

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12

(Năm học 2024 - 2025)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 35; Số học sinh: ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 06; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên¹: Tốt: 06; Khá: 0 Đạt: 0 Chưa đạt: 0

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	20 quả		
3	Bóng chuyền	20 quả		
4	Bóng rổ	30 quả		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Tốt	
2	Sân bóng chuyền	01 sân	Tốt	
3	Sân bóng rổ	01 sân	Tốt	
4	Cầu lông	02 sân	Ngoài trời	

2. Kế hoạch dạy học²

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

BIỂU ĐIỂM MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 10 – 11 - 12

Học kì I				Học kì II			
Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì		Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì	
Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì	Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì
1	2	1	1	1	2	1	1

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10

(70 tiết. Học kì I: 36 tiết. Học kì II: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	(Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Sử dụng các yếu tố của không khí để tập luyện. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết</i> các dụng cụ các yếu tố của không khí để tập luyện. - <i>Biết</i> thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết</i> thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - <i>Tự giác, tích cực</i> tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức	Tiết 3	- Sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để tập luyện. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết</i> sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để tập luyện. - <i>Biết</i> thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng

² Kế hoạch giáo dục cho các môn GDTC – Theo CV 5512

2	khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng			lòng bàn chân.
		Tiết 4	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
3	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 5	- Sử dụng các yếu tố của môi trường nước để tập luyện. - Sử dụng các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết sử dụng các yếu tố của môi trường nước và các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 6	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
4	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 7	- Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 9	- Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
			- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng</i>

	2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 10	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>lòng bàn chân</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 11	- Nguồn gốc môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được nguồn gốc môn bóng đá.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Kiểm tra 15 phút: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
7	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 13	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 15	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 17	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng</i>

9	2. Kỹ thuật đá bóng		- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	<i>lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân</i>
	Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 18	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
10	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 19	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 20	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 21	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 22	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 23	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 24	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng</i>

	3. Kỹ thuật đá bóng		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>mu giữa bàn chân</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 25	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 27	- Sân thi đấu; bóng thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được Sân thi đấu; bóng thi đấu.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
15	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 29	- Số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 30	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Bài: Một số điều luật	Tiết 31	- Trọng tài; trợ lí trọng tài.	- <i>Hiểu được vai trò của trọng tài; trợ lí</i>

16	trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng		- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>trọng tài.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 32	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
17	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 33	- Thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Hiểu được thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 34	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
18	- Ôn tập - Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 35	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 36	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 37	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	<i>- Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> <i>- Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 38	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ	<i>- Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia</i>

			chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
20	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 39	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 40	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
21	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 41	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 42	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
22	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 43	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 44	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 45	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
			- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn</i>

		Tiết 46	* Kiểm tra 15 phút	<i>sệt.</i> - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
24	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 47	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên.
		Tiết 48	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 49	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.
		Tiết 50	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 51	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên.
		Tiết 52	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên.
	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và	Tiết 53	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.

27	đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn		- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 54	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 55	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 56	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 57	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 58	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 59	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 60	- Chạy 30 m xuất phát cao	.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao

31	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 61	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 62	- Chạy tùy sức 5 phút	.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.
32	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 63	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 64	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
33	* Ôn tập 1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 65	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 66	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
34	* Ôn tập 1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 67	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 68	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<p><i>tay, cao tay.</i></p> <p><i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i></p>
35	- Ôn tập	Tiết 69	<p>- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.</p> <p>- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</p> <p>- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</p>	<p><i>- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.</i></p> <p><i>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i></p> <p><i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i></p>
	- Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 70	<p>- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.</p> <p>- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</p> <p>- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</p>	<p><i>- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.</i></p> <p><i>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i></p> <p><i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i></p>

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]
(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDDT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.
		Tiết 4	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 5	- Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.
		Tiết 6	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt
			- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
			- <i>Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i>
			- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
			- <i>Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i>
			- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

			động).	
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 7	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 9	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 11	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 13	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

			chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 15	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 16	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 18	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 19	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 20	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 21	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 22	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Một số điều luật	Tiết	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá	- Hiểu được một số điều luật trong thi

