

TRƯỜNG THPT ĐỖ ĐĂNG TUYỀN

TỔ: THỂ DỤC-QPAN& NT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG CHUYỀN, KHỐI LỚP 11

(Năm học 2026 - 2027)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học	TT tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học/Năng lực số/AI/ Lồng ghép	Địa điểm dạy học	
Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất						
Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		Lồng ghép vào tiết 2		Năng lực số: 1.1.NC1b. Khai thác, tra cứu thông tin và nội dung số về dinh dưỡng và rèn luyện sức khỏe thể chất trên môi trường số	Sân bóng chuyền	
Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất – Một số điều luật thi đấu môn bóng chuyền						
Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất		Lồng ghép vào tiết 4		Năng lực số: 1.1.NC1b. Khai thác, tra cứu thông tin và nội dung số về Vai trò, tác dụng của môn bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất – Một số điều luật thi đấu môn bóng chuyền trên môi trường số		
Bài 2: Một số điều luật thi đấu môn bóng chuyền		Lồng ghép vào tiết 9				
Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng						
1	Bài 1: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 1):	1	Tuần 1	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền	

	- Bài tập hình thành kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay: + Bài tập 1: Tại chỗ thực hiện mô phỏng động tác nhoài người đỡ bóng + Bài tập 2: Đi chậm kết hợp nhoài người đỡ bóng + Bài tập 3: Thực hiện kĩ thuật nhoài người đỡ bóng - Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
2	Bài 1: Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 2): - Ôn bài tập hình thành kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay - Học: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất - Trò chơi vận động	2		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
3	Bài 1: Kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 3):	3	Tuần 2	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	- Ôn bài tập hình thành kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay - Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
4	Bài 1: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 4): - Bài tập củng cố các bước di chuyển cơ bản: + Bài tập 1: Di chuyển về phía trước + Bài tập 2: Di chuyển ngang chạm vật + Học: Vai trò, tác dụng của môn bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất - Trò chơi vận động	4		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
5	Bài 1: Kỹ thuật nhào lộn người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 5):	5	Tuần 3	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	- Bài tập củng cố các bước di chuyển cơ bản: + Bài tập 3: Di chuyển liên hoàn + Bài tập 4: Di chuyển bắt bóng - Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
6	Bài 1: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 6): + Ôn kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay + Trò chơi vận động	6		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
7	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay</i>	7	Tuần 4	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

				* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
8	Bài 1: Kỹ thuật nòng người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 7): + Ôn kỹ thuật nòng người đỡ bóng bằng một tay + Trò chơi vận động	8		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
9	Bài 1: Kỹ thuật nòng người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 8):	9	Tuần 5	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Ôn kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay + Học: Một số điều luật thi đấu môn bóng chuyên + Trò chơi vận động		Tuần 5	* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
10	Bài 1: Kỹ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay (Tiết 9): + Ôn kĩ thuật nhoài người đỡ bóng bằng một tay + Trò chơi vận động	10		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
11	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 1):	11	Tuần 6	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác + Bài tập 2: Tại chỗ tung bắt bóng + Bài tập 3: Tung - chuyền bóng cao tay sau đầu + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
12	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 2): + Bài tập 3: Tung - chuyền bóng cao tay sau đầu + Bài tập 4: Phối hợp di chuyển chuyền bóng + Trò chơi vận động	12		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
13	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 3):	13	Tuần 7	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Bài tập 4: Phối hợp di chuyển chuyền bóng + Bài tập 5: Chuyền bóng 3 người + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
14	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 4): + Bài tập 5: Chuyền bóng 3 người + Bài tập 6: Chuyền bóng tới vị trí quy định + Trò chơi vận động	14		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
15	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 5):	15	Tuần 8	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
16	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 6): + Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu + Trò chơi vận động	16		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
17	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 07):	17	Tuần 9	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
18	Kiểm tra giữa học kì I: <i>Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu</i>	18		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
19	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 08):	19	Tuần 10	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyền

	+ Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
20	Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu (Tiết 09): + Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu + Trò chơi vận động	20		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
Chủ đề 3: Kỹ thuật phát và đập bóng					
21	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay	21	Tuần 11	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới,	Sân bóng chuyền

	trước mặt (Tiết 1): + Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác + Bài tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng + Bài tập 3: Phát bóng qua lại + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
22	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt (Tiết 2): + Bài tập 3: Phát bóng qua lại + Bài tập 4: Phát bóng tại vạch 3m + Trò chơi vận động	22	Tuần 11	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
23	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay	23	Tuần 12	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	trước mặt (Tiết 3): + Bài tập 4: Phát bóng tại vạch 3m + Bài tập 5: Phát bóng tại vị trí cách lưới 6m + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
24	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt (Tiết 4): + Bài tập 5: Phát bóng tại vị trí cách lưới 6m + Bài tập 6: Phát bóng cuối sân + Trò chơi vận động	24		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
25	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay	25	Tuần 13	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới,	Sân bóng chuyền

