

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG CHUYỀN, KHỐI LỚP 10
(Năm học 2026 - 2027)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học	TT tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học/Năng lực số/AI/ Lồng ghép	Địa điểm dạy học
Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất					
Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		Lồng ghép vào tiết 2		Năng lực số: 1.1.NC1b. Khai thác, tra cứu thông tin và nội dung số về dinh dưỡng và rèn luyện sức khỏe thể chất trên môi trường số	Sân bóng chuyền
Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển – một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền					
Bài 1: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam		Lồng ghép vào tiết 4		Năng lực số: 1.1.NC1b; 2.2.NC1a. Khai thác, tìm kiếm và chia sẻ học liệu số (video, hình ảnh, tài liệu điện tử) để tìm hiểu sơ lược lịch sử phát triển và một số điều luật cơ bản môn bóng chuyền	
Bài 2: Một số điều luật cơ bản về sân tập dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền		Lồng ghép vào tiết 9			
Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản					
1	Bài 1: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (Tiết 1):	1	Tuần 1	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Bài tập 1: Tại chỗ thực hiện TTCB + Bài tập 2: Bật nhảy kết hợp thực hiện TTCB + Bài tập 3: Chạy tại chỗ kết hợp thực hiện TTCB - Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
2	Bài 1: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (Tiết 2): + Bài tập 3: Chạy tại chỗ kết hợp thực hiện TTCB + Bài tập 4: Chạy kết hợp thực hiện TTCB + Học: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Trò chơi vận động	2		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
3	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản (Tiết 1):	3	Tuần 2	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 1: Di chuyển theo hiệu lệnh + Bài tập 2: Di chuyển theo người chỉ huy + Bài tập 3: Di chuyển về đích - Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
4	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản (Tiết 2): + Bài tập 3: Di chuyển về đích + Bài tập 4: Di chuyển bắt bóng + Học: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam - Trò chơi vận động	4		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
5	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản (Tiết 3):	5	Tuần 3	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Ôn kĩ thuật di thuật chuyển cơ bản + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
6	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản (Tiết 4): + Ôn kĩ thuật di thuật chuyển cơ bản + Trò chơi vận động	6		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
7	<i>Kiểm tra thường xuyên: kĩ thuật di chuyển cơ bản</i>	7	Tuần 4	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

				* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
8	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 1): + Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác + Bài tập 2: Di chuyển mô phỏng động tác + Bài tập 3: Tại chỗ tiếp xúc bóng + Trò chơi vận động	8		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
9	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	9	Tuần 5	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 2): + Bài tập 3: Tại chỗ tiếp xúc bóng + Bài tập 4: Tung – chuyền bóng qua lại + Học: Một số điều luật cơ bản về sân tập dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền + Trò chơi vận động		Tuần 5	* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
10	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 3): + Bài tập 4: Tung – chuyền bóng qua lại + Bài tập 5: Chuyền bóng qua lại + Trò chơi vận động	10		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
11	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	11	Tuần 6	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 4): + Bài tập 5: Chuyển bóng qua lại + Bài tập 6: Di chuyển chuyển bóng + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
12	Bài 3: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 5): + Bài tập 6: Di chuyển chuyển bóng + Bài tập 7: Chuyển bóng qua lại trên lưới + Trò chơi vận động	12		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
13	Bài 3: Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	13	Tuần 7	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 6): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
14	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 7): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động	14		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
15	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	15	Tuần 8	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 8): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
16	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 9): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động	16		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
17	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	17	Tuần 9	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 10): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
18	Kiểm tra giữa học kì I: <i>Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt</i>	18		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
19	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	19	Tuần 10	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 11): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
20	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt (Tiết 12): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động	20		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
21	Bài 3: Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	21	Tuần 11	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	(Tiết 13): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
22	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết 1): + Bài tập 1 : Tại chỗ mô phỏng động tác + Bài tập 2 : Tại chỗ tiếp xúc bóng + Trò chơi vận động	22	Tuần 11	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
23	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	23	Tuần 12	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	2): + Bài tập 2 : Tại chỗ tiếp xúc bóng + Bài tập 3: Chuyển bóng tại chỗ + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
24	Bài 4: Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết 3): + Bài tập 3: Chuyển bóng tại chỗ + Bài tập 4: Tung – chuyển bóng qua lại + Trò chơi vận động	24		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
25	Bài 4: Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	25	Tuần 13	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	4): + Bài tập 4: Tung – chuyền bóng qua lại + Bài tập 5: Chuyền bóng qua lại + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
26	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết 5): + Bài tập 5: Chuyền bóng qua lại + Bài tập 6: Chuyền bóng qua lại trên lưới + Trò chơi vận động	26		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
27	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	27	Tuần 14	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	6): + Bài tập 6: Chuyển bóng qua lại trên lưới + Bài tập 7: Di chuyển chuyển bóng + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
28	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt</i>	28	Tuần 14	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
29	Bài 4: Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	29	Tuần 15	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	7): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
30	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết 8): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động	30		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
31	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	31	Tuần 16	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	9): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
32	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết 10): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động	32		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
33	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	33	Tuần 17	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	11): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
34	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết 12): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động	34		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
35	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt (Tiết	35	Tuần 18	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	13): + Ôn kĩ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
36	Kiểm tra cuối kỳ I: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai trước mặt	36	Tuần 18	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
Chủ đề 3: Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản					
37	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp	37	Tuần 19	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	tay trước mặt (Tiết 1): + Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác + Bài tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
38	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (Tiết 2): + Bài tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng + Bài tập 3: Phát bóng qua lại + Trò chơi vận động	38		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
39	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp	39	Tuần 20	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	tay trước mặt (Tiết 3): + Bài tập 3: Phát bóng qua lại + Bài tập 4: Phát bóng tại vạch 3m + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
40	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (Tiết 4): + Bài tập 4: Phát bóng tại vạch 3m + Bài tập 5: Phát bóng tại vạch 6m + Trò chơi vận động	40		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
41	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp	41	Tuần 21	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	tay trước mặt (Tiết 5): + Bài tập 5: Phát bóng tại vạch 6m + Bài tập 6: Phát bóng cuối sân + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
42	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (Tiết 6): + Ôn kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động	42		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
43	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp	43	Tuần 22	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	tay trước mặt (Tiết 7): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
44	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (Tiết 8): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động	44		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
45	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kỹ thuật</i>	45	Tuần 23	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	<i>phát bóng thấp tay trước mặt</i>			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
46	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (Tiết 9): + Ôn kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động	46		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
47	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp	47	Tuần 24	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	tay trước mặt (Tiết 10): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
48	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (Tiết 11): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động	48		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
49	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp	49	Tuần 25	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	tay trước mặt (Tiết 12): + Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
50	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (Tiết 1): + Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác đập bóng + Bài tập 2: Tại chỗ đập bóng + Trò chơi vận động	50		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
51	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính	51	Tuần 26	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	diện theo phương lấy đà (Tiết 2): Ôn: + Bài tập 2: Tại chỗ đập bóng + Bài tập 3: Tại chỗ đập bóng qua lưới + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
52	Kiểm tra giữa kì II: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	52		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
53	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính	53	Tuần 27	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	diện theo phương lấy đà (Tiết 3): + Bài tập 3: Tại chỗ đập bóng qua lưới + Bài tập 4: Tại chỗ tung – đập bóng + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
54	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (Tiết 4): + Bài tập 4: Tại chỗ tung – đập bóng + Bài tập 5: Tại chỗ đập bóng qua lại + Trò chơi vận động	54		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
55	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính	55	Tuần 28	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	diện theo phương lấy đà (Tiết 5): + Bài tập 5: Tại chỗ đập bóng qua lại + Bài tập 6: Mô phỏng bước đà cuối + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
56	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (Tiết 6): + Bài tập 7: Mô phỏng các bước chạy đà kết hợp giậm nhảy + Bài tập 8: Mô phỏng động tác đập bóng + Trò chơi vận động	56		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
57	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính	57	Tuần 29	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	diện theo phương lấy đà (Tiết 7): + Bài tập 9: Đập bóng treo + Bài tập 10: Đập bóng 1 bước đà + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
58	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (Tiết 8): + Bài tập 10: Đập bóng 1 bước đà + Bài tập 11: Đập bóng 3 bước đà + Trò chơi vận động	58		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
59	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính	59	Tuần 30	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	diện theo phương lấy đà (Tiết 9): + Ôn kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
60	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà</i>	60		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên Sân bóng chuyên
61	Bài 2: Kĩ thuật đập bóng chính	61	Tuần 31	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	diện theo phương lấy đà (Tiết 10): + Ôn kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
66	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (Tiết 11): + Ôn kĩ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà + Trò chơi vận động	62		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
67	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng (Tiết	63	Tuần 32	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	1): Học: + Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác chắn bóng + Bài tập 2: Mô phỏng động tác chắn bóng trên lưới + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
68	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng (Tiết 2): + Bài tập 3: Di chuyển ngang chắn bóng + Bài tập 4: Di chuyển ngang chắn bóng trên lưới + Trò chơi vận động	64		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
69	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng (Tiết	65	Tuần 33	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	3): + Bài tập 5: Chấn bóng – chạm tay trên lưới + Bài tập 6: Chấn bóng trên lưới + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
70	Bài 3: Kỹ thuật chấn bóng (Tiết 4): + Ôn kỹ thuật chấn bóng + Trò chơi vận động	66		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
71	Bài 3: Kỹ thuật chấn bóng (Tiết	67	Tuần 34	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	5): + Ôn kĩ thuật chắn bóng + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
72	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng (Tiết 6): + Ôn kĩ thuật chắn bóng + Trò chơi vận động	68		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
73	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng (Tiết 7): + Ôn kĩ thuật chắn bóng + Trò chơi vận động	69	Tuần 35	+ 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân GDTC
74	Kiểm tra cuối kì II:	70		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân GDTC

	Kỹ thuật chắn bóng			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
--	--------------------	--	--	---	--