

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12
(Năm học 2023 - 2024)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 32; Số học sinh: ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên¹: Tốt: 06; Khá: 0 Đạt: 0 Chưa đạt: 0

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	20 quả		
3	Bóng chuyên	20 quả		
4	Bóng rổ	30 quả		
5	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Tốt	
2	Sân bóng chuyên	01 sân	Tốt	
3	Sân bóng rổ	01 sân	Tốt	
4	Cầu lông	02 sân	Ngoài trời	

2. Kế hoạch dạy học

BIỂU ĐIỂM MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 10	
Học kì I	Học kì II

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì		Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì	
Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì	Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì
1	2	1	1	1	2	1	1

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10

Số tiết: 70 (mỗi buổi 2 tiết)

TT	Nội dung	Tuần Tiết																												Ôn tập và kiểm tra						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		28	29	30	31	32	33
1	Phần 1: Kiến thức chung	2																																		Ôn tập và kiểm tra
	Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	-	-	-	-																														
2	Phần 2: Thể thao tự chọn BÓNG ĐÁ	61																																		
	Chủ đề 1: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá	5					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật dẫn bóng	12	x	x	x	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																	
	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá bóng	12	x	x	x	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																	
	Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng	10																		x	x	x	x	x	x	x								x		
	Chủ đề 5: Kỹ thuật ném biên và đánh đầu	10																		x	x	x	x	x	x	x										
Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn	12																		x	x	x	x	x	x	x											
	KIỂM TRA	7																																		

4	2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 8	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 9	- Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 11	- Nguồn gốc môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được nguồn gốc môn bóng đá.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Kiểm tra 15 phút: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
7	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 13	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 15	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng 2. Kỹ thuật đá bóng Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 17	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i>
		Tiết 18	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân;</i> <i>kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá	Tiết 19	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>

10	2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 20	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 21	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 22	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 23	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 24	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 25	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 27	- Sân thi đấu; bóng thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được Sân thi đấu; bóng thi đấu.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
15	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 29	- Số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 30	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn</i>

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 31	- Trọng tài; trợ lí trọng tài. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được vai trò của trọng tài; trợ lí trọng tài. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 32	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 33	- Thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 34	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	- Ôn tập	Tiết 35	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.
	- Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 36	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 37	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.
		Tiết 38	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 39	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.
		Tiết 40	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

21	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 41	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 42	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
22	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 43	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 44	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 45	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 46	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
24	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 47	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 48	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
25	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 49	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 50	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 51	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật ném biên.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật ném biên.</i>

26	Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 52	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên.
27	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 53	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 54	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 55	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 56	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn - Kiểm tra thể lực	Tiết 57	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
		Tiết 58	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn - Kiểm tra thể lực	Tiết 59	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
		Tiết 60	- Chạy 30 m xuất phát cao	.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
31	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn - Kiểm tra thể lực	Tiết 61	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
		Tiết 62	- Chạy tùy sức 5 phút	.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.
	1. Kỹ thuật dùng bóng	Tiết 63	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan

32	2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn		- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 64	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
33	* Ôn tập 1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 65	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 66	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
34	* Ôn tập 1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 67	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 68	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
35	- Ôn tập	Tiết 69	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
		Tiết 70	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra cuối kỳ II			

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10

Số tiết: 70 (mỗi buổi 2 tiết)

TT	Nội dung	Tuần Tiết																																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
1	Phần 1: Kiến thức chung																																									
	Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		-	-	-	-	-																																			
2	Phần 2: Thể thao tự chọn BÓNG CHUYỀN																																									
3	Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển – một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền																																									
	Bài 1: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam											-	-																													
	Bài 2: một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền																	-	-	-	-	-	-																			
4	Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản	30																																							Ôn tập và kiểm tra	
	Bài 1: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	2	x	x	x																																					
	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản	4	x	x	x	x																																				
	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	12					x	x	x	x	x																															
	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	12						x	x	x	x																															
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	33																																								
	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	12																																								
	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện	15																																								

	theo phương lấy đà																																						
	Bài 3: Kỹ thuật chấn bóng	6																	x	x	x	x	x	x	x														
6	KIỂM TRA	7																																					
	1. Kiểm tra đánh giá môn bóng chuyên	4									x																										x		
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	3																																			x	x	x
7	TỔNG CỘNG	70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		

Ghi chú: (x) thực hành; (-) lý thuyết; Kiểm tra đánh giá định kỳ tuần: 9 – 18 – 26 – 35; kiểm tra thể lực tuần: 29 – 30 - 31