	trước mặt (Tiết 5): + Bài tập 6: Phát bóng cuối sân + Bài tập 7: Phối hợp phát bóng và đỡ giao bóng + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
26	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt (Tiết 6): + Bài tập 7: Phối hợp phát bóng và đỡ giao bóng + Bài tập 8: Phối hợp phát bóng, chuyền bóng thấp và cao tay + Trò chơi vận động	26		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
27	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay	27	Tuần 14	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới,	Sân bóng chuyền

	trước mặt (Tiết 7): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
28	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt</i>	28	Tuần 14	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
29	Bài 1: Kĩ thuật phát bóng cao tay	29	Tuần 15	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	trước mặt (Tiết 8): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
30	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt (Tiết 9): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động	30		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
31	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay	31	Tuần 16	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	trước mặt (Tiết 10): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
32	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt (Tiết 11): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động	32		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
33	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay	33	Tuần 17	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	trước mặt (Tiết 12): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
34	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt (Tiết 13): + Ôn kĩ thuật phát bóng cao tay trước mặt + Trò chơi vận động	34		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
35	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay	35	Tuần 18	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 1): + Bài tập 1: Mô phỏng động tác đập bóng xoay người + Bài tập 2: Mô phỏng động tác đập bóng xoay người trên lưới + Bài tập 3: Đập bóng treo + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
36	Kiểm tra cuối kỳ I: Kỹ thuật đập bóng xoay người	36	Tuần 18	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
37	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay	37	Tuần 19	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 2): + Bài tập 3: Đập bóng treo + Bài tập 4: Đập bóng 1 bước đà + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
38	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay người (Tiết 3): + Bài tập 4: Đập bóng 1 bước đà + Bài tập 5: Đập bóng 3 bước đà + Trò chơi vận động	38		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
39	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay	39	Tuần 20	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 4): + Bài tập 5: Đập bóng 3 bước đà + Bài tập 6: Đập bóng ở vị trí số 4 + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
40	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay người (Tiết 5): + Bài tập 6: Đập bóng ở vị trí số 4 + Bài tập 7: Đập bóng ở vị trí số 2 + Trò chơi vận động	40		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
41	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay	41	Tuần 21	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 6): + Bài tập 7: Đập bóng ở vị trí số 2 + Bài tập 8: Đập bóng ở vị trí số 3 + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
42	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay người (Tiết 7): + Ôn kỹ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động	42		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
43	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay	43	Tuần 22	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 8): + Ôn kĩ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
44	Bài 2: Kĩ thuật đập bóng xoay người (Tiết 9): + Ôn kĩ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động	44		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
45	<i>Kiểm tra thường xuyên: Kĩ thuật đập</i>	45	Tuần 23	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới,	Sân bóng chuyền

	<i>bóng xoay người</i>			cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
46	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay người (Tiết 10): + Ôn kỹ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động	46		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
47	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay	47	Tuần 24	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 11): + Ôn kĩ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động			cộc lưới, cộc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
48	Bài 2: Kĩ thuật đập bóng xoay người (Tiết 12): + Ôn kĩ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động	48		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cộc lưới, cộc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyên
49	Bài 2: Kĩ thuật đập bóng xoay	49	Tuần 25	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới,	Sân bóng chuyên

	người (Tiết 13): + Ôn kĩ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động		cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
50	Bài 2: Kĩ thuật đập bóng xoay người (Tiết 14): + Ôn kĩ thuật đập bóng xoay người + Trò chơi vận động	50	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	Sân bóng chuyền
Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản				

51	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 1): Ôn: + Bài tập 1: Di chuyển, xoay vòng, mô phỏng đội hình đỡ phát bóng khi người chuyền 2 ở vị trí 2,3,4 + Bài tập 2: Đập bóng ở vị trí số 4 và số 2 + Trò chơi vận động	51	Tuần 26	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
52	<i>Kiểm tra giữa kì II: Kỹ thuật đập bóng xoay người</i>	52		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, hình ảnh hướng dẫn kỹ thuật trên môi trường số. + 3.1.NC1a: Sử dụng thiết bị số/điện thoại thông minh ghi hình động tác cá nhân/nhóm để tự quan sát, phân tích. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b / 6.3.NC1b): Hỗ trợ phân tích video kỹ	Sân bóng chuyền

				thuật, nhận diện lỗi sai và gợi ý bài tập điều chỉnh.	
53	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 2): Ôn: + Bài tập 2: Đập bóng ở vị trí số 4 và số 2 + Bài tập 3: Chuyển 2 chuyển bóng tấn công ở vị trí số 3 + Trò chơi vận động	53	Tuần 27	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
54	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 3): + Bài tập 3: Chuyển 2 chuyển bóng tấn công ở vị trí số 3 + Bài tập 4: Từ vị trí số 2, chuyển 2 di chuyển về vị trí số 3 thực hiện chuyển bóng tấn công + Trò chơi vận động	54		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số.	Sân bóng chuyền

				* AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
55	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 4): + Bài tập 4: Từ vị trí số 2, chuyền 2 di chuyển về vị trí số 3 thực hiện chuyền + Bài tập 5: Từ vị trí số 4, chuyền 2 di chuyển về vị trí số 3 thực hiện chuyền bóng tấn công + Trò chơi vận động	55	Tuần 28	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
56	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 5): + Bài tập 5: Từ vị trí số 4, chuyền 2 di chuyển về vị trí số 3 thực hiện chuyền bóng tấn công + Bài tập 6: Xoay vòng đổi vị trí, phối hợp tấn công	56		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp.	Sân bóng chuyền

	+ Trò chơi vận động			+ 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
57	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 6): + Ôn chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 + Trò chơi vận động	57	Tuần 29	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
58	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 7): + Ôn chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 + Trò chơi vận động	58		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số.	Sân bóng chuyền

				+ 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
59	Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 (Tiết 8): + Ôn chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4 + Trò chơi vận động	59	Tuần 30	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyền
60	<i>Kiểm tra thường xuyên: Chiến thuật tấn công đội hình 2 – 4</i>	60		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyền, bóng chuyền, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số:	Sân bóng chuyền

				+ 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật tấn công đội hình 2–4 trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án tấn công phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống tấn công, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
61	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 1): + Bài tập 1: Di chuyển mô phỏng khi chuyền 2 ở vị trí số 1 làm nhiệm vụ phát bóng + Bài tập 2: Di chuyển mô phỏng của chuyền 2 ở vị trí số 5 khi đồng đội phát bóng + Trò chơi vận động	61	Tuần 31	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyên
66	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 2)	62		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 3: Mô phỏng đội hình di chuyển khi đối phương đập bóng ở vị trí số 4 với 1 người chắn + Bài tập 4: Mô phỏng đội hình di chuyển khi đối phương đập bóng ở vị trí số 4 với 2 người chắn + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
67	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 3): + Bài tập 5: Mô phỏng đội hình di chuyển khi đối phương đập bóng ở vị trí số 3 với 1 người chắn + Bài tập 6: Mô phỏng đội hình di chuyển khi đối phương đập bóng ở vị trí số 3 với 2 người chắn + Trò chơi vận động	63	Tuần 32	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyên
68	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 4):	64		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 7: Mô phỏng đội hình di chuyển khi đối phương đập bóng ở vị trí số 2 với 1 người chắn + Bài tập 8: Mô phỏng đội hình di chuyển khi đối phương đập bóng ở vị trí số 2 với 2 người chắn + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
69	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 5): + Bài tập 9: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 4 với 1 và 2 người chắn + Bài tập 10: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 3 với 1 và 2 người chắn + Trò chơi vận động	65	Tuần 33	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyên
70	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 6):	66		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Bài tập 10: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 3 với 1 và 2 người chắn + Bài tập 11: Phòng thủ quả đập bóng ở vị trí số 2 với một và hai người chắn + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
71	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 7): + Ôn chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến + Trò chơi vận động	67	Tuần 34	* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyên
72	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 8):	68		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh.	Sân bóng chuyên

	+ Ôn chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến + Trò chơi vận động			* Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số.	
73	Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến (Tiết 9): + Ôn chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến + Trò chơi vận động	69	Tuần 35	+ 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	
74	<i>Kiểm tra cuối kì II: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến</i>	70		* Thiết bị dạy học: Sân bóng chuyên, bóng chuyên, lưới, cọc lưới, cọc tiêu, còi, điện thoại thông minh. * Năng lực số: + 1.1.NC1b: Khai thác video, sơ đồ chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến trên môi trường số. + 1.2.NC1b: Phân tích, đánh giá các tình huống trên sơ đồ/video để lựa chọn phương án phòng thủ phù hợp. + 2.2.NC1a: Chia sẻ, trao đổi và nhận xét video luyện tập trên môi trường số. * AI (6.2.NC1b/6.3.NC1b): Mô phỏng tình huống phòng thủ, hỗ trợ phân tích và gợi ý phương án phối hợp tối ưu.	Sân bóng chuyên