12	trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	23	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	<i>đấu bóng đá</i> - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 24	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 25	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 26	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 27	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 28	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
15	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 29	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 30	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	Tiết 31	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 32	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

			động).	
17	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng bàn chân.	Tiết 33	- Kỹ thuật dừng bóng bằng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng bàn chân.
		Tiết 34	- Kỹ thuật dừng bóng bằng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	1. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 35	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 36	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 37	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 38	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 39	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 40	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 41	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
		Tiết	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

		42	chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 43	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
		Tiết 44	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 45	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.
		Tiết 46	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 47	- Kỹ thuật bắt bóng bổng.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.
		Tiết 48	- Kỹ thuật bắt bóng bổng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 49	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 50	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 51	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 52	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

27	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 53	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 54	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 55	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
		Tiết 56	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 57	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
		Tiết 58	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 59	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân.
		Tiết 60	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 61	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân.
		Tiết 62	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

			động).	
32	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 63	- Chiến thuật kèm người.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 64	- Bật xa tại chỗ; Nằm ngửa gập thân	- Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 65	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 67	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 12
 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]
 (70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực.
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và hoạt động thể lực.
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 3	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe. - Kỹ thuật đá bóng bằng m ngoài bàn chân.
		Tiết 4	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn Bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 5	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với xã hội. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.
		Tiết	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.
			- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...
			- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe
			- Hiểu được một số điều

		6	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>luật trong thi đấu bóng đá.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.</i> <i>- Biết áp dụng kỹ thuật này vào quá trình tập luyện và thi đấu.</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 7	- Phương pháp lập kế hoạch luyện tập môn Bóng đá. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	
		Tiết 8	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 9	- Quả phạt đền (Điều 14): Vị trí cầu thủ khi thực hiện quả phạt - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	
		Tiết 10	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 11	- Quả phạt đền (Điều 14): Trình tự thực hiện quả phạt đền - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	
		Tiết 12	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	1. Một số điều luật trong thi	Tiết	- Quả phạt đền (Điều 14): Những vi phạm và xử	

7	đấu bóng đá	13	phạt. - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	
	2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 14	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá	Tiết 15	- Quả ném biên (Điều 15): Trình tự thực hiện. - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	
	2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 16	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Kỹ thuật đá bóng 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 18	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 19	- Quả ném biên (Điều 15): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật</i>
		Tiết 20	- Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu	

			(GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>dùng bóng.</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dùng bóng.	Tiết 21	- Quả phát bóng (Điều 16): Trình tự thực hiện - Kỹ thuật dùng bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 22	- Kỹ thuật dùng bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dùng bóng.	Tiết 23	- Quả phát bóng (Điều 16): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật dùng bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 24	- Kỹ thuật dùng bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dùng bóng.	Tiết 25	- Quả phạt góc (Điều 17): Trình tự thực hiện. - Kỹ thuật dùng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.	
		Tiết 26	- Kỹ thuật dùng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dùng bóng.	Tiết 27	- Quả phạt góc (Điều 17): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật dùng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.	
		Tiết 28	- Kỹ thuật dùng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu	

			(GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
15	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 29	- Một số kí hiệu của trọng tài: Phạt trực tiếp, gián tiếp, lợi thế, thẻ vàng, thẻ đỏ. - Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
		Tiết 30	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 31	- Một số kí hiệu của trợ lí trọng tài. - Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	
		Tiết 32	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 33	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	
		Tiết 34	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	1. Kỹ thuật dừng bóng. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ	Tiết 35	- Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng; trung thực

18	I		- Kỹ thuật dùng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.	<i>trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 36	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật dùng bóng	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 37	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu.</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 38	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 39	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.	
		Tiết 40	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 41	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật thủ môn.</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 42	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 43	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay.	
		Tiết	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay.	

