|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GDĐT QUẢNG NAM  **TRƯỜNG THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỂN**  **TỔ: THỂ DỤC-QPAN**  **GV: TRẦN QUANG DŨNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12**

(Năm học 2024 - 2025)

**1. Đặc điểm tình hình**

1.1. Số lớp: 35; Số học sinh: ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):……………

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên [[1]](#footnote-1): Tốt: 06; Khá: 0 Đạt: 0 Chưa đạt: 0

**1.3. Thiết bị dạy học:** *(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Thiết bị dạy học** | **Số lượng** | **Các bài thí nghiệm/thực hành** | **Ghi chú** |
| 1 | Sách giáo khoa | 03 bộ/1 giáo viên |  |  |
| 2 | Bóng đá | 20 quả |  |  |
| 3 | Bóng chuyền | 20 quả |  |  |
| 4 | Bóng rổ | 30 quả |  |  |

**1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập** *(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên phòng** | **Số lượng** | **Phạm vi và nội dung sử dụng** | **Ghi chú** |
| 1 | Sân bóng đá | 01 sân | Tốt |  |
| 2 | Sân bóng chuyền | 01 sân | Tốt |  |
| 3 | Sân bóng rổ | 01 sân | Tốt |  |
| 4 | Cầu lông | 02 sân | Ngoài trời |  |

