

Họ và tên.....Lớp.....

ĐỀ BÀI

I. PHẦN TRẮC NGHIỆM (6,0 điểm)

Câu 1 (0,5 điểm). Sở thích chăm sóc người khác, có tính nhân hậu, khéo tay,... phù hợp với nghề nào sau đây?

- A. Thiết kế thời trang. B. Điều dưỡng.
C. Nghệ sĩ. D. Công nhân.

Câu 2 (0,5 điểm). Học sinh cần làm gì để có tâm thế sẵn sàng bước vào thế giới nghề nghiệp?

- A. Xác định được những khó khăn, thách thức các biện pháp vượt qua.
B. Xác định được nghề mình muốn làm.
C. Trau dồi những kỹ năng giao tiếp.
D. Tham gia hoạt động vui chơi.

Câu 3 (0,5 điểm). Đây là yếu tố chủ quan tác động đến việc chuyển đổi nghề?

- A. Do kinh tế gia đình.
B. Do hoàn cảnh gia đình.
C. Do thiếu cơ hội phát triển.
D. Do mong muốn trải nghiệm nhiều công việc khác nhau.

Câu 4 (0,5 điểm). Đây là biểu hiện của bản lĩnh thực hiện đam mê theo đuổi nghề yêu thích?

- A. Tự tin, bản lĩnh, dao động trước những ý kiến không tích cực về nghề yêu thích.
B. Không cố gắng vượt qua những khó khăn, thử thách.
C. Biết được ý nghĩa của nghề nghiệp đối với bản thân và xã hội.
D. Tìm mọi cách thuyết phục người thân nếu có sự ngăn cản từ họ.

Câu 5 (0,5 điểm). Đây không phải là biện pháp rèn luyện năng lực thích ứng?

- A. Kiên định thực hiện theo kế hoạch.
B. Đặt ra những thử thách cho bản thân.
C. Thử sức với các vai trò lãnh đạo, quản lí.
D. Lắng nghe, quan sát, học hỏi từ những người xung quanh.

Câu 6 (0,5 điểm). Đây không phải là biểu hiện của sự đam mê?

- A. Ngại khó khăn để thực hiện việc bản thân muốn làm.
B. Luôn tạo động lực thôi thúc để đạt được mục tiêu.
C. Kiên trì, bản lĩnh, trách nhiệm trong việc thực hiện kế hoạch đặt ra.
D. Luôn cố gắng, quyết tâm vượt qua những khó khăn, rào cản để thực hiện.

Câu 7 (0,5 điểm). Hoạt động đặc trưng của dịch vụ quảng cáo sản phẩm là gì?

- A. Tìm hiểu về sản phẩm được, tư vấn bán hàng.
B. Thiết kế tờ rơi, quay video clip giới thiệu sản phẩm, tư vấn khách hàng.
C. Chăm sóc sức khỏe cộng đồng.
D. Nuôi cây, chăm sóc, chữa bệnh cho các loài thủy hải sản ở vùng nước ngọt, nước lợ, nước mặn.

Câu 8 (0,5 điểm). Ý nào dưới đây không phải chuẩn bị về kiến thức để thích ứng với môi trường làm việc?

- A. Kiến thức liên quan đến nghề định lựa chọn.

ĐÁP ÁN ĐỀ HƯỚNG NGHIỆM TRẢI NGHIỆM CUỐI KÌ 2-12

I. PHẦN TRẮC NGHIỆM (6,0 điểm)

Câu 1: B. Điều dưỡng

→ Vì phù hợp với người nhân hậu, thích chăm sóc người khác, khéo tay.

Câu 2: A. Xác định được những khó khăn, thách thức và biện pháp vượt qua.

→ Đây là tâm thế sẵn sàng toàn diện nhất.

Câu 3: D. Do mong muốn trải nghiệm nhiều công việc khác nhau.

→ Đây là yếu tố chủ quan (từ bản thân).

Câu 4: C. Biết được ý nghĩa của nghề nghiệp đối với bản thân và xã hội.