2.2 KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYÊN - LỚP 10

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	
HỌC KỲ I				
1	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Biết thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị.
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
2	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 3	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Biết thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị.
		Tiết 4	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 5	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Thực hiện được kỹ thuật tư thế chuẩn bị.
		Tiết 6	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

4	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 7	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển cơ bản.</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 9	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 11	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Kiểm tra 15 phút:	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
7	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 13	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng	Tiết 15	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	2 tay trước mặt		chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
9	1. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 17	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 18	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt
10	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 19	- Bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 20	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
11	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 21	- Kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu? Các tiêu chuẩn của bóng? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu; Các tiêu chuẩn của bóng. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 22	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
12	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 23	- Trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp? Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp; Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 24	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

13	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 25	- Vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 27	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
15	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 29	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 30	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
16	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 31	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 32	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
17	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng	Tiết 33	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 34	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay</i>

	2 tay trước mặt		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>trước mặt.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
18	- Ôn tập	Tiết 35	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	- Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 36	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 37	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 38	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 39	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 40	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 41	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 42	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 43	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 44	- Kỹ thuật chắn bóng.	- Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 45	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 46	- Kỹ thuật chắn bóng. * Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
24	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 47	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 48	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 49	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 50	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 51	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
		Tiết 52	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
27	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 53	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 54	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các

			chọn 1 trong 3 hoạt động)	hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 55	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 56	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kiểm tra thể lực	Tiết 57	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 58	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kiểm tra thể lực	Tiết 59	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 60	- Chạy 30 m xuất phát cao	.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
31	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kiểm tra thể lực	Tiết 61	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 62	- Chạy tùy sức 5 phút	.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.
32	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 63	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt -Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 64	- Kỹ thuật chắn bóng. - Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
33	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 65	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 66	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các

			chọn 1 trong 3 hoạt động)	hoạt động trong giờ học.
34	* Ôn tập 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 67	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 68	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
35	Ôn tập Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 69	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
		Tiết 70	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mắt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10

Số tiết: 70 (mỗi buổi 2 tiết)

T T	NỘI DUNG	Tuần Tiết	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
			1	Phần 1: Kiến thức chung																																			
	Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		-	-	-	-	-																																
2	Phần 2: Thể thao tự chọn-BÓNG RỔ																																						
	Chủ đề 1: Sơ lược về lịch sử phát triển – Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ																																						
	Bài 1: Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt nam								-	-	-	-	-																										
	Bài 2: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ													-	-	-	-	-	-																				
3	Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	27																																					
	Bài 1: Kỹ thuật di chuyển	9	x	x	x	x	x	x	x	x	x																												
	Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng	9	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																				
	Bài 3: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	9										x	x	x	x	x	x	x	x																				
4	Chủ đề 3: Kỹ thuật ném rổ	36																																					
	Bài 1: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	12																			x	x	x	x	x	x	x												
	Bài 2: phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	12																			x	x	x	x	x	x	x												
	Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai	12																			x	x	x	x	x	x	x												
5	KIỂM TRA	7																																					
	1. Kiểm tra đánh giá môn bóng rổ	4									x										x																		x

Ôn tập và kiểm tra

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 9	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Biết thực hiện kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.
		Tiết 10	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
6	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 11	- Lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- Hiểu được lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới. - Biết thực hiện kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.
		Tiết 12	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Kiểm tra 15 phút:	- Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
7	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 13	- Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- Hiểu được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.
		Tiết 14	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
8	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 15	- Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- Hiểu được sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam. - Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.
		Tiết 16	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
9	1. Kỹ thuật di chuyển. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 17	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận
		Tiết 18	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận

10	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 19	- Định nghĩa thế nào là thi đấu bóng rổ; Kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được thế nào là thi đấu bóng rổ; kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 20	- Kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết hực hiện kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 21	- Thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu.</i> - <i>Thực hiện được Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến tiến đánh cầu thấp tay.</i>
		Tiết 22	- Kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết hực hiện kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 23	- Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 24	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 25	- Bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 27	- Luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay</i>

			* Kiểm tra 15 phút	<p>trước ngực.</p> <p>- Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</p>
15	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 29	<p>- Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- Hiểu được Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. .</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>
		Tiết 30	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
16	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 31	<p>- Va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- Hiểu được va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>
		Tiết 32	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
17	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 33	<p>- Đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- Hiểu được đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>
		Tiết 34	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
18	<p>- Ôn tập</p> <p>- Kiểm tra cuối kỳ I</p>	Tiết 35	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>
		Tiết 36	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>
HỌC KỲ II				
	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 37	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p>	<p>- Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và</p>