**2. Kế hoạch dạy học[[2]](#footnote-2)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BIỂU ĐIỂM MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 10 – 11 - 12** | | | | | | | |
| **Học kì I** | | | | **Học kì II** | | | |
| **Kiểm tra thường xuyên** | | **Kiểm tra định kì** | | **Kiểm tra thường xuyên** | | **Kiểm tra định kì** | |
| Miệng | 15’ | Giữa kì | Cuối kì | Miệng | 15’ | Giữa kì | Cuối kì |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]**  **(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)** | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề**  **(1)** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)*  **(2)** | | **Yêu cầu cần đạt**  **(3)** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật tư thế chuẩn bị.  3. Kĩ thuật di chuyển cơ bản | Tiết 1 | - Khái niệm về sức khỏe.  - Kĩ thuật tư thế chuẩn bị. | *- Hiểu được khái niệm về sức khỏe.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật tư thế chuẩn bị.* |
| Tiết 2 | - Kĩ thuật di chuyển cơ bản.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển cơ bản.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **2** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật tư thế chuẩn bị.  3. Kĩ thuật di chuyển cơ bản | Tiết 3 | - Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.  - Kĩ thuật tư thế chuẩn bị. | *- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật tư thế chuẩn bị.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật di chuyển cơ bản  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển cơ bản*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **3** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật tư thế chuẩn bị.  3. Kĩ thuật di chuyển cơ bản | Tiết 5 | - Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.  - Kĩ thuật tư thế chuẩn bị. | *- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.*  *- Thực hiện đượckĩ thuật tư thế chuẩn bị.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật di chuyển cơ bản  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật di chuyển cơ bản*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **4** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật di chuyển cơ bản  3. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | Tiết 7 | - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  - Kĩ thuật di chuyển cơ bản | *- Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật di chuyển cơ bản.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **5** | 1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 9 | - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **6** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 11 | - Lịch sử hình thành môn bóng chuyền?  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền.*  *- Biết thực hiện kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt  \* **Kiểm tra 15 phút:** | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **7** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 13 | - Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **8** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 15 | - Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **9** | 1. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  2. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt  **Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 17 | - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 18 | - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt* |
| **10** | 1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 19 | - Bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền?  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **11** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 21 | - Kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu? Các tiêu chuẩn của bóng?  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu;Các tiêu chuẩn của bóng.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **12** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 23 | - Trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp? Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu?  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp; Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **13** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 25 | - Vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **14** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 27 | - Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. . | *- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **15** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 29 | - Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **16** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 31 | - Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **17** | 1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  3. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | Tiết 33 | - Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **18** | **- Ôn tập**  **- Kiểm tra cuối kỳ I** | Tiết 35 | - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| Tiết 36 | - Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.* |
| **HỌC KỲ II** | | | | |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng. | Tiết 37 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Biết thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .*  *- Biết thực hiện kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **20** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng | Tiết 39 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Biết thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .*  *- Biết thực hiện kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **21** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng | Tiết 41 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặ .  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Biết thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .*  *- Biết thực hiện kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **22** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng | Tiết 43 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Biết thực hiện kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .*  *- Biết thực hiện kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Biết thực hiện kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **23** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng | Tiết 45 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  -  Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* **Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **24** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng | Tiết 47 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 48 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **25** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng | Tiết 49 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 50 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **26** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng  **Kiểm tra giữa kỳ II** | Tiết 51 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kĩ thuật chắn bóng. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.* |
| Tiết 52 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  -  Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kĩ thuật chắn bóng. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.* |
| **27** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng. | Tiết 53 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 54 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **28** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng. | Tiết 55 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 56 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **29** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 57 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 58 | **- Bật xa tại chỗ**  **- Nằm ngữa gập thân** | *.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân.* |
| **30** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 59 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 60 | **- Chạy 30 m xuất phát cao** | *.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| **31** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  **- Kiểm tra thể lực** | Tiết 61 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 62 | **- Chạy tùy sức 5 phút** | *.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.* |
| **32** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng. | Tiết 63 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  -Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 64 | - Kĩ thuật chắn bóng.  **- Kiểm tra 15 phút** | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.* |
| **33** | 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng. | Tiết 65 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 66 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **34** | \* Ôn tập  1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt  2. Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  3. Kĩ thuật chắn bóng. | Tiết 67 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.* |
| Tiết 68 | - Kĩ thuật chắn bóng.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) | *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.*  *- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.* |
| **35** | **Ôn tập**  **Kiểm tra cuối kỳ II** | Tiết 69 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kĩ thuật chắn bóng. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.* |
| Tiết 70 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.  - Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.  - Kĩ thuật chắn bóng. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.*  *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chắn bóng.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]**  **(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)** | | | | |
| **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề**  **(1)** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)*  **(2)** | | **Yêu cầu cần đạt**  **(3)** |
| **HỌC KỲ I** | | | | |
| **1** | Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất | *- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng…) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực.* |
| Tiết 2 | - Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. |
| **2** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. | Tiết 3 | - Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.  - Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. | *- Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 4 | - Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **3** | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.  2. Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. | Tiết 5 | - Tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.  - Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. | *- Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 6 | - Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **4** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. | Tiết 7 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 8 | - Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **5** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | Tiết 9 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 10 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **6** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | Tiết 11 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 12 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **7** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | Tiết 13 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 14 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **8** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | Tiết 15 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 16 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu..  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **9** | 1. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I** | Tiết 17 | - Ôn Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | *- Thực hiện được kĩ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 18 | - Kiểm tra kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. |
| **10** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | Tiết 19 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 20 | - Kĩ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **11** | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  2. Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | Tiết 21 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.  - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | *- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 22 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **12** | Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | Tiết 23 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 24 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **13** | Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | Tiết 25 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 26 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **14** | Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | Tiết 27 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 28 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **15** | Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | Tiết 29 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 30 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **16** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 31 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 32 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **17** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 33 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 34 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **18** | Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.  **2.** **KIỂM TRA CUỐI KỲ I** | Tiết 35 | - Ôn tập kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. | *- T/hiện được kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 36 | - Kiểm tra kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt. |
