tập 3: Phát bóng vào tường + Trò chơi vận động	10		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
11	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 2):	11	Tuần 6	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 3: Phát bóng vào tường + Bài tập 4: Phát bóng tại vị trí cách lưới 3 m, 6 m và cuối sân + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
12	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 3): + Bài tập 4: Phát bóng tại vị trí cách lưới 3 m, 6 m và cuối sân + Bài tập 5: Phát bóng vào nửa cuối sân + Trò chơi vận động	12		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
13	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 4):	13	Tuần 7	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 5: Phát bóng vào nửa cuối sân + Bài tập 6: Phát bóng vào ô quy định + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
14	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 5): + Bài tập 6: Phát bóng vào ô quy định + Bài tập 7: Phối hợp phát và đỡ phát bóng + Trò chơi vận động	14		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
15	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 6):	15	Tuần 8	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
16	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 7): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình + Trò chơi vận động	16		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
17	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 8):	17	Tuần 9	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
18	Kiểm tra giữa học kì I: <i>Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình</i>	18		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
19	Bài 2: Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 9):	19	Tuần 10	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Ôn kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
20	Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình (Tiết 10): + Ôn kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình + Trò chơi vận động	20		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
	Chủ đề 3: Phối hợp kỹ thuật				
21	Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyên	21	Tuần 11	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc	Sân bóng

	bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 1) + Bài tập 1: Mô phỏng động tác di chuyển chuyền bóng thấp tay + Bài tập 2: Phối hợp di chuyển chuyền bóng vào tường + Trò chơi vận động			lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	chuyên
22	Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 2) + Bài tập 3: Chuyền bóng thấp tay kết hợp di chuyển ngang + Bài tập 4: Di chuyển tiến – lùi kết hợp chuyền bóng thấp tay + Trò chơi vận động	22		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
23	Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyền	23	Tuần 12	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc	Sân bóng

	bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 3) + Bài tập 5: Di chuyển các vị trí chuyển bóng thấp tay + Bài tập 6: Đỡ bóng đập sân + Bài tập 7: Đỡ phát bóng + Trò chơi vận động			lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	chuyên
24	Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 4) + Ôn phối hợp di chuyển chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động	24		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
25	Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyển	25	Tuần 13	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc	Sân bóng

	bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 5) + Ôn phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động			lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	chuyên
26	<i>Kiểm tra thường xuyên: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt</i>	26		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
27	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyên	27	Tuần 14	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc	Sân bóng

	bóng cao tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 1) + Bài tập 1: Mô phỏng động tác di chuyển chuyền bóng cao tay + Bài tập 2: Phối hợp di chuyển chuyền bóng vào tường + Trò chơi vận động			lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	chuyên
28	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 2) + Bài tập 3: Chuyền bóng cao tay kết hợp di chuyển ngang + Bài tập 4: Di chuyển tiến – lùi kết hợp chuyền bóng thấp tay + Trò chơi vận động	28		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
29	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyền	29	Tuần 15	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc	Sân bóng

	bóng cao tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 3) + Bài tập 5: Di chuyển các vị trí chuyển bóng cao tay + Bài tập 6: Di chuyển chuyển bóng cao tay gần lưới + Trò chơi vận động			lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	chuyên
30	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 4) + Bài tập 6: Di chuyển chuyển bóng cao tay gần lưới + Bài tập 7: Di chuyển chuyển bóng cao tay dọc lưới + Trò chơi vận động	30		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
31	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyển	31	Tuần 16	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc	Sân bóng

	bóng cao tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 5) + Ôn phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động		lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	chuyên
32	Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 6) + Ôn phối hợp di chuyển chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động	32	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
III	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu			

33	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 1): + Bài tập 1: Mô phỏng đội hình đỡ phát bóng và di chuyển + Bài tập 2: Phối hợp tấn công đội hình 2-4 + Trò chơi vận động	33	Tuần 17	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
36	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 2): + Bài tập 3: Đập bóng chuyền cao biên ở vị trí số 4, số 2 và trung bình ở số 3 + Bài tập 4: Đập bóng chuyền cao biên ở vị trí số 4, trung bình ở vị trí số 2 và số 3 + Trò chơi vận động	34		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