19	2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.		- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	<i>ném rổ.</i>
		Tiết 38	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
20	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 39	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 40	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
21	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 41	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 42	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
22	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 43	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 44	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 45	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 46	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

24	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 47	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>
		Tiết 48	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
25	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 49	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>
		Tiết 50	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
26	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>Kiểm tra giữa kỳ II</p>	Tiết 51	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>
		Tiết 52	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>
27	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 53	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>
		Tiết 54	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>

28	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p>	Tiết 55	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>
		Tiết 56	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
29	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>- Kiểm tra thể lực</p>	Tiết 57	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>
		Tiết 58	<p>- Bật xa tại chỗ</p> <p>- Nằm ngửa gập thân</p>	<p>.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</p>
30	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>- Kiểm tra thể lực</p>	Tiết 59	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>
		Tiết 60	<p>- Chạy 30 m xuất phát cao</p>	<p>- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</p>
31	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>- Kiểm tra thể lực</p>	Tiết 61	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</p>
		Tiết 62	<p>- Chạy tùy sức 5 phút</p>	<p>.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.</p>
32	<p>1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai.</p> <p>2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p> <p>3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ</p>	Tiết 63	<p>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</p> <p>- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</p> <p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</p>
		Tiết 64	<p>- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay</p>	<p>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném</p>

	bằng 1 tay trên vai.		trên vai. - Kiểm tra 15 phút	<i>rỏ bằng một tay trên vai. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
33	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 65	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.</i>
		Tiết 66	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
34	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 67	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.</i>
		Tiết 68	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
35	Ôn tập	Tiết 69	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.</i>
	Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 70	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.</i>

2.4 KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.
		Tiết 4	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 5	- Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.
		Tiết 6	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 7	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng.
		Tiết 8	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 9	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.
		Tiết 10	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	Tiết 11	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.

6	2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 12	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>chân</i> - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 13	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 14	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 15	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 16	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 18	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 19	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 20	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 21	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 22	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 23	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 24	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 25	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 26	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 27	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn

14	lòng bàn chân.	Tiết 28	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 29	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 30	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi.	Tiết 31	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 32	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi.	Tiết 33	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 34	- Kỹ thuật dùng bóng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 35	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 36	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 37	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 38	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 39	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 40	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 41	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 42	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 43	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 44	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 45	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 46	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 47	- Kỹ thuật bắt bóng bổng.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể
		Tiết 48	- Kỹ thuật bắt bóng bổng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV	

			chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>lực; thi đấu tập.</i>
25	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 49	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	<i>- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 50	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 51	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 52	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	
27	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 53	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	<i>- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 55	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 56	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 57	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 58	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 59	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 60	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 61	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 62	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Chiến thuật kèm người.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ; Nằm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	- Chiến thuật tranh bóng.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	- Chiến thuật tranh bóng.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật tấn công cá nhân 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	

2.5 KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 4	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 5	- Tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 6	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 7	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 9	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 11	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 13	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i>

7	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 14	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 15	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 16	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 18	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 19	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 20	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 21	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 22	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 23	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 24	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 25	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 26	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 27	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 28	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 29	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 30	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 31	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 32	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 33	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
			- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

		Tiết 34	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>lực; thi đấu tập.</i>
18	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 35	- Ôn tập kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	<i>- T/hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 36	- Kiểm tra kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 37	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 38	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 39	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 40	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 41	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 42	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 43	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 44	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 45	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 46	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 47	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 48	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 49	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 50	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
26	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 51	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng xoay người.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 52	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng xoay người.	
27	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 53	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 55	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
			- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	

		Tiết 56	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>lực; thi đấu tập.</i>
29	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 57	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 58	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 59	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 60	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 61	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 62	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân</i>
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	

2.6 KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	<i>- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông.	<i>- Biết được vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 4	- Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 5	- Tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu.	<i>- Biết được tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 6	- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 7	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.	<i>- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 9	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.	<i>- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 11	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật xoay chân trụ.	<i>- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật xoay chân trụ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật xoay chân trụ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV	

			chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 13	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
8	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 15	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
9	1. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Ôn kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.</i>
		Tiết 18	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	- <i>Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
10	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 19	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 20	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
11	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 21	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 22	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
12	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 23	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.</i>
		Tiết 24	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
13	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 25	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
14	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn	Tiết 27	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>

	Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.		- Kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng. - Kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 28	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 30	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 31	- Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 32	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 33	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 34	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 35	- Ôn tập kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.
		Tiết 36	- Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 37	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 38	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 39	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 40	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 41	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 42	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 43	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 44	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 45	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 46	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

24	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 47	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 48	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 49	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 50	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỶ II	Tiết 51	- Ôn tập chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người..
		Tiết 52	- Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 53	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 54	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 55	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 56	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 57	- Nguyên tắc phòng thủ.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 58	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 59	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 60	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 61	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 62	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
32	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 65	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.

	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 67	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ khu vực	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ khu vực
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 70	- Kiểm tra kiến thức phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

TRƯỜNG THPT ĐỖ ĐĂNG TUYẾN

CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TỔ: THỂ DỤC – QUỐC PHÒNG

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

MÔN THỂ DỤC LỚP 12

(Năm học 2023- 2024)

1. Đặc điểm tình hình:

1.1 Số lớp: 12; Số học sinh: 397 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):

1.2 Tình hình đội ngũ: Số giáo viên:7; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học:6 ; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ²: Tốt: 06; Khá: 0; Đạt 0; Chưa đạt:0

1.3 Thiết bị dạy học:(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Bóng đá	20 quả		
2	Bóng chuyền	20 quả		
3	Bóng rổ	20 quả		
4	Cầu đá	1 cầu/ 1hs		
5	Bộ xà nhảy cao	1 bộ		

6	Hồ nháy xa	1 hồ	
---	------------	------	--

2. Kế hoạch dạy học

2.1. Kế hoạch kiểm tra đánh giá môn GDTC 12

SỐ CỘT KIỂM TRA MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 12							
Học kì I				Học kì II			
Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì		Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì	
Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì	Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì
1	2	1	1	1	2	1	1

2. Kế hoạch dạy học chi tiết

TT	Tiết	Chủ đề bài học	Yêu cầu cần đạt	Hình thức/địa điểm tổ chức dạy học	Gợi ý hướng dẫn thực hiện
1	1	<p style="text-align: center;">LÝ THUYẾT</p> <p style="text-align: center;">1</p> <p>- Giới thiệu mục tiêu môn học. Một số PPTLPT sức mạnh.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết khái niệm sức mạnh, sức mạnh tối đa, sức mạnh nhanh, sức mạnh bền.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Phân biệt được 3 loại sức mạnh.- Lựa chọn một số bài tập để tập luyện phát triển sức mạnh.</p>	<p>Dạy cả lớp</p> <p>Nhóm</p> <p>Cá nhân</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, tài liệu để tham gia xây dựng bài học.</p>
	2	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN</p> <p style="text-align: center;">1</p> <p>- Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyền bước hai.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT chuyền bóng cao tay bằng hai tay, đệm bóng, chuyền bước</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	hai. <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng chuyền bóng cao tay bằng hai tay, thực hiện được đệm bóng, chuyền bước hai.		
2	3	LÝ THUYẾT 2 - Giáo dục kiến thức An toàn dưới nước	<u>1.Kiến thức :</u> - Hiểu được nội dung kiến thức an toàn dưới nước <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện được một số nội dung cụ thể kiến thức an toàn dưới nước.	Dạy cả lớp Nhóm Cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, tài liệu để tham gia xây dựng bài học.
	4	BÓNG CHUYÊN 2 - Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyền bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT chuyền bóng cao tay bằng hai tay, đệm bóng, chuyền bước hai. <u>2.Kỹ năng :</u> - Thực hiện cơ bản đúng chuyền bóng cao tay bằng hai tay, thực hiện được đệm bóng, chuyền bước hai	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
3	5	BÓNG CHUYÊN 3 - Chuyền bóng cao tay bằng hai	<u>1.Kiến thức :</u> - Biết cách thực hiện KT đệm	Đồng loạt Nhóm	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>tay; đệm bóng; chuyền bước hai.</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p>bóng, chuyền bước hai.</p> <p>- Biết cách đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT đệm bóng, thực hiện được KT chuyền bước hai.</p> <p>- Thực hiện các bài tập trong đấu tập.</p>	Cặp đôi	
	6	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 4</p> <p>- Chuyền bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyền bước hai.</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p>- Biết cách thực hiện KT đệm bóng, chuyền bước hai.</p> <p>- Biết cách đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT đệm bóng, thực hiện được KT chuyền bước hai.</p> <p>- Thực hiện các bài tập trong đấu tập.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
4	7	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 5</p> <p>- Đệm bóng; Chuyền bước hai.</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện chuyền bước hai, đập bóng chính diện theo phương lầy đà.</p> <p>- Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lầy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng chuyên bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. 		
	8	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đệm bóng; Chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện chuyên bước hai, đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng chuyên bước hai, thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
5	9	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật di chuyển; Chuyên cầu bằng mu bàn chân. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KTdi chuyển bước lướt; Tầng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KTdi chuyển bước lướt; Tăng cầu nhịp1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>		
	10	<p>BÓNG CHUYỀN 7</p> <p>- Đạp bóng chính diện theo phương lấy đà. - Chuyển bước hai; - Giới thiệu Luật Bóng chuyền. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện chuyển bước hai, đạp bóng chính diện theo phương lấy đà. - Hiểu luật Bóng chuyền. Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng chuyển bước hai, thực hiện được đạp bóng chính diện theo phương lấy đà.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
6	11	<p>ĐÁ CẦU 2</p> <p>- Ôn Kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân. Học kỹ thuật tăng “búng” cầu.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT di chuyển, chuyển cầu bằng mu bàn chân, tăng “búng” cầu.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT di chuyển, chuyển cầu bằng mu bàn chân, tăng “búng” cầu.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	12	<p>BÓNG CHUYỀN 8</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện đạp bóng</p>	<p>Đồng loạt</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Chuyển bước hai; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật) 	<p>chính diện theo phương lấy đà. Đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. 	Nhóm Cặp đôi	
7	13	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 3</p> <p>- Ôn KT tăng “búng” cầu; Chuyển cầu bằng mu bàn chân. Học kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Giới thiệu Luật .</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT tăng “búng”; Chuyển cầu; Đá tấn công bằng mu bàn chân. Hiểu luật . <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT tăng “búng”; Chuyển cầu; Đá tấn công bằng mu bàn chân. Biết vận dụng luật. 	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	14	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Giới thiệu luật; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kĩ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện đập bóng chính diện theo phương lấy đà, nhảy chắn bóng. Đấu tập <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được nhảy chắn bóng, thực hiện cơ bản đúng đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
8	15	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p>	Đồng loạt	Học sinh tham khảo