| **HỌC KỲ II** | | | | |  | **HỌC KỲ II** |
| **19** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 37 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 38 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **20** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 39 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 40 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **21** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 41 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 42 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **22** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 43 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 44 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **23** | Kĩ thuật đập bóng xoay người. | Tiết 45 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 46 | - Kĩ thuật đập bóng xoay người.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **24** | Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4) | Tiết 47 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 48 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **25** | Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4) | Tiết 49 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 50 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **26** | 1.Kĩ thuật đập bóng xoay người.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II** | Tiết 51 | - Ôn tập kĩ thuật đập bóng xoay người. | *- Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 52 | - Kiểm tra kĩ thuật đập bóng xoay người. |
| **27** | Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4) | Tiết 53 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 54 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **28** | Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4) | Tiết 55 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 56 | - Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **29** | Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | Tiết 57 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 58 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **30** | Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | Tiết 59 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 60 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **31** | Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | Tiết 61 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.*  *- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.* |
| Tiết 62 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| **32** | 1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.    2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.*  *- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngữa gập thân*  *.* |
| Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ  - Nằm ngữa gập thân |
| **33** | 1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.*  *- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao* |
| Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao |
| **34** | 1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.*  *- Thực hiện được hạy tùy sức 5 phút* |
| Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút |
| **35** | 1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến  **2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Ôn tập chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. | *- Biết cách thực hiện* chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến*.*  *- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.* |
| Tiết 70 | - Kiểm tra chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 12**  **[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)**]** | | | | | | **(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)** | | | | | | **STT**  (Tuần) | **Bài học/chủ đề** | **Số tiết**  *(Nội dung/Mạch kiến thức)* | | **Yêu cầu cần đạt** | | **HỌC KỲ I** | | | | | | **1** | Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | Tiết 1 | - Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực. | *- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...* | | Tiết 2 | - Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tố chất thể lực. | | **2** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 3 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. | *- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội.*  *- Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng chuyền.*  *- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.*  *- Thực hiện được kĩ thuật phát bóng.*  *- Biết áp dụng kĩ thuật phát bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 4 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **3** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 5 | - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức xã hội.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. | | Tiết 6 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **4** | 1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 7 | - Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. | | Tiết 8 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **5** | 1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 9 | - Tổ chức thi đấu.  - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. | | Tiết 10 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **6** | 1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 11 | - Trách nhiệm của trọng tài.  - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. | | Tiết 12 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **7** | 1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 13 | - Trách nhiệm của trọng tài.  - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. | | Tiết 14 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **8** | 1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 15 | - Trách nhiệm của trọng tài.  - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. | | Tiết 16 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **9** | 1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.  2. Kĩ thuật phát bóng. | Tiết 17 | - Một số kí hiệu tay chính thức của trọng tài.  - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. | | Tiết 18 | - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **10** | 1. Kĩ thuật phát bóng  **2. Kiểm tra giữa kỳ I** | Tiết 19 | - Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.  - Kĩ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật phát bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 20 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật phát bóng. | | **11** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 21 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. | *- Thực hiện được kĩ thuật chuyền bóng thấp tay và cao tay bằng hai tay trước mặt.*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 22 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **12** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 23 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. | | Tiết 24 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **13** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 25 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. | | Tiết 26 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **14** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 27 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. | | Tiết 28 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **15** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 29 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. | | Tiết 30 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **16** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 31 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. | | Tiết 32 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **17** | Phối hợp kĩ thuật. | Tiết 33 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. | | Tiết 34 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **18** | 1. Phối hợp kĩ thuật.  **2 KT cuối kỳ I** | Tiết 35 | - Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.  - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt | *- Biết cách thực hiện kĩ thuật chuyền bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 36 | - Học sinh chọn một trong hai kĩ thuật chuyền bóng. | | **HỌC KỲ II** | | | | | | **19** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 37 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | *- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.*  *- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.* | | Tiết 38 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **20** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 39 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | | Tiết 40 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **21** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 41 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | | Tiết 42 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **22** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 43 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | | Tiết 44 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **23** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 45 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | | Tiết 46 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **24** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 47 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | | Tiết 48 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **25** | Chiến thuật thi đấu.  **2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II** | Tiết 49 | - Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 50 | - Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. | | **26** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 51 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | *- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.*  *- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu*  *- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.*  *- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.*  *- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.* | | Tiết 52 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **27** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 53 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 54 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **28** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 55 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 56 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **29** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 57 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 58 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **30** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 59 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 60 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **31** | Chiến thuật thi đấu. | Tiết 61 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 62 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.  \* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | | **32** | 1. Chiến thuật thi đấu.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 63 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 64 | - Bật xa tại chỗ + Nằm ngữa gập thân. | | **33** | 1. Chiến thuật thi đấu.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 65 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 66 | - Chạy 30 m xuất phát cao. | | **34** | 1. Chiến thuật thi đấu.  2. Kiểm tra thể lực học sinh | Tiết 67 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | Tiết 68 | - Chạy tùy sức 5 phút. | | **35** | 1. Chiến thuật thi đấu.  **2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II** | Tiết 69 | - Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | *- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.* | | Tiết 70 | - Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. | | | | |
|  |  |  |  |

**3. Chuyên đề lựa chọn** (đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề**  **(1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | **Thiết bị dạy học**  **(4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................

*Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023*

**TỔ TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

*(Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên)*

1. Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)