		44	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 45	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 46	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 47	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 48	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Kỹ thuật thủ môn. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 49	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay. - Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật thủ môn; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 50	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật đẩy và phát bóng.	
26	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 51	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật tranh bóng.</i>
		Tiết 52	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
27	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt.	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong</i>

		53		<i>thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 55	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh.	
		Tiết 56	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 57	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh.	
		Tiết 58	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật nhóm.	Tiết 59	- Chiến thuật tấn công nhóm.	- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu. - Thực hiện được các test thể lực cuối năm.
		Tiết 60	- Chiến thuật tấn công nhóm. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật nhóm.	Tiết 61	- Chiến thuật tấn công nhóm.	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
		Tiết	- Chiến thuật tấn công nhóm.	

		62	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật nhóm. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Chiến thuật phòng thủ nhóm.	- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu. - Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ + Nằm ngửa gập thân.	
33	1. Chiến thuật nhóm. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 65	- Chiến thuật phòng thủ nhóm.	
		Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao.	
34	1. Chiến thuật nhóm. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 67	- Chiến thuật phòng thủ nhóm.	
		Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút.	
35	1. Chiến thuật nhóm. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 69	- Chiến thuật tấn công nhóm và phòng thủ nhóm.	- Biết cách thực hiện chiến thuật nhóm; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 70	- Học sinh chọn một trong hai chiến thuật để thực hiện.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10[Nguồn sách: **Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)]

(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- <i>Hiểu được khái niệm về sức khỏe.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
2	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Tiết 3	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- <i>Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị.</i>
		Tiết 4	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
3	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị. 3. Kỹ thuật di chuyển cơ	Tiết 5	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị.	- <i>Hiểu được vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật tư thế chuẩn bị.</i>
		Tiết 6	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia</i>

	bản		động)	<i>nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
4	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 7	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển cơ bản.</i>
		Tiết 8	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 9	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 10	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước	Tiết 11	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Kiểm tra 15 phút:	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>

	mặt			
7	<p>1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.</p> <p>2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</p> <p>3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</p>	Tiết 13	<ul style="list-style-type: none"> - Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 14	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	<p>1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.</p> <p>2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</p> <p>3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</p>	Tiết 15	<ul style="list-style-type: none"> - Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Hiểu được lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 16	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động) 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	<p>1. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</p> <p>2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</p>	Tiết 17	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 18	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</i>
	Kiểm tra giữa kỳ I			

10	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 19	- Bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được bóng chuyền được đưa vào chương trình thi đấu chính thức của Olympic vào năm nào? Điều này có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển của môn Bóng chuyền</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 20	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 21	- Kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu? Các tiêu chuẩn của bóng? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được kích thước của sân và chiều cao của lưới thi đấu bóng chuyền cho nam, nữ là bao nhiêu; Các tiêu chuẩn của bóng.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 22	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước	Tiết 23	- Trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp? Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu? - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được trận đấu chính thức của bóng chuyền có mấy hiệp; Điểm kết thúc của mỗi hiệp là bao nhiêu.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 24	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
13	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 25	- Vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được vị trí và xoay vòng khi thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 26	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
14	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	Tiết 27	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. .	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
	3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 28	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
15	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước	Tiết 29	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
			- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng

	mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 30	trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
16	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 31	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	<i>- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 32	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
17	1. Bài: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. 3. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	Tiết 33	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	<i>- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 34	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
18	- Ôn tập	Tiết 35	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	- Kiểm tra cuối kỳ I	36	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 37	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 38	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
20	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 39	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 40	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
21	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 41	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 42	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

22	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 43	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 44	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 45	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 46	- Kỹ thuật chắn bóng. * Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
24	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng	Tiết 47	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 48	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính	Tiết 49	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính</i>

25	diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng			<i>diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 50	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 51	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
		Tiết 52	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.
27	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 53	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 54	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính	Tiết 55	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính

28	diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.		phương lấy đà.	<i>diện theo phương lấy đà.</i>
		Tiết 56	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	Tiết 57	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 58	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kiểm tra thể lực	Tiết 59	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 60	- Chạy 30 m xuất phát cao	.- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
31	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kiểm tra thể lực	Tiết 61	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 62	- Chạy tùy sức 5 phút	.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.
	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	Tiết 63	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.