		<p style="text-align: center;">4</p> <p>- Ôn kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. Học kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân. Đấu tập</p>	<p>- Biết cách thực hiện KT tăng “giật” cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân; đấu tập; Hiểu luật</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT tăng “giật” cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân; đấu tập; VD được luật.</p>	<p>Nhóm Cặp đôi</p>	<p>SGK, youtube</p>
	16	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN 10 Kiểm tra thường xuyên (1)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyên bóng bước hai. - Hiểu luật bóng chuyền</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật chuyên bóng bước hai. - Biết vận dụng luật vào quá trình thi đấu.</p>	<p>Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
9	17	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 5</p> <p>- Hoàn thiện KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyên cầu bằng mu bàn chân. Học một số chiến thuật. GT Luật.</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực hiện KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyên cầu.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT phát cầu thấp chân nghiêng</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			mình; KT tâng cầu nhịp 1 và chuyên cầu.		
	18	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYÊN 11</p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT phát cầu thấp chân nghiêng mình; KT tâng cầu nhịp 1 và chuyên cầu. - Biết cách thực KT đập bóng; chắn bóng và đấu tập</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng; chắn bóng và đấu tập</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
10	19	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 6</p> <p>- Ôn KT tâng “búng” cầu, chuyên cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “búng” cầu, chuyên cầu; KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “búng” cầu, chuyên cầu; KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	20	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYÊN 12</p> <p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập 		
11	21	<p>ĐÁ CẦU</p> <p>7</p> <p><i>Kiểm tra giữa kỳ</i></p> <p>(2)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT tâng “búng” cầu - chuyền cầu bằng mu bàn chân. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “búng” cầu - chuyền cầu bằng mu bàn chân. 	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	22	<p>BÓNG CHUYỀN</p> <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đấu tập 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>
12	23	<p>ĐÁ CẦU</p> <p>8</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.	<u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân		
	24	BÓNG CHUYỀN 14 - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập tập nâng cao kỹ thuật - Đá tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đầu tập <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện cơ bản đúng KT đập bóng, nhảy chắn bóng và đầu tập	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
13	25	ĐÁ CẦU 9 Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu. Học KT tâng cầu nhịp 1 đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tâng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tâng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	26	BÓNG CHUYỀN	<u>1.Kiến thức</u> :	Đồng loạt	Học sinh tham khảo