→ Thể hiện sự hiểu biết và bản lĩnh theo đuổi đam mê.

Câu 5: A. Kiên định thực hiện theo kế hoạch.

→ Đây không phải là biểu hiện đặc trưng của năng lực thích ứng (mà là sự kiên định).

Câu 6: A. Ngại khó khăn để thực hiện việc bản thân muốn làm.

→ Đây là biểu hiện không có đam mê.

Câu 7: B. Thiết kế tờ rơi, quay video clip giới thiệu sản phẩm, tư vấn khách hàng.

→ Đúng với hoạt động quảng cáo.

Câu 8: D. Kỹ năng quản lý thời gian.

→ Đây là kỹ năng, không phải kiến thức.

Câu 9: C. Nghề đang làm không còn khả năng phát triển.

→ Đây là yếu tố khách quan (không phải chủ quan).

Câu 10: B. Sự so sánh từ bạn bè và người thân.

→ Không phải cơ sở đáng tin cậy.

Câu 11: A. Tham gia các phiên tòa giả định.

→ Giúp rèn luyện kỹ năng nghề luật sư.

Câu 12: A. Rèn luyện phẩm chất: không ngại gian khổ, trung thực, khách quan, ham học hỏi,...

→ Phù hợp nhất với nghề phóng viên.

II. PHẦN TỰ LUẬN (4,0 điểm)

Câu 1 (3,0 điểm).

a. Anh Tuấn cần làm gì để xác định việc chuyển hướng có phù hợp?

Anh Tuấn nên:

- Tự đánh giá bản thân: xác định rõ sở thích, điểm mạnh (kỹ năng giao tiếp, tổ chức) và điểm yếu.
- Tìm hiểu về nghề quản lý dự án CNTT: yêu cầu công việc, môi trường làm việc, cơ hội phát triển.
- So sánh giữa hai nghề (lập trình viên và quản lý dự án) để xem nghề nào phù hợp hơn với đam mê và năng lực.
- Trải nghiệm thực tế: tham gia các dự án nhóm, thử đảm nhận vai trò quản lý hoặc điều phối.
- Xin ý kiến từ người có kinh nghiệm: giảng viên, anh chị đi trước trong ngành.

→ Từ đó, anh Tuấn sẽ có cơ sở rõ ràng để quyết định chuyển hướng nghề nghiệp.

b. Những phẩm chất và kỹ năng cần rèn luyện

Để thành công trong nghề quản lý dự án CNTT, anh Tuấn cần:

1. Phẩm chất:

- Trách nhiệm, chủ động trong công việc
- Kiên trì, chịu được áp lực
- Linh hoạt, thích ứng tốt

- Trung thực, có tinh thần hợp tác
2. Kỹ năng:
- Kỹ năng giao tiếp: làm việc với khách hàng và nhóm
 - Kỹ năng lãnh đạo, quản lý nhóm
 - Kỹ năng lập kế hoạch và tổ chức công việc
 - Kỹ năng giải quyết vấn đề
 - Kỹ năng quản lý thời gian
 - Có kiến thức nền về công nghệ thông tin (lợi thế lớn từ ngành đã học)

Câu 2 (1,0 điểm).

-Trong thời đại 4.0, tự học và phát triển bản thân giữ vai trò rất quan trọng. Công nghệ thay đổi nhanh khiến nhiều công việc biến mất hoặc thay đổi, vì vậy nếu không học hỏi liên tục, con người dễ bị tụt hậu.

-Ngược lại, tự học giúp mỗi người **cập nhật kiến thức, nâng cao kỹ năng và thích ứng tốt với môi trường làm việc.**

-Bên cạnh đó, việc phát triển bản thân còn mở ra nhiều cơ hội như **thăng tiến, chuyển đổi nghề nghiệp và làm việc trong môi trường tốt hơn.** Đồng thời, nó còn rèn luyện tính chủ động, kiên trì – những yếu tố cần thiết để thành công lâu dài.