32	2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.		-Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 64	- Kỹ thuật chắn bóng. - Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
33	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 65	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 66	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
34	* Ôn tập 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. 3. Kỹ thuật chắn bóng.	Tiết 67	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 68	- Kỹ thuật chắn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	Ôn tập	Tiết 69	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.

35	Kiểm tra cuối kỳ II		- Kỹ thuật chắn bóng.	
		Tiết 70	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Kỹ thuật chắn bóng.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
	2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 4	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất.	Tiết 5	- Tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
	2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 6	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 7	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i>
	2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 8	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 9	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i>
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 10	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 11	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i>
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 12	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 13	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i>
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 14	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
	1. Một số điều luật trong		- Một số điều luật trong thi đấu bóng	- <i>Biết được một số điều luật trong thi</i>

8	thi đấu bóng chuyền.	Tiết 15	chuyên. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 16	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 17	- Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.
	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 18	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 19	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.
	2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 20	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 21	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 22	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 23	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 24	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	Kỹ thuật phát bóng cao	Tiết	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao

13	tay trước mặt.	25		<i>tay trước mặt.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 27	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 28	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 29	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 30	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 31	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 32	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 33	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 34	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 35	- Ôn tập kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.

	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 36	- Kiểm tra kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 37	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 38	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 39	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 40	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 41	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 42	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 43	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 44	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 45	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
			- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Tích cực tham gia các trò chơi vận

		Tiết 46	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<i>động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
24	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 47	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- <i>Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).</i>
		Tiết 48	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
25	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 49	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- <i>Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).</i>
		Tiết 50	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
26	1.Kĩ thuật đập bóng xoay người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 51	- Ôn tập kĩ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Thực hiện được kĩ thuật đập bóng xoay người.</i>
		Tiết 52	- Kiểm tra kĩ thuật đập bóng xoay người.	- <i>Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
27	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 53	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- <i>Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).</i>
		Tiết 54	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
28	Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 55	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- <i>Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).</i>
		Tiết 56	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

			động).	
29	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 57	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
		Tiết 58	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 59	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
		Tiết 60	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 61	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
		Tiết 62	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
32	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 63	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 64	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân
33	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 65	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
	2. Kiểm tra thể lực học	Tiết	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát

	sinh	66		cao
34	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 67	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 12

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)	Yêu cầu cần đạt	
HỌC KỲ I				
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực.	<i>- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...</i>
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tổ chất thể lực.	
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền.	Tiết 3	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	<i>- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. - Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng chuyền.</i>
	2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 4	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền.	Tiết 5	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức xã hội. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	<i>- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i>
	2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	

		6	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<p>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng.</p> <p>- Biết áp dụng kỹ thuật phát bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu.</p> <p>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</p>
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyên đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 7	- Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyên. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	
		Tiết 8	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 9	- Tổ chức thi đấu. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	
		Tiết 10	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 11	- Trách nhiệm của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
		Tiết 12	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 13	- Trách nhiệm của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
		Tiết 14	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

8	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.	Tiết 15	- Trách nhiệm của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
	2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 16	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài.	Tiết 17	- Một số kí hiệu tay chính thức của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
	2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 18	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
10	1. Kỹ thuật phát bóng	Tiết 19	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 20	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật phát bóng.	
11	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 21	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và cao tay bằng hai tay trước mặt.</i>
		Tiết 22	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 23	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.	

12		Tiết 24	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).</p>	<p>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</p>
13	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 25	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.</p>	
		Tiết 26	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).</p>	
14	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 27	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.</p>	
		Tiết 28	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).</p>	
15	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 29	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.</p>	
		Tiết 30	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).</p>	
16	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 31	<p>- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.</p>	

		Tiết 32	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 33	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 34	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Phối hợp kỹ thuật. 2 KT cuối kỳ I	Tiết 35	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyên bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 36	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật chuyên bóng.	
HỌC KỲ II				
19	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 37	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	- <i>Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.</i>
		Tiết 38	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	Chiến thuật thi đấu.	Tiết	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	- <i>Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi</i>

		39		<i>đấu</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 40	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 41	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 42	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 43	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 44	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 45	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 46	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 47	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
			- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	