		<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập. 	<p style="text-align: center;">Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">SGK, youtube</p>
14	27	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p> <p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT tâng “búng” cầu, chuyền cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tâng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tâng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân. 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	28	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN</p> <p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật) 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập. 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
15	29	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p> <p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT di chuyển bước lướt; 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT di chuyển bước lướt, KT tâng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		tâng “giật” cầu. Học KT tâng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.	bàn chân. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KT di chuyển bước lướt, KT tâng cầu nhịp 1 - đá tấn công bằng mu bàn chân.		
	30	BÓNG CHUYỀN 17 - Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được BT nâng cao, BT phối hợp, Đấu tập.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
16	31	ĐÁ CẦU 12 - Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu, tâng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. Học KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật.	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực hiện KTDC bước lướt, tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu b/c; Đánh đầu tấn công. <u>2.Kỹ năng</u> : - Thực hiện được KTDC bước lướt, tâng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu b/c; Đánh đầu tấn công.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	32	BÓNG CHUYỀN 18 - Chuyên bước hai	<u>1.Kiến thức</u> : - Biết cách thực KT chuyên bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lầy đà; Đấu	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<p>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động nâng cao thể lực, kỹ thuật)</p>	<p>tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p>		
17	33	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU</p> <p style="text-align: center;">13</p> <p>- Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân.</p> <p>- Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>1. Kiến thức:</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “giật” cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tâng “giật” cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân</p> <p>2. Kỹ năng:</p> <p>Thực hiện cơ bản đúng KT tâng “giật” cầu – chuyền cầu và đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	34	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN</p> <p style="text-align: center;">19</p> <p style="text-align: center;">Kiểm tra giữa kỳ</p> <p style="text-align: center;">(2)</p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Biết cách thực KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			tập		
18	35	<p style="text-align: center;">ĐÁ CẦU 14 <i>Kiểm tra thường xuyên</i> (3)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực hiện KT tăng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT tăng cầu nhịp 1 đá tấn công bằng mu bàn chân.</p>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	36	<p style="text-align: center;">BÓNG CHUYỀN <i>Kiểm tra cuối kỳ</i> (4)</p>	<p><u>1.Kiến thức</u> :</p> <p>- Biết cách thực KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập.</p> <p><u>2.Kỹ năng</u> :</p> <p>- Thực hiện được KT chuyền bóng bước hai; Đập bóng chính diện theo phương lấy đà; Đấu tập</p>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
19	37	<p style="text-align: center;">BOI 1 <i>Kỹ thuật bơi ếch, cứu đuối</i></p>	<p>1. Kiến thức:</p> <p>- Biết được cách thực hiện KT bơi ếch và KT cứu đuối.</p> <p>2. Kỹ năng</p> <p>- Thực hiện được KT bơi ếch và KT cứu đuối.</p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

	38	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Luyện tập các động tác khởi động chung và chuyên môn - Dẫn bóng bằng má trong bàn chân. - Dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân - Dẫn bóng bằng mu bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kĩ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay) 	<p><i>1 Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài khởi động chung và chuyên môn. - Biết cách thực hiện KT dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Biết cách thực hiện trò chơi vận động. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài khởi động chung và chuyên môn. - Thực hiện được hiện KT dẫn bóng bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Thực hiện được trò chơi vận động. 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
20	39	<p style="text-align: center;">BOI 2</p> <p style="text-align: center;"><i>Kỹ thuật bơi ếch, cứu đuối</i></p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết được cách thực hiện KT bơi ếch và KT cứu đuối. <p><i>2. Kỹ năng</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT bơi ếch và KT cứu đuối. 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	40	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp dẫn bóng má trong, má 	<p><i>1 Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p style="text-align: center;">Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

		ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay) - Đấu tập	má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện trò chơi vận động. 2. Kỹ năng: - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được trò chơi vận động.		
21	41	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 3</p> - Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay) - Đấu tập	<i>1 Kiến thức:</i> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện trò chơi vận động. - Biết cách đấu tập. 2. Kỹ năng: - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được trò chơi vận động. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập.	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	42	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 4</p>	<i>1. Kiến thức:</i>	Đồng loạt	Học sinh tham khảo