37	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 3): + Bài tập 4: Đập bóng chuyền cao biên ở vị trí số 4, trung bình ở vị trí số 2 và số 3 + Bài tập 5: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 4 + Trò chơi vận động	35	Tuần 18	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
38	<i>Kiểm tra cuối kì I:</i> <i>Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5</i>	36		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

39	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 4): + Bài tập 5: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 4 + Bài tập 6: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 2 + Trò chơi vận động	37	Tuần 19	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
40	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 5): + Bài tập 6: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 2 + Bài tập 7: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 1 + Trò chơi vận động	38		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

41	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 6): + Bài tập 7: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 1 + Bài tập 8: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 6 + Trò chơi vận động	39	Tuần 20	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
42	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 7): + Bài tập 8: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 6 + Bài tập 9: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 5 + Trò chơi vận động	40		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

43	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 8): + Bài tập 9: Chuyển hai di chuyển phối hợp tấn công từ vị trí số 5 + Bài tập 10: Đấu tập + Trò chơi vận động	41	Tuần 21	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
44	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 9): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	42		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

45	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 10): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	43	Tuần 22	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
46	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 11): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	44		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

47	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 12): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	45	Tuần 23	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
48	<i>Kiểm tra thường xuyên: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5</i>	46		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

49	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 13): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	47	Tuần 24	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
50	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 14): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	48		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

51	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 15): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	49	Tuần 25	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
52	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 (Tiết 16): + Ôn: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5 + Trò chơi vận động	50		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

53	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 1): + Bài tập 1: Di chuyển khi người chuyển hai phát bóng + Bài tập 2: Di chuyển khi người phòng thủ khu vực số 6 phát bóng + Trò chơi vận động	51	Tuần 26	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
54	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 2): + Bài tập 3: Di chuyển khi người phòng thủ khu vực số 5 phát bóng + Bài tập 4: Di chuyển đội hình khi đối phương đập bóng ở vị trí số 4 với hai người chắn + Trò chơi vận động	52		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

55	<i>Kiểm tra giữa kì II: Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5</i>	53	Tuần 27	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 1–5 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
56	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 3): + Bài tập 3: Di chuyển khi người phòng thủ khu vực số 5 phát bóng + Bài tập 4: Di chuyển đội hình khi đối phương đập bóng ở vị trí số 4 với hai người chắn + Trò chơi vận động	54		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

57	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 4): + Bài tập 5: Di chuyển đội hình khi đối phương đập bóng ở vị trí số 3 với hai người chắn + Bài tập 6: Di chuyển đội hình khi đối phương đập bóng ở vị trí số 2 với hai người chắn + Trò chơi vận động	55	Tuần 28	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
58	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 5): + Bài tập 7: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 4 với hai người chắn + Bài tập 8: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 3 với hai người chắn + Trò chơi vận động	56		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

59	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 6): + Bài tập 9: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 2 với hai người chắn + Bài tập 10: Phối hợp phòng thủ đội hình số 6 tiến + Trò chơi vận động	57	Tuần 29	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
60	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 7): + Bài tập 11: Đấu tập + Trò chơi vận động	58		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

61	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 8): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	59	Tuần 30	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
62	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 9): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	60		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

63	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 10): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	61	Tuần 31	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
64	<i>Kiểm tra thường xuyên: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi</i>	62		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

65	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 11): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	63	Tuần 32	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
66	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 12): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	64		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

67	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 13): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	65	Tuần 33	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
68	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 14): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	66		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

69	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 15): + Ôn: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	67	Tuần 34	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
70	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 16): + Ôn chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	68		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền

71	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi (Tiết 17): + Ôn chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi + Trò chơi vận động	69	Tuần 35	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
72	<i>Kiểm tra cuối kì II: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi</i>	70		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân GDTC