		Tiết 48	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	Chiến thuật thi đấu. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 49	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 50	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
26	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 51	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.</i>
		Tiết 52	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
27	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 53	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	<i>- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 55	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 56	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 57	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	

		Tiết 58	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<p>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</p> <p>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</p>
30	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 59	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 60	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	Chiến thuật thi đấu.	Tiết 61	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 62	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 63	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 64	- Bật xa tại chỗ + Nằm ngửa gập thân.	
33	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 65	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao.	
34	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	

	2. Kiểm tra thể lực học sinh	67		
		Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút.	
35	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 69	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 70	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]
(70 tiết. HKI: 36 tiết. HKII: 34 tiết)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
2	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 3	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.
		Tiết 4	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 5	- Vai trò môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.

3	triển thể chất.			<i>hướng.</i>
	2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 6	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
4	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 7	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng.	- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng.
	2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 8	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 9	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- Biết cách sử dụng dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Biết thực hiện kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.
	2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 10	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.	Tiết 11	- Lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- Hiểu được lịch sử hình thành môn Bóng rổ trên thế giới. - Biết thực hiện kỹ thuật trượt ngang

6	2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.			<i>phòng thủ.</i>
		Tiết 12	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Kiểm tra 15 phút:	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
7	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 13	- Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i>
		Tiết 14	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Bài: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển. 3. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 15	- Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.	- <i>Hiểu được sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i>
		Tiết 16	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật di chuyển. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 17	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không</i>

	Kiểm tra giữa kỳ I			<i>thuận</i>
		Tiết 18	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận
10	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 19	- Định nghĩa thế nào là thi đấu bóng rổ; Kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Hiểu được thế nào là thi đấu bóng rổ; kích thước và vị trí tính điểm của sân thi đấu. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.
		Tiết 20	- Kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
11	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 21	- Thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Hiểu được thiết bị thi đấu trên sân; đội bóng; thời gian thi đấu. - Thực hiện được Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến tiến đánh cầu thấp tay.
		Tiết 22	- Kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.	Tiết 23	- Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay	- Hiểu được Tình trạng của bóng; cách chơi bóng; động tác ném rổ. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di

12	2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.		thuận – tay không thuận.	<i>chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 24	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 25	- Bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được bóng được tính điểm và số điểm; hội ý; thay người; Luật dẫn bóng.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 26	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng. 3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	Tiết 27	- Luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát. - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được luật chạy bước; Luật 3 giây; đối thủ bị kèm sát.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 28	- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực. * Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</i> - <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
	1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu	Tiết 29	- Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau.	- <i>Hiểu được Luật 8 giây; Luật 24 giây; Bóng trở về sân sau. .</i>

15	<p>bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>		<p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>
		Tiết 30	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
16	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 31	<p>- Va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- Hiểu được va chạm – Nguyên tắc chung; lỗi cá nhân.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>
		Tiết 32	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>
17	<p>1. Bài: Một số điều luật về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.</p> <p>2. Kỹ thuật dẫn bóng.</p> <p>3. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p>	Tiết 33	<p>- Đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.</p> <p>- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>	<p>- Hiểu được đối thủ phạm 5 lỗi; lỗi đồng đội – Xử phạt.</p> <p>- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</p>
		Tiết 34	<p>- Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)</p>	<p>- Thực hiện được Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.</p> <p>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</p>

18	- Ôn tập	Tiết 35	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.
	- Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 36	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 37	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 38	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 39	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 40	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

21	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 41	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 42	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
22	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 43	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 44	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 45	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> - <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 46	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ	Tiết	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i>

24	bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	47	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 48	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
25	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 49	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i> <i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 50	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
26	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 51	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</i> <i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i> <i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i>
		Tiết 52	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</i> <i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i>
Kiểm tra giữa kỳ II				

			rỏ bằng một tay trên vai.	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.
27	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 53	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.
		Tiết 54	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 55	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.
		Tiết 56	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 57	- Kỹ thuật tại chỗ ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.	- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rỏ bằng một tay trên vai.