		<ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân - Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá - Đấu tập 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách đấu tập. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập. 	Nhóm Cặp đôi	SGK, youtube
22	43	<p>BÓNG ĐÁ</p> <p>5</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. 	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập. 		
	44	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng - Đấu tập 	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập. 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
23	45	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 7</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng - Đấu tập 	<p>phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đấu tập. 	Nhóm Cặp đôi	
46	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng - Đấu tập 	<p>1. Kiến thức:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối 	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<p>hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập. 		
24	47	<p>THỂ DỤC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học động tác Tay; Thân mình; Chân (TDNĐ Nữ). - Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Học từ động tác 1 đến động tác 10. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT3; Bài TDPTC(Nam) từ 1-10 <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bước đầu thực hiện được các động tác từ 1 đến 3 TDNĐ(Nữ) ; từ 1-10 TDPTC (Nam). 	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	48	<p>BÓNG ĐÁ 9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyển bóng - Đấu tập 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật; biết cách đấu tập. <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối 	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			<p>hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Thực hiện được hiện bài tập kỹ chiến thuật. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập. 		
25	49	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác Tay; Thân mình; Chân. Học động tác Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDNĐ Nữ) - Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Học từ động tác 11 đến động tác 30. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 5; Bài TDPTC (Nam) từ 1-30. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 3 ; thực hiện được các đ/t từ 4 - 5 (Nữ). - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 10 ; thực hiện được các đ/t từ 11- 30 (Nam). 	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	50	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 10</p> <p style="text-align: center;">Kiểm tra thường xuyên (1)</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết một số điểm cơ bản về Luật Bóng Đá. <p><u>2. Kỹ năng:</u></p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Biết vận dụng luật Bóng Đá vào quá trình đấu tập và thi đấu. 		
26	51	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn 6 động tác đã học. Học động tác Vận mình; Lung bụng (TDNĐ Nữ) - Học Bài TDPTC Nam 50 Động tác: Ôn động tác 11 đến động tác 30 - Học mới từ 31 đến 50. 	<p><u>1. Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 8; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50. <p><u>2. Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 6 ; thực hiện được các đ/t từ 7 - 8 (Nữ). - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 30 ; thực hiện được các đ/t từ 31- 50 (Nam). 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	52	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa - Đấu tập . - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. <p><u>2. Kỹ năng:</u></p>	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Thực hiện được nội dung và yêu cầu phân đầu tập. 			
27	53	THỂ DỤC 4	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn 8 động tác đã học. Học động tác Nhảy, Điều hòa (TDNĐ Nữ) - Ôn bài TDPTC Nam 50 Động tác. 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1- 50. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 8 ; thực hiện được các đ/t từ 9 - 10 (Nữ). - Thực hiện cơ bản đúng các đ/t từ 1 - 50. 	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	54	BÓNG ĐÁ 12	<ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Thi đấu tập - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. 	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			- Thực hiện được nội dung và yêu cầu phần đầu tập.		
28	55	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 5</p> <p>Ôn và ghép nhạc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ. - Bài TDPTC Nam 50 Động tác 	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc. <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc. - Thực hiện cơ bản đúng bài TDPTC 50 động tác của Nam có ghép nhạc. 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	56	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Thi đấu tập - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá - Bài tập thể lực: Nâng cao sức bền 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Biết cách thực hiện KT đá bóng bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa.. - Thực hiện được nội dung và 	<p>Đồng loạt</p> <p>Nhóm</p> <p>Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

			yêu cầu phân đầu tập.		
29	57	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 6</p> <p>- Hoàn thiện: - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ. - Bài TDPTC Nam 50 Động tác - <i>Dân vũ + cha cha cha tập thể</i></p>	<p><u>1.Kiến thức :</u></p> <p>- Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghé nhạc.</p> <p><u>2.Kỹ năng :</u></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghé nhạc.</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp bài TDPTC 50 động tác của Nam có ghé nhạc.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	58	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 14</p> <p>- Các bài tập kĩ - chiến thuật trong bóng đá. - Đầu tập - Bài tập thể lực</p>	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kĩ chiến thuật trong bóng đá..</p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kĩ chiến thuật trong đầu tập.</p> <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <p>- Thực hiện được các bài tập kĩ chiến thuật trong bóng đá..</p> <p>- Thực hiện được các bài tập kĩ chiến thuật trong đầu tập.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube

30	59	<p style="text-align: center;">THỂ DỤC 7</p> <p>- Hoàn thiện: - Bài TDNĐ 10 động tác Nữ. - Bài TDPTC Nam 50 Động tác - <i>Dân vũ + cha cha cha tập thể</i></p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghép nhạc.</p> <p>- Biết cách thực hiện kỹ thuật khiêu vũ điệu cha cha cha cơ bản.</p> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghép nhạc.</p> <p>- Thực hiện kỹ thuật khiêu vũ điệu cha cha cha cơ bản.</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>
	60	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 15</p> <p>- Các bài tập kĩ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)</p>	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</p> <p>- Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập.</p> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <p>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</p> <p>- Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập</p>	<p>Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	<p>Học sinh tham khảo SGK, youtube</p>

31	61	<p style="text-align: center;">THẺ DỤC 8</p> <p style="text-align: center;"><i>Kiểm tra giữa kỳ</i> (2)</p>	<p><u>1. Kiến thức :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện bài TDNĐ (Nữ) từ ĐT 1 đến ĐT 10; Bài TDPTC (Nam) từ 1-50 có ghé nhạc. <p><u>2. Kỹ năng :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp 10 động tác bài TDNĐ nữ có ghé nhạc. - Thực hiện cơ bản đúng và đẹp bài TDOTC 50 động tác của Nam có ghé nhạc. 	Kiểm tra theo nhóm	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	62	<p style="text-align: center;">BÓNG ĐÁ 16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Bài tập thể lực. 	<p><u>1. Kiến thức:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. <p><u>2. Kỹ năng:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập 	<p style="text-align: center;">Đồng loạt Nhóm Cặp đôi</p>	Học sinh tham khảo SGK, youtube
32	63	<p style="text-align: center;">THẺ LỰC 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thẻ lực chạy 	Kiểm tra theo nhóm	Học sinh tham khảo

		Chạy 30m XPC	XPC cự ly 30m - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực chạy XPC cự ly 30m		SGK.
	64	BÓNG ĐÁ 17 - Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập.	<i>1. Kiến thức:</i> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. <i>2. Kỹ năng:</i> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập	Đồng loạt Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK, youtube
33	65	THỂ LỰC 2 Bật xa tại chỗ	- Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực <i>Bật xa tại chỗ</i> . - Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực <i>Bật xa tại chỗ đạt tiêu chuẩn RLTT</i> .	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK.
	66	BÓNG ĐÁ 18	<i>1. Kiến thức:</i> - Biết cách thực hiện các bài	Đồng loạt	Học sinh tham khảo SGK, youtube

		<ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá. - Thi đấu tập. - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá 	<p>tập kỹ chiến thuật trong bóng đá..</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập. - Biết một số điểm cơ bản về luật bóng đá. <p>2. Kỹ năng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong bóng đá.. - Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật trong đấu tập - Vận dụng luật trong quá trình đấu tập và thi đấu. 	Nhóm Cặp đôi	
34	67	BÓNG ĐÁ 19 <i>Kiểm tra thường xuyên</i> (3)	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa vào khung thành.. <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa vào khung thành. 	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	68	THỂ LỰC 3 <i>Nằm ngửa gập thân</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực nằm ngửa gập thân. 	Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK.

			- Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực năm giữa gập thân <i>đạt tiêu chuẩn RLTT.</i>		
35	69	Kiểm tra cuối kỳ (4)	<p><i>1. Kiến thức:</i></p> <p>- Thông hiểu cách thực hiện bài tập phối hợp dành riêng cho nam và nữ.</p> <p><i>2. Kỹ năng:</i></p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng bài tập phối hợp dành riêng cho nam và nữ.</p>	Kiểm tra từng học sinh theo sổ điểm cá nhân	Học sinh tham khảo SGK, youtube
	70	THỂ LỰC 3,4 Kiểm tra chạy tùy sức 5 phút.	<p>- Thông hiểu cách thực hiện nội dung kiểm tra thể lực chạy tùy sức 5 phút.</p> <p>- Thực hiện cơ bản đúng nội dung kiểm tra thể lực chạy tùy sức 5 phút, <i>đạt tiêu chuẩn RLTT.</i></p>	Nhóm Cặp đôi	Học sinh tham khảo SGK.

3. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1					
2					
...					

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.

(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.

(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

.....

.....

.....

.....

.....

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)
(Đã ký)

Nguyễn Duy Thân

Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023
P. HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)
(Đã ký)

Nguyễn Hồng Sinh