	- Kiểm tra thể lực	Tiết 58	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	<i>.- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
30	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. - Kiểm tra thể lực	Tiết 59	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i>
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 60	- Chạy 30 m xuất phát cao	<i>- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
31	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. - Kiểm tra thể lực	Tiết 61	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i>
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 62	- Chạy tùy sức 5 phút	<i>.- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.</i>
32	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 63	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay. - Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i>
		Tiết 64	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.	<i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên</i>

		70	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai. 	<ul style="list-style-type: none"> <i>chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.</i> <i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.</i> <i>- Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ bằng một tay trên vai.</i>
--	--	----	---	---

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 12			
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
(70 tiết. Học kỳ I: 36 tiết. Học kỳ II: 34 tiết)			
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực.
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tổ chất thể lực.
	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập	Tiết 3	<ul style="list-style-type: none"> - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.

2	môn bóng rổ 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyển bóng.	Tiết 4	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<p><i>sức khỏe và xã hội.</i></p> <p>- <i>Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng rổ.</i></p> <p>- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng rổ.</i></p> <p>- <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển và chuyển bóng.</i></p> <p>- <i>Biết áp dụng kỹ thuật di chuyển và chuyển bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu.</i></p> <p>- <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i></p>
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ	Tiết 5	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức xã hội. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	
	2. Kỹ thuật di chuyển và chuyển bóng.	Tiết 6	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ	Tiết 7	- Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	
	2. Kỹ thuật di chuyển và chuyển bóng.	Tiết 8	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.	Tiết 9	- Sân bóng rổ; trang thiết bị; đội bóng; trọng tài. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	
	2. Kỹ thuật di chuyển và chuyển bóng.	Tiết 10	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương	Tiết 11	- Thời gian thi đấu và cách tính điểm. - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	

	pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 12	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 13	- Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng. - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	
		Tiết 14	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 15	- Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng. - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	
		Tiết 16	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng. 2. Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 17	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng. trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 18	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng.	
10	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và	Tiết 19	- Phương pháp trọng tài. - Kỹ thuật chuyền bóng một tay trên cao.	
		Tiết 20	- Kỹ thuật chuyền bóng một tay trên cao. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu	

	chuyên bóng.		(GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyên bóng.	Tiết 21	- Phương pháp trọng tài. - Kỹ thuật chuyên bóng một tay trên cao.	
		Tiết 22	- Kỹ thuật chuyên bóng một tay trên cao. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 23	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	<p>- Thực hiện được kỹ thuật ném rổ</p> <p>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</p>
		Tiết 24	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 25	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	
		Tiết 26	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 27	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	
		Tiết 28	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	

15		29			
		Tiết 30	- Kỹ thuật xoay người 180^0 ném rỏ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).		
16	1. Kỹ thuật ném rỏ	Tiết 31	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rỏ.		
		Tiết 32	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rỏ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).		
17	1. Kỹ thuật ném rỏ	Tiết 33	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rỏ.		
		Tiết 34	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rỏ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).		
18	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 35	- Kỹ thuật xoay người 180^0 ném rỏ.		- Biết cách thực hiện kỹ thuật xoay người 180^0 ném rỏ.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.
	2. Kiểm tra cuối HK I	Tiết 36	- Kỹ thuật xoay người 180^0 ném rỏ.		
HỌC KỲ II					
19	1. Kỹ thuật ném rỏ	Tiết 37	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rỏ.		
		Tiết	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rỏ.		

		38	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 39	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.	
		Tiết 40	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 41	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được chiến thuật tấn công nhanh. - Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
		Tiết 42	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 43	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 44	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 45	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 46	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

24	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 47	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 48	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 49	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. Kiểm tra giữa kỳ II	Tiết 50	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công nhanh.	
26	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 51	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<i>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. - Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu</i>
		Tiết 52	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
27	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 53	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 54	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 55	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	

		56	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	<p>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</p> <p>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</p>
29	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 57	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 58	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 59	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 60	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 61	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 62	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 63	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ + Nằm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 65	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	

	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 67	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 69 Tiết 70	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	- <i>Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>

3. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1					
2					
...					

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.

(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.

(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): *(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.....

.....

.....

.....

.....

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Nguyễn Duy Thân

Đại Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Nguyễn Ngọc